

Ensomhed blandt +60-årige borgere i Gentofte Kommune

For Gentofte Kommune

Epinion 2023



Indhold

03	Om undersøgelsen
09	Hovedkonklusioner
11	Ensomhed og sociale relationer
26	Livskvalitet og helbred
39	Oplevelse af at indgå i fællesskaber
49	Deltagelse i fritidsaktiviteter og frivilligt arbejde
63	Tilbud og aktiviteter i Gentofte Kommune
69	Borgere, som ønsker at lave flere aktiviteter og frivilligt arbejde

Om undersøgelsen

I dette indledende kapitel beskrives formålet og baggrunden for undersøgelsen. Desuden uddybes dataindsamlingen og datagrundlaget, som lægger til grund for resultaterne i undersøgelsen.

Denne rapport præsenterer resultaterne af en spørgeskemaundersøgelse blandt borgere på 60 år eller ældre i Gentofte Kommune. Formålet med undersøgelsen er at belyse omfanget af ensomhed og sociale relationer, og samtidig identificere demografiske faktorer, der hænger sammen med ensomhed blandt seniorer. Undersøgelsen præsenterer desuden information om, i hvilket omfang borgerne deltager i forskellige aktiviteter, samt i hvilket omfang borgerne oplever, at deres behov for forskellige aktiviteter og frivilligt arbejde bliver opfyldt.

Baggrunden for undersøgelsen er et stadig større samfundsmæssigt fokus på forebyggelse af ensomhed i befolkningen – særligt blandt den ældste befolkningsgruppe. Undersøgelsen skal danne grundlag for at igangsætte initiativer, som kan nedbringe ensomhed blandt de ældste borgere i kommunen.

Spørgeskemaet er udviklet i samarbejde mellem Gentofte Kommune og Epinion, og det inkluderer validerede spørgsmål, som tidligere er stillet i andre undersøgelser omhandlende ensomhed, som f.eks. Sundhedsprofilen.



Rapportens resultater bygger på en kvantitativ spørgeskemaundersøgelse blandt alle borgere i Gentofte Kommune som er 60 år eller ældre

Dataindsamling, databehandling og repræsentativitet



Rapportens resultater bygger på 7.745 spørgeskemabesvarelser fra borgere i Gentofte Kommune, som er 60 år eller ældre. Alle borgere på 60 år eller derover i Gentofte Kommune er blevet inviteret til at deltage i undersøgelsen (med undtagelse af borgere, som modtager praktisk hjælp/personlig pleje eller bor på plejehjem). I alt er 18.471 borgere inviteret til undersøgelsen. 42% af borgerne har besvaret undersøgelsen.



Besvarelserne er indsamlet i perioden fra den 5. september til den 25. oktober 2023. Borgerne har fået tilsendt invitationen gennem Digital Post. De borgere, som er frameldt Digital Post, har modtaget invitationen som et fysisk brev. Der er udsendt en invitation samt to påmindelser til borgere, som ikke har besvaret.



Der er desuden gennemført telefoniske interviews med borgere, som ikke har besvaret undersøgelsen digitalt. Hovedparten af den telefoniske opfølgingsindsats har været allokeret til målgrupper med lavest svarprocent, herunder fx de helt ældste borgere og borgere frameldt Digital Post. Borgere, som ikke har taget telefonen, har automatisk fået tilsendt en SMS med link til undersøgelsen. 419 borgere har besvaret undersøgelsen på telefon, herunder 363 borgere via telefoninterview og 56 borgere pr. SMS.



Ved dataindsamlingens afslutning er der foretaget en poststratificering af data, som sikrer, at data er repræsentativt på køn, alder og bopælsområde i kommunen. Data er vejet efter populationsfordelingen for Gentoftes Kommunes borgere på 60 år eller ældre. Stikprøven kan derfor betragtes som repræsentativ for borgere i Gentofte Kommune over 60 år på parametrene køn, alder og bopælsområde i Gentofte Kommune. Se oversigt over populationsfordelinger og svarprocenter på næste side.

På tværs af baggrundsparementrene er der opnået en høj svarprocent

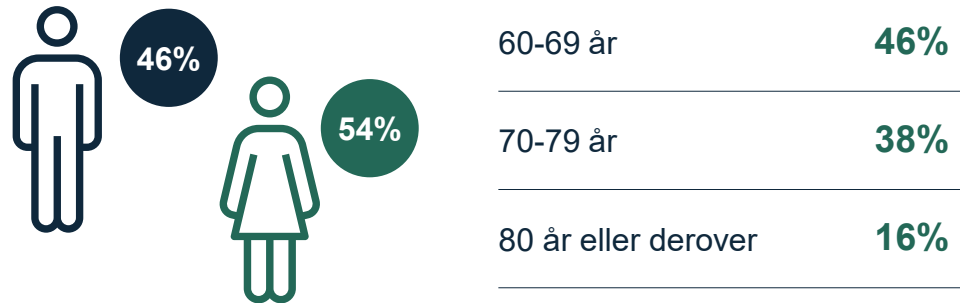
	Parametre	Population	Andel population	Antal besvarelser	Andel besvarelser	Svarprocent
Køn	Mand	8.535	46%	3.432	44%	40%
	Kvinde	9.936	54%	4.313	56%	43%
Alder	60-69 år	8.516	46%	3.470	45%	41%
	70-79 år	7.010	38%	3.056	39%	44%
	80 år eller ældre	2.945	16%	1.219	16%	41%
Bydel	Dyssegård	2.016	11%	869	11%	43%
	Gentofte	1.719	9%	786	10%	46%
	Hellerup	5.298	29%	2.237	29%	42%
	Jægersborg	1.808	10%	747	10%	41%
	Klampenborg – Skovshoved	2.031	11%	781	10%	38%
	Ordrup – Charlottenlund	3.721	20%	1.541	20%	41%
	Vangede	1.865	10%	779	10%	42%
	Ukendt	13	0%	5	0%	38%
	Total	18.471	100%	7.745	100%	42%

Tabellen viser antallet af borgere, som er inviteret til at deltage i undersøgelsen fordelt på borgernes *køn*, *alder* og *bydel*. Desuden vises svarprocenten fordelt på de forskellige baggrundsparementre.

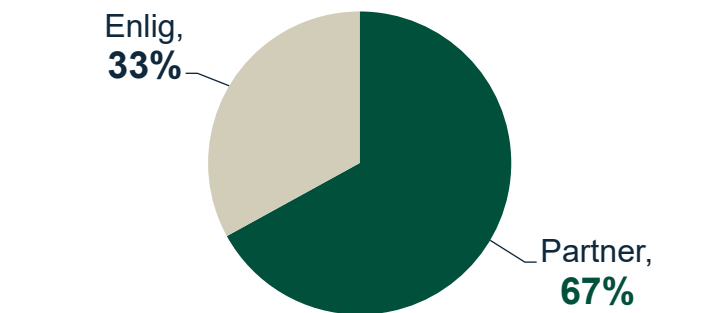
Undersøgelsens svarprocent ligger på 42% (7.745 besvarelser), hvilket er i den høje ende for denne type undersøgelse og målgruppe. Desuden er der kun marginale afvigelser ift. svarprocenten på tværs af køn, alder og bydele, hvorfor datagrundlaget for undersøgelsen vurderes til at være en særdeles god forudsætning for at kunne udtale sig substantielt om borgere i Gentofte Kommunes oplevelse af ensomhed mv.

I rapporten vises resultater på tværs af borgernes *køn, alder, civilstatus* og *beskæftigelse* for at identificere hvem, som er særligt udsat for ensomhed mv.

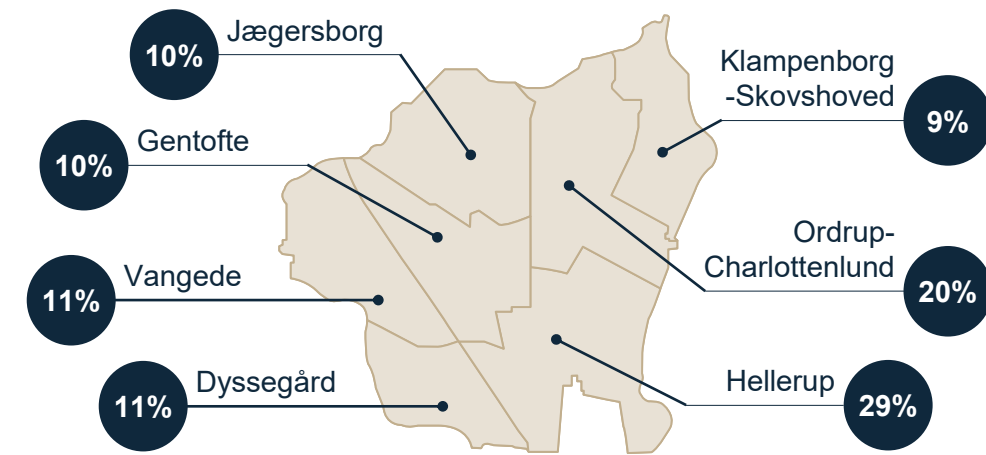
Køn og alder



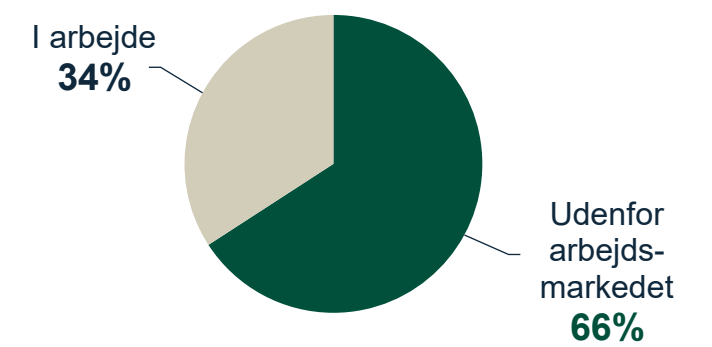
Civilstatus



Bydel



Beskæftigelse



Gennem undersøgelsen vises resultaterne særligt på *køn, alder, civilstatus* og *beskæftigelse* for at identificere hvem som særligt er udsat for ensomhed mv.

Når der gennem rapporten vises resultater på tværs af de enkelte baggrundsparametre, skal resultaterne tolkes ud fra, at flere af parametrene er korreleret. Fx er det i højere grad de ældste borgere, som er udenfor arbejdsmarkedet eller enlige.

For civilstatus og beskæftigelse vises om borgerne er hhv. enlige/har en partner og udenfor arbejdsmarkedet/i arbejde. Kategorierne er dannet ud fra mere finmaskede kategorier fra spørgeskemaet (se note).

* 'I arbejde' er dannet ud fra kategorierne 'fuldtidsarbejde', 'deltidsarbejde' og 'selvstændig', mens 'Udenfor arbejdsmarkedet' er dannet ud fra 'jobsøgende', 'sygemeldt' og 'pensionist'. 'Partner' er dannet ud fra kategorierne 'gift' og 'samlevende', mens 'enlig' er dannet ud fra 'enlig' og 'enke/enkemand'

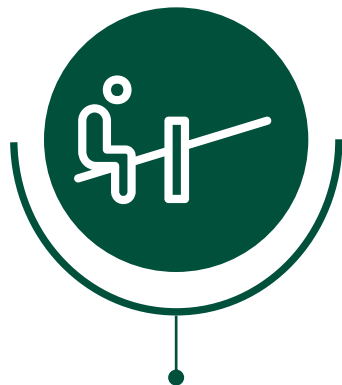
Undersøgelsen giver indblik i omfanget af ensomhed, sociale relationer og fællesskaber samt hvilke aktiviteter, som efterspørges i Gentofte Kommune

Undersøgelsens kapitler

I denne rapport præsenteres undersøgelsens resultater i følgende kapitler:

- **Hovedkonklusioner:** Indledningsvist præsenteres undersøgelsens hovedkonklusioner.
- **Ensomhed og sociale relationer:** I første kapitel undersøges omfanget af ensomhed og sociale relationer. I kapitlet vises resultater for spørgsmålene, som indgår i 'Three Item Loneliness'-skalaen samt spørgsmål til, om man føler sig uønsket alene og oplevelse af social støtte. Resultaterne benchmarkes til Sundhedsprofilens undersøgelse fra 2021 blandt Gentofte Kommunes borgere.
- **Livskvalitet og helbred:** Efter præsentationen af omfanget af ensomhed, dykkes der i dette kapitel ned i borgernes selvvurderede helbred og livskvalitet. Desuden undersøges det, om borgerne er begrænset af deres fysiske helbred, syn eller hørelse i forhold til at deltage i aktiviteter.
- **Oplevelse af at indgå i fællesskaber:** I dette kapitel undersøges borgernes oplevelse af at indgå i et fællesskab. Indledningsvist undersøges om det er hhv. *vigtigt* for borgerne, og om de får *oplydt deres behov* i forhold til at deltage i forskellige typer aktiviteter, hvor man kan indgå i et fællesskab. Desuden undersøges borgernes oplevelse af at indgå i forskellige typer fællesskab, fx arbejdsrelaterede fællesskaber eller nabofællesskaber.
- **Deltagelse i fritidsaktiviteter og frivilligt arbejde:** I dette kapitel belyses borgernes deltagelse i aktiviteter eller frivilligt arbejde. I kapitlet fokuseres på deltagelse samt om borgerne ønsker at deltage eller øge deres engagement i aktiviteter og frivilligt arbejde. Desuden undersøges barriererne i forhold til deltagelse.
- **Tilbud og aktiviteter i Gentofte Kommune:** I dette kapitel vises om borgerne kender til relevante tilbud i Gentofte Kommune samt hvilke kanaler de anvender til at orientere sig om aktiviteter og tilbud i kommunen. Borgerne er desuden blevet spurgt til, hvad de savner af aktiviteter i Gentofte Kommune. Der er blevet foretaget en kodning af borgernes åbne besvarelser til forskellige typer aktiviteter.
- **Borgere, som ønsker at lave flere aktiviteter og frivilligt arbejde:** Rapporten afsluttes med et kapitel, der dykker ned i de borgere, som ønsker at dyrke flere aktiviteter og frivilligt arbejde. Her fokuseres på hvordan de orienterer sig om relevante tilbud samt hvilke aktiviteter, de savner i Gentofte Kommune.

Hovedkonklusioner



Ensomhed

- 5% af borgere på 60 år eller derover i Gentofte Kommune kan kategoriseres som ensomme.
- Ensomheden er størst blandt borgere, der er enlige sammenlignet med dem, der har en partner. Ligesom flere udenfor arbejdsmarkedet er ensomme sammenlignet med dem, der er i beskæftigelse.
- Andelen af ensomme borgere i kommunen er faldet siden 2021 (under corona-pandemien) – hvilket særligt gælder for de ældste borgere på 80 år eller ældre.
- 3% af borgerne har ikke nogen at snakke med, hvis de har brug for støtte. Andelen, der mangler nogen at snakke med, er faldet siden 2021 – hvilket igen særligt gælder for de ældste borgere på 80 år eller ældre.
- 4% af borgerne er ofte alene, selvom de hellere vil være sammen andre. Andelen, der er uønsket alene er faldet fra 2021 til 2023, hvilket igen særligt er blandt de ældste borgere.



Fællesskaber

- Størstedelen af borgerne finder det vigtigt at deltage i forskellige typer af aktiviteter. 61% finder det *i høj eller i meget høj* grad vigtigt at deltage i aktiviteter, hvor man møder andre mennesker, 57% aktiviteter, hvor man bruger kroppen og bevæger sig og 46% faglige og meningsfulde fællesskaber.
- 25% oplever *i meget høj grad eller i høj grad*, at de indgår i et fællesskab i deres lokalområde. 20% oplever, de indgår i et fællesskab med folk online, fx sociale medier, mens 70% oplever de indgår i fællesskaber med folk, de arbejder professionelt sammen med (beskæftigede)
- Færre borgere, som oplever, de indgår i et fællesskab, kategoriseres som ensomme.
- Åbent adspurgt til, hvilke aktiviteter borgerne savner i Gentofte Kommune, der nævner flest også motionstilbud og fællesaktiviteter.



Fritid og potentiale

- Fritidsaktiviteter og frivilligt arbejde skaber fællesskaber – størstedelen af de aktive borgere oplever, at de indgår i et fællesskab. Kun 6% af de aktive borgere, oplever *slet ikke*, de indgår i et fællesskab ifm. fritidsaktiviteten/det frivillige arbejde.
- Borgere i Gentofte Kommune er generelt meget aktive. 4 ud af 5 borgere går til faste aktiviteter fx motion, klubaktiviteter, kirke eller sang
- Over en tredjedel laver frivilligt arbejde fx i Røde Kors eller en sportsklub.
- 23% af borgerne ønsker at øge deres engagement – enten ved at lave flere aktiviteter og frivilligt arbejde eller blot komme i gang.
- Der er desuden et vist potentiale for at udbrede kendskabet til kommunens aktiviteter og tilbud til denne gruppe.

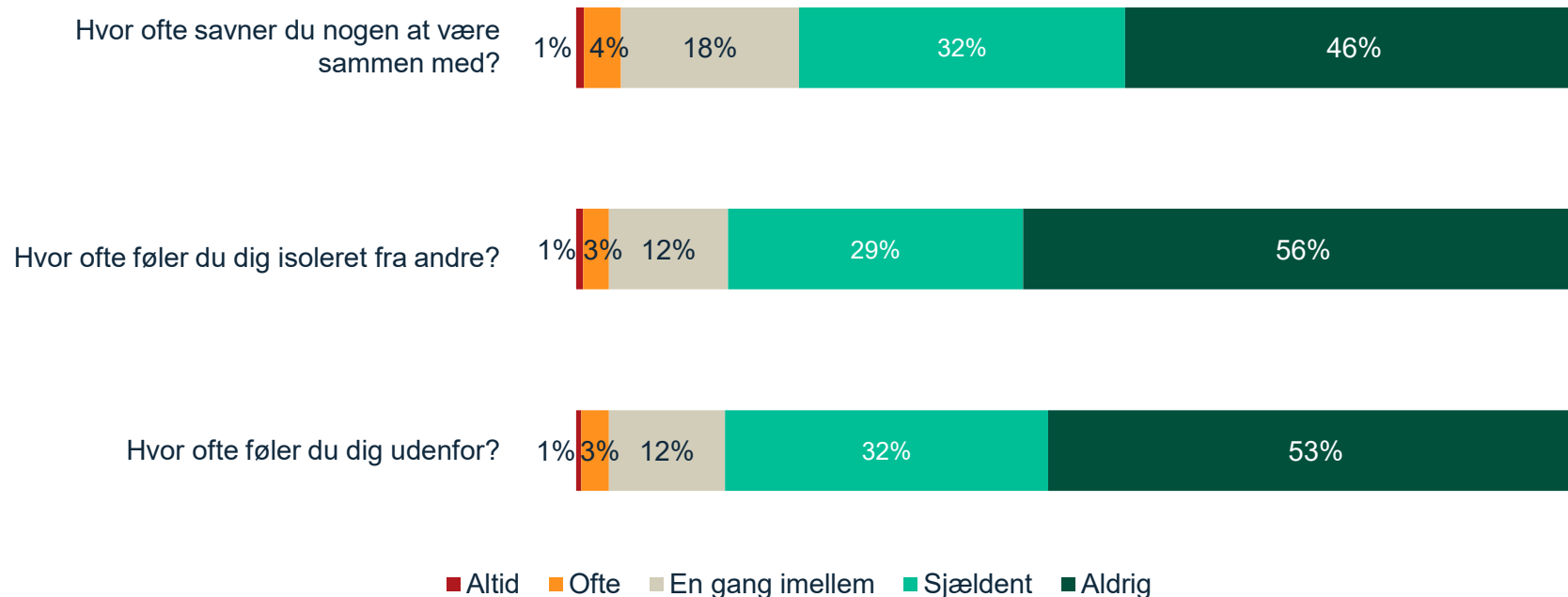
Ensomhed og sociale relationer

I dette kapitel undersøges omfanget af ensomhed og sociale relationer. Desuden benchmarkes til resultater fra Sundhedsprofilens undersøgelse fra 2021 blandt Gentofte Kommunes borgere på sammenlignelige spørgsmål.

På tværs af de tre overordnede ensomhedsindikatorer, er der flest borgere i Gentofte Kommune, der altid eller ofte savner nogen at være sammen med

De tre overordnede ensomhedsparametre*

N = 7.745



På tværs af de tre overordnede ensomhedsindikatorer ses det, at flest borgere oplever, at de savner nogen at være sammen.

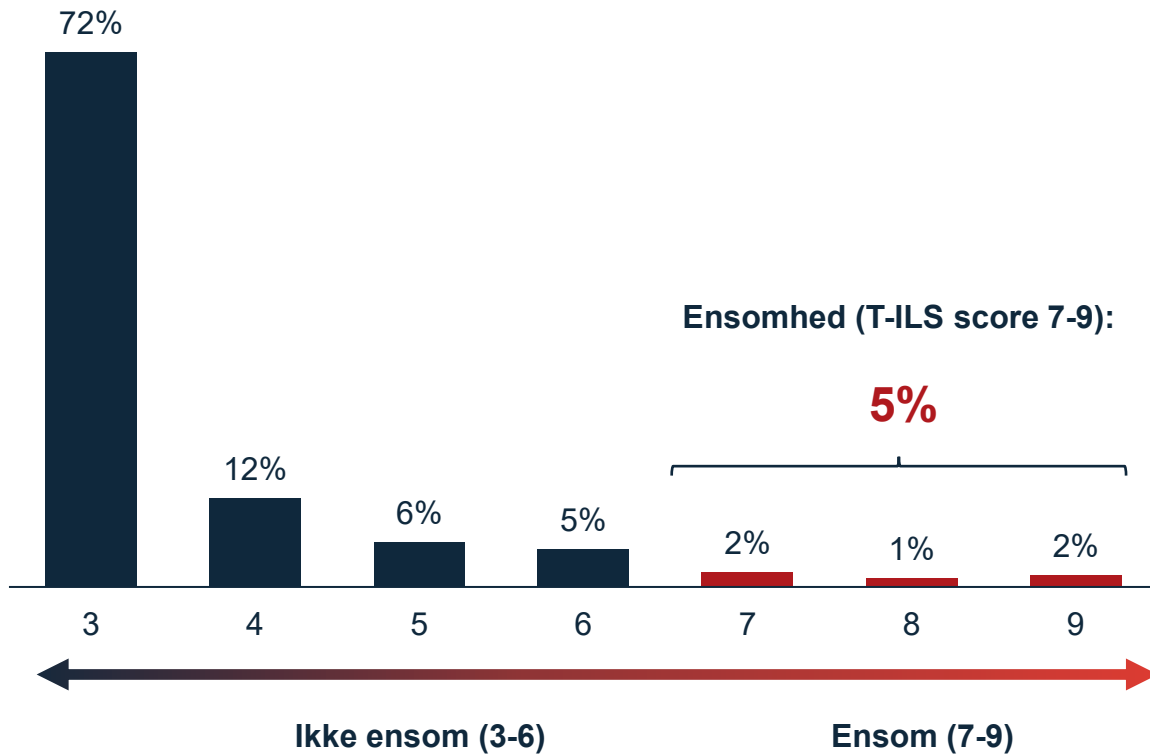
23% oplever *altid, ofte* eller *en gang imellem*, at de savner nogen at være sammen med. 16% oplever *altid, ofte* eller *en gang imellem*, at de føler sig isoleret fra andre eller at de føler sig udenfor.

Af de tre indikatorer, er der flest borgere, som aldrig oplever at føle sig isoleret fra andre. 56% føler sig *aldrig* isoleret fra andre, mens 46% *aldrig* savner nogen at være sammen med og 53% *aldrig* føler sig udenfor.

En mindre andel af borgerne oplever ensomhed. 5% kategoriseres som ensomme, idet de scorer 7 eller derover på ensomhedsindekset

Fordeling af score på ensomhedsindekset (T-ILS)

N = 7.745



Sådan læses figuren

Ensomhedsindekset er udarbejdet med udgangspunkt i de 3 ensomhedsspørgsmål, som er vist på foregående side. Indekset er konstrueret, så man kan få en score mellem 3-9. Jo højere score på indekset, desto højere ensomhedsgrad. En score på 7 eller derover angiver, at man kategoriseres som ensom.

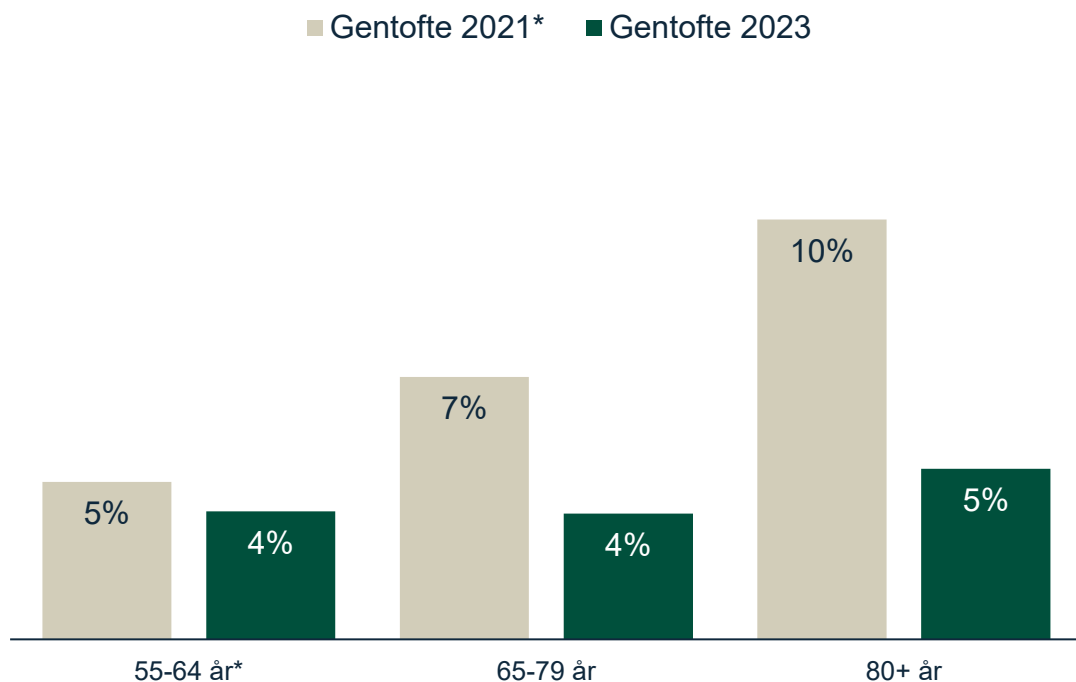
Grafen viser, hvordan borgerne fordeler sig på ensomhedsindekset. Indekset er konstrueret, så man kan få en score mellem 3-9. En score på 7 eller derover betyder, at man kategoriseres som ensom.

5% af borgerne har en score på mellem 7 og 9 på indekset, og kan således kategoriseres som ensomme.

95% af borgerne har en score mellem 3 og 6 på indekset, og kan således ikke karakteriseres som ensomme. Størstedelen af borgerne (72%) har en score på 3.

Færre borgere i Gentofte Kommune er ensomme sammenlignet med under corona-pandemien i 2021

Andel ensomme (7-9 på ensomhedsindekset T-ILS)



Sådan læses figuren

Procentandelene angiver, hvor stor en del af befolkningen i de forskellige aldersgrupper, der scorer over 7 på ensomhedsindekset, og derved kategoriseres som ensomme.

Grafen viser andelen, som kategoriseres som ensomme ud fra det samlede ensomhedsmål.

Ensomheden blandt borgere i Gentofte Kommune er faldet siden 2021 (under corona-pandemien) blandt alle aldersgrupper.

Ensomheden er særligt faldet blandt de ældste borgere i kommunen på 80 år eller derover.

I 2023 er der kun marginal forskel på tværs af aldersgrupperne, når vi ser på andelen, som oplever ensomhed. I 2021 steg andelen af ensomme i højere grad i takt med alderen.

I 2023 kan 5% af borgerne i Gentofte Kommune i alt kategoriseres som ensomme.

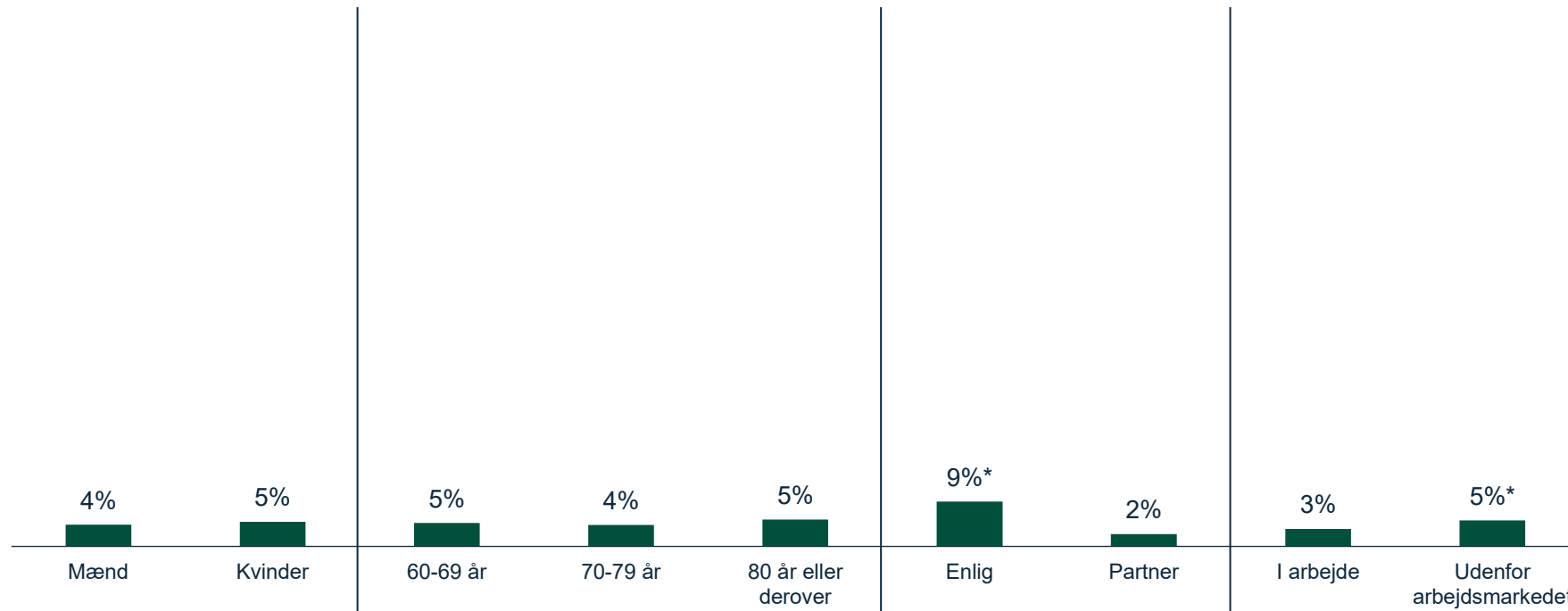
*Aldersspændet er forskelligt i undersøgelsen fra 2021 og denne undersøgelse i 2023. I undersøgelsen fra 2021 er aldersspændet som vist 55-64 år, mens aldersspændet i denne undersøgelse er 60-64 år.

** Undersøgelsen fra 2021 henviser til den særreport, der blev lavet for Gentofte Kommune i forbindelse med Sundhedsprofilen 2021, som blev indsamlet under corona-pandemien og derfor kan være påvirket af dette.

Der er flest enlige og borgere udenfor arbejdsmarkedet, som oplever ensomhed

Andel ensomme (7-9 på ensomhedsindekset T-ILS)

N = 7.745



Grafen viser andelen af borgere i Gentofte, der oplever ensomhed.

Flest enlige borgere oplever ensomhed (9%). Desuden oplever flere borgere udenfor arbejdsmarkedet ensomhed sammenlignet med dem, som er i beskæftigelse.

Der er ingen signifikant forskel i ensomhedsgraden på tværs af køn og alder.

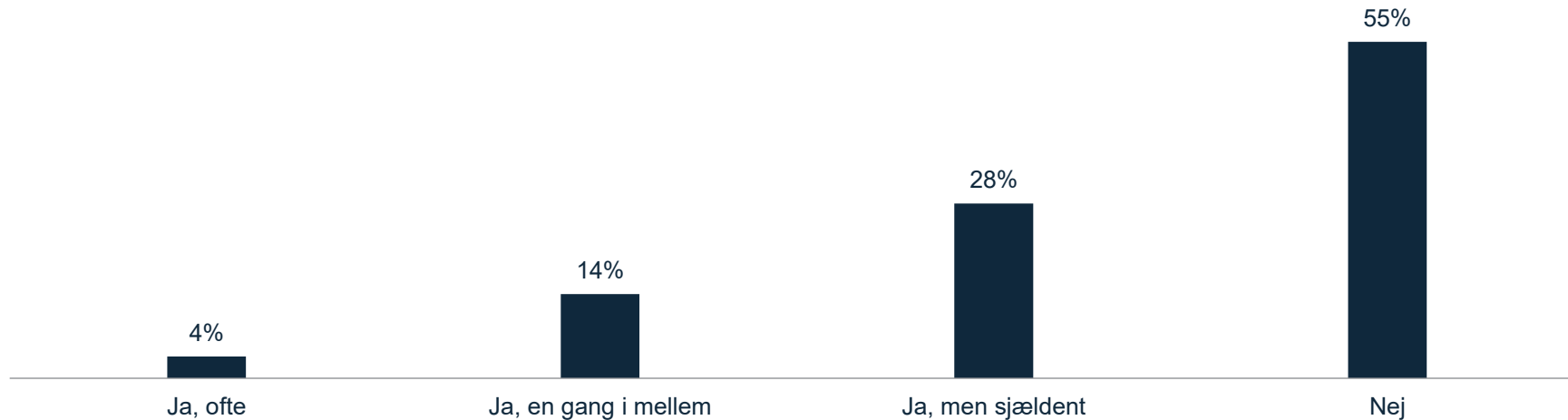
* Angiver, at andelen for den pågældende kategori er signifikant større end andelen for den tilsvarende kategori, i gruppen der sammenlignes med (fx modsatte køn, øvrige aldersgrupper, eller enlig overfor borgere med partner). Forskellen er signifikant på et konventionelt 5%-signifikansniveau.

** Procentandelene angiver, hvor stor en del af grupperne, der scorer over 7 på ensomhedsindekset, og derved kategoriseres som ensomme.

4% af borgerne i Gentofte Kommune oplever, at de ofte er alene selvom de har lyst til at være sammen med andre

Sker det nogensinde, at du er alene selvom du mest har lyst til at være sammen med andre?

N = 7.745



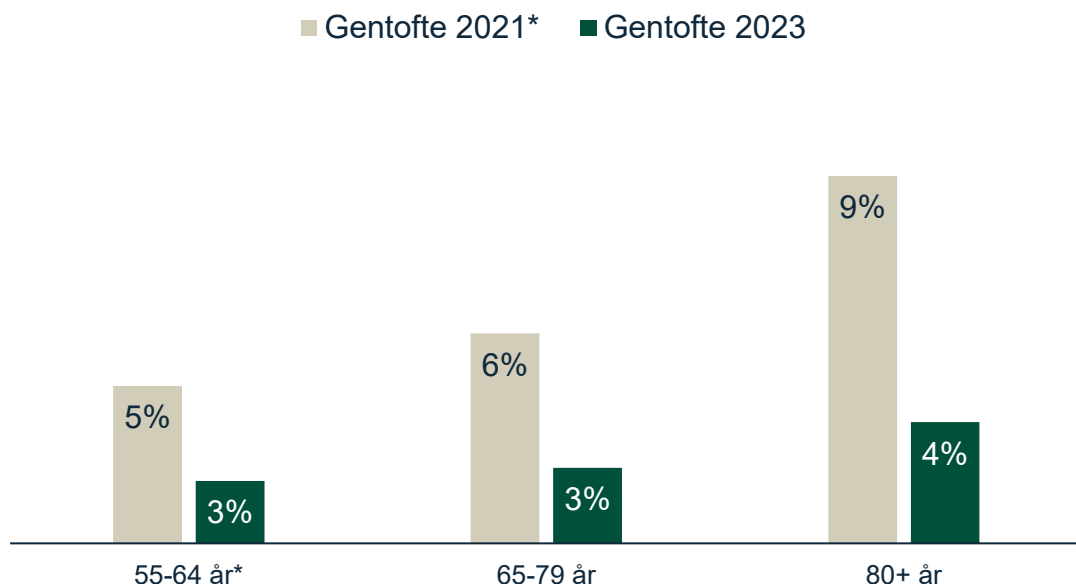
Grafen viser om borgerne oplever, de er alene selvom de mest har lyst til at være sammen med andre (**uønsket alene**).

4% af borgerne svarer, at de *ofte* er uønsket alene. 14% er *en gang i mellem* er alene, selvom de mest har lyst til at være sammen med andre. 28% svarer, at det sker *sjældent*, mens 55% svarer, at de aldrig er uønsket alene.

Færre borgere i Gentofte Kommune føler sig uønsket alene sammenlignet med under corona-pandemien i 2021

Sker det nogensinde, at du er alene selvom du mest har lyst til at være sammen med andre?

N = 7.745



Sådan læses figuren

Procentandelene angiver, hvor stor en del af befolkningen i de forskellige aldersgrupper, som svarer 'Ja, ofte' til, om det nogensinde sker, de er alene, selvom de har lyst til at være sammen med andre.

Andelen, som svarer 'Ja, ofte' anvendes som indikator på andelen, som føler sig uønsket alene i øvrige undersøgelser, herunder Sundhedsprofilen.

Grafen viser andelen, som føler sig **uønsket alene** på tværs af de enkelte aldersgrupper.

Andelen af borgere, som føler sig uønsket alene i Gentofte Kommune er faldet siden 2021 (under corona-pandemien) blandt alle aldersgrupper.

Andelen er særligt faldet blandt de ældste borgere på 80 år eller derover (fra 9% i 2021 til 4% i 2023).

I 2023 er der ikke væsentlig forskel på tværs af aldersgrupperne, når man ser på andelen, som føler sig uønsket alene. I 2021 steg andelen i takt med alderen, hvoraf flest af de 80+ årige føler sig uønsket alene.

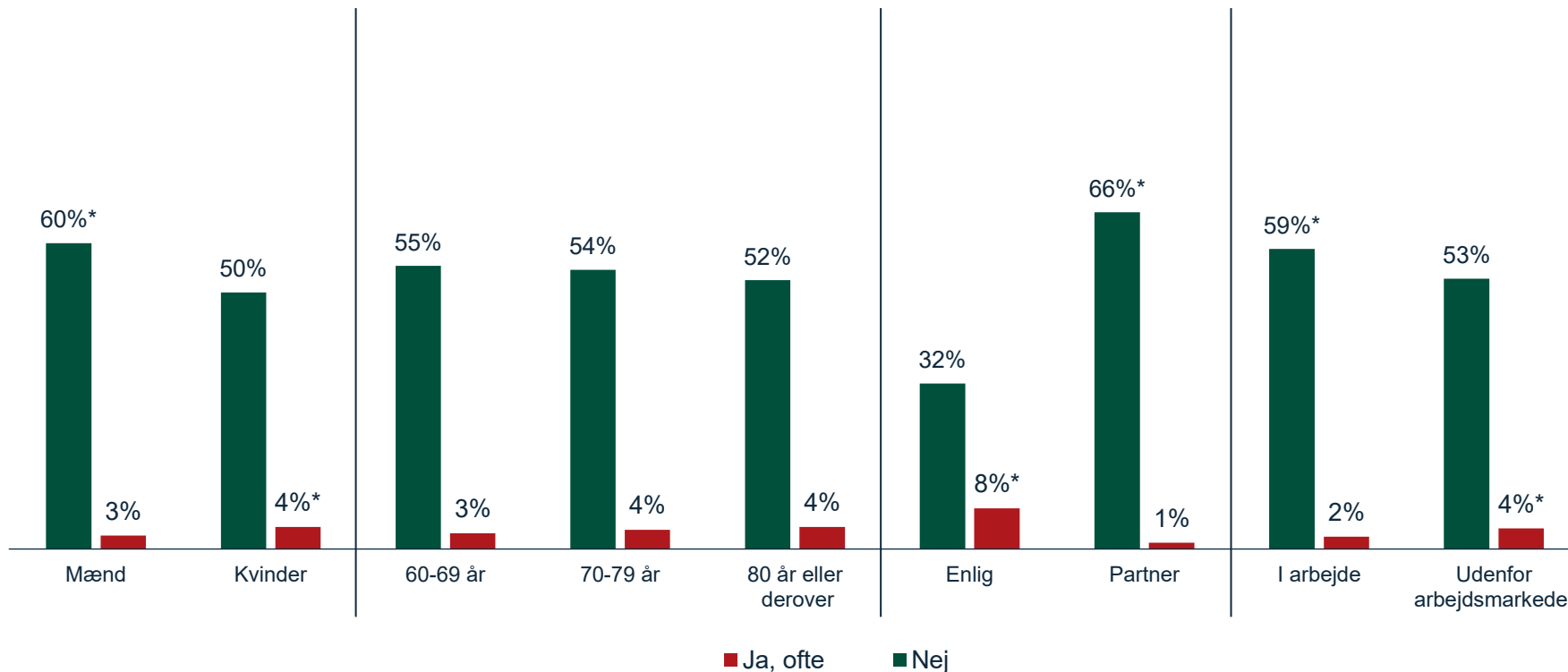
*Aldersspændet er forskelligt i undersøgelsen fra 2021 og denne undersøgelse i 2023. I undersøgelsen fra 2021 er aldersspændet som vist 55-64 år, mens aldersspændet i denne undersøgelse er 60-64 år.

** Undersøgelsen fra 2021 henviser til den særreport, der blev lavet for Gentofte Kommune i forbindelse med Sundhedsprofilen 2021, som blev indsamlet under corona-pandemien og derfor kan være påvirket af dette.

Det er særligt de enlige, som ofte er uønsket alene. For alle øvrige grupper oplever mindst halvdelen, at de aldrig er uønsket alene

Sker det nogensinde, at du er alene selvom du mest har lyst til at være sammen med andre?

N = 7.745



Grafen viser andelen, som svarer *Ja, ofte* og *Nej* til om de **føler sig uønsket alene**.

Borgere, som har en partner, borgere i beskæftigelse samt mænd, er de grupper, hvor flest ikke føler sig uønsket alene.

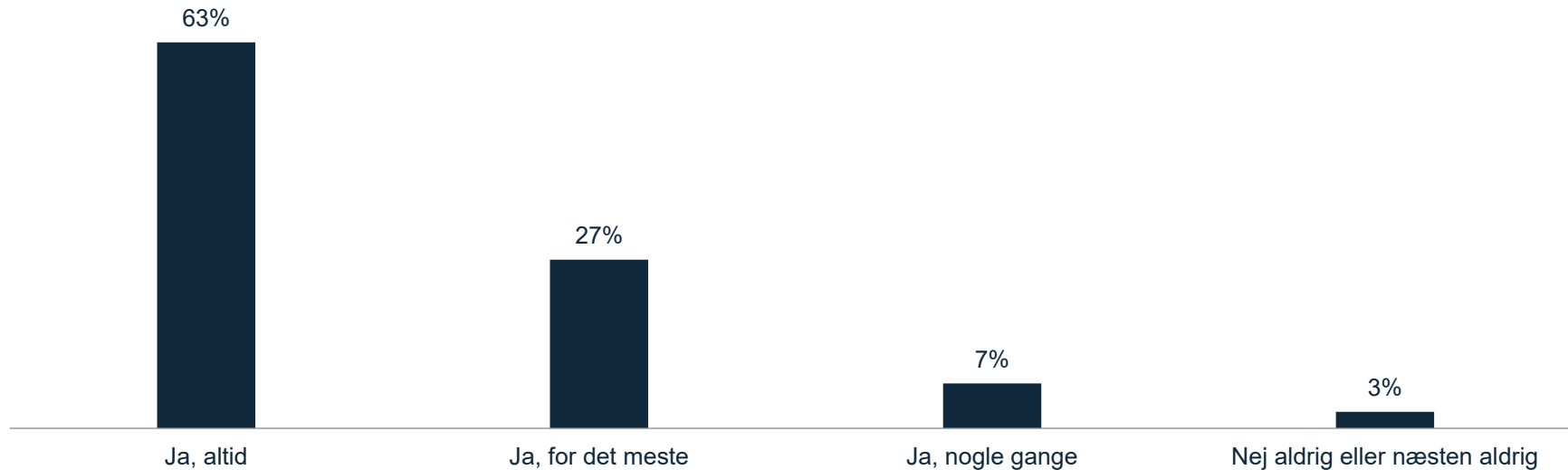
8% af de enlige borgere oplever, at de ofte er uønsket alene, og er således den gruppe med flest, som føler sig uønsket alene.

* Angiver, at andelen for den pågældende kategori er signifikant større end andelen for den tilsvarende kategori, i gruppen der sammenlignes med (fx modsatte køn, øvrige aldersgrupper, eller enlig overfor borgere med partner). Forskellen er signifikant på et konventionelt 5%-signifikansniveau. Kategorierne 'Ja, en gang imellem' og 'Ja, men sjældent' afrapporteres ikke.

Størstedelen af borgerne har nogen at snakke med, hvis de har problemer eller brug for støtte. 3% svarer, at de aldrig eller næsten aldrig har nogen at snakke med

Har du nogen at tale med, hvis du har problemer eller brug for støtte?

N = 7.745



Grafen viser andelen af borgerne, som oplever, de har nogen at tale med, hvis de har problemer eller brug for støtte. De borgere, som svarer *nej aldrig eller næsten aldrig* kategoriseres til at have **begrænset social støtte**.

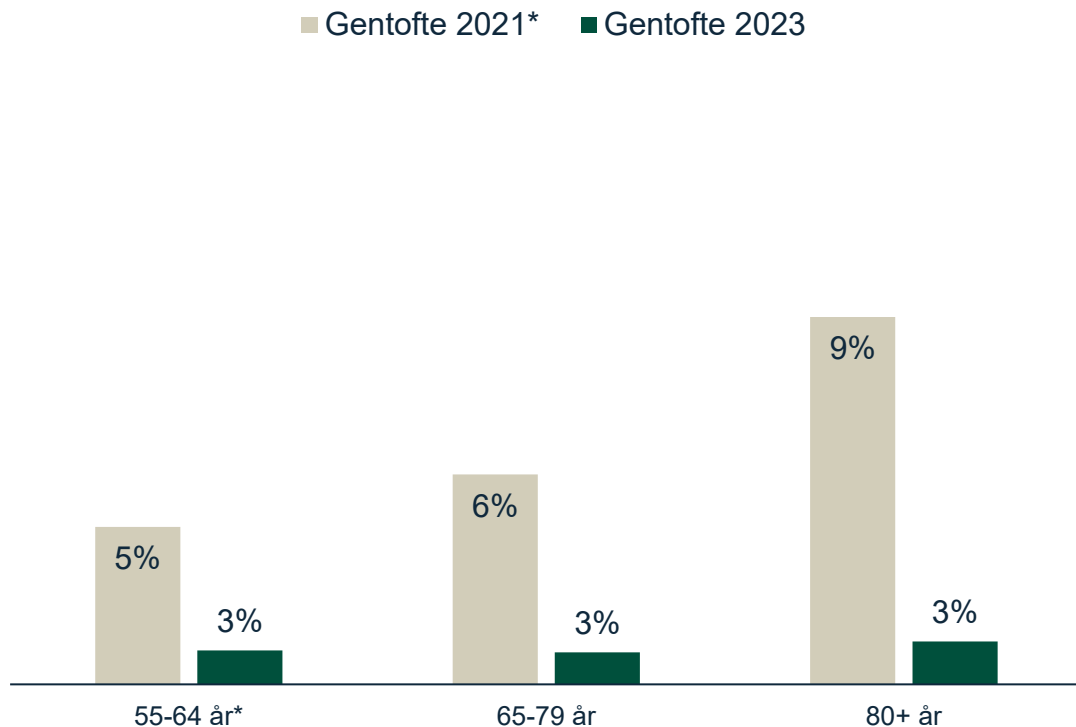
3% af borgerne svarer, at de *aldrig eller næsten aldrig* har nogen at tale med, hvis de har problemer eller brug for støtte, og har således begrænset social støtte.

Modsat svarer 63%, at de *altid* har nogen at snakke med, mens 27% svarer *for det meste*. 7% svarer, at de *nogle gange* har nogen at snakke med.

Færre borgere i Gentofte Kommune oplever begrænset social støtte sammenlignet med under corona-pandemien i 2021

Har du nogen at tale med, hvis du har problemer eller brug for støtte?

N = 7.745



Sådan læses figuren

Procentandelene angiver, hvor stor en del af befolkningen i de forskellige aldersgrupper, som svarer '**Nej aldrig eller næsten aldrig**' til, om de har nogen at tale med, hvis de har problemer eller behov for støtte.

Andelen, som svarer '**Nej aldrig eller næsten aldrig**' anvendes som indikator på andelen, som oplever begrænset social støtte i øvrige undersøgelser, herunder Sundhedsprofilen.

Grafen viser andelen, som oplever **begrænset social støtte** på tværs af de enkelte aldersgrupper.

Andelen af borgere i Gentofte Kommune, som oplever begrænset social støtte er faldet siden 2021 (under corona-pandemien) blandt alle aldersgrupper.

Andelen er igen særligt faldet blandt de ældste borgere i Gentofte Kommune på 80 år eller derover (fra 9% i 2021 til 3% i 2023).

I 2023 er ingen forskel på tværs af aldersgrupperne, når man ser på andelen, som oplever begrænset social støtte. I 2021 steg andelen i takt med alderen, hvor flest af de 80+ årige oplevede begrænset social støtte.

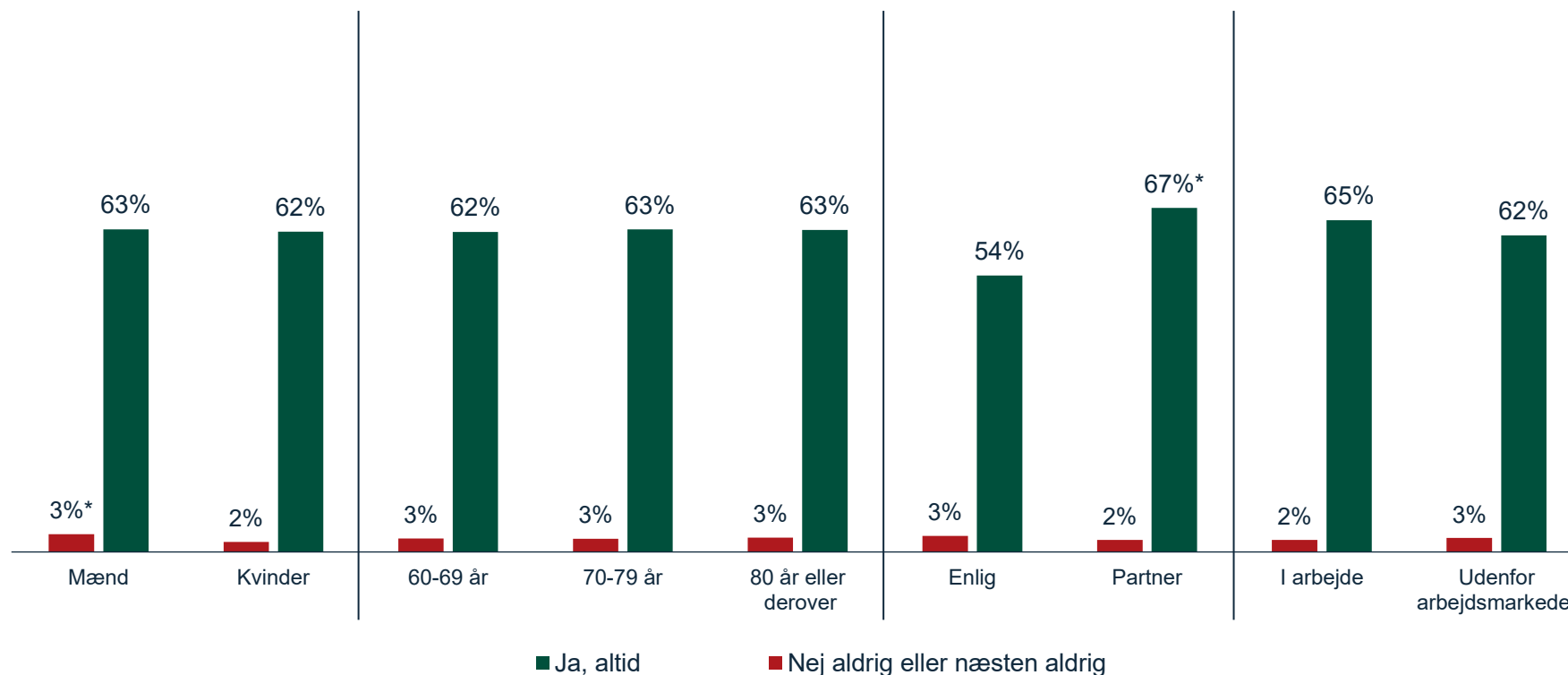
*Aldersspændet er forskelligt i undersøgelsen fra 2021 og denne undersøgelse i 2023. I undersøgelsen fra 2021 er aldersspændet som vist 55-64 år, mens aldersspændet i denne undersøgelse er 60-64 år.

** Undersøgelsen fra 2021 henviser til den særreport, der blev lavet for Gentofte Kommune i forbindelse med Sundhedsprofilen 2021, som blev indsamlet under corona-pandemien og derfor kan være påvirket af dette.

Der er begrænset forskel mellem grupperne, når det kommer til andelen, som oplever begrænset social støtte (2-3%)

Har du nogen at tale med, hvis du har problemer eller brug for støtte?

N = 7.745



Grafen viser andelen, som svarer *Ja, altid* og *Nej aldrig eller næsten aldrig* til, om de har nogen at tale med, hvis de har problemer eller brug for støtte.

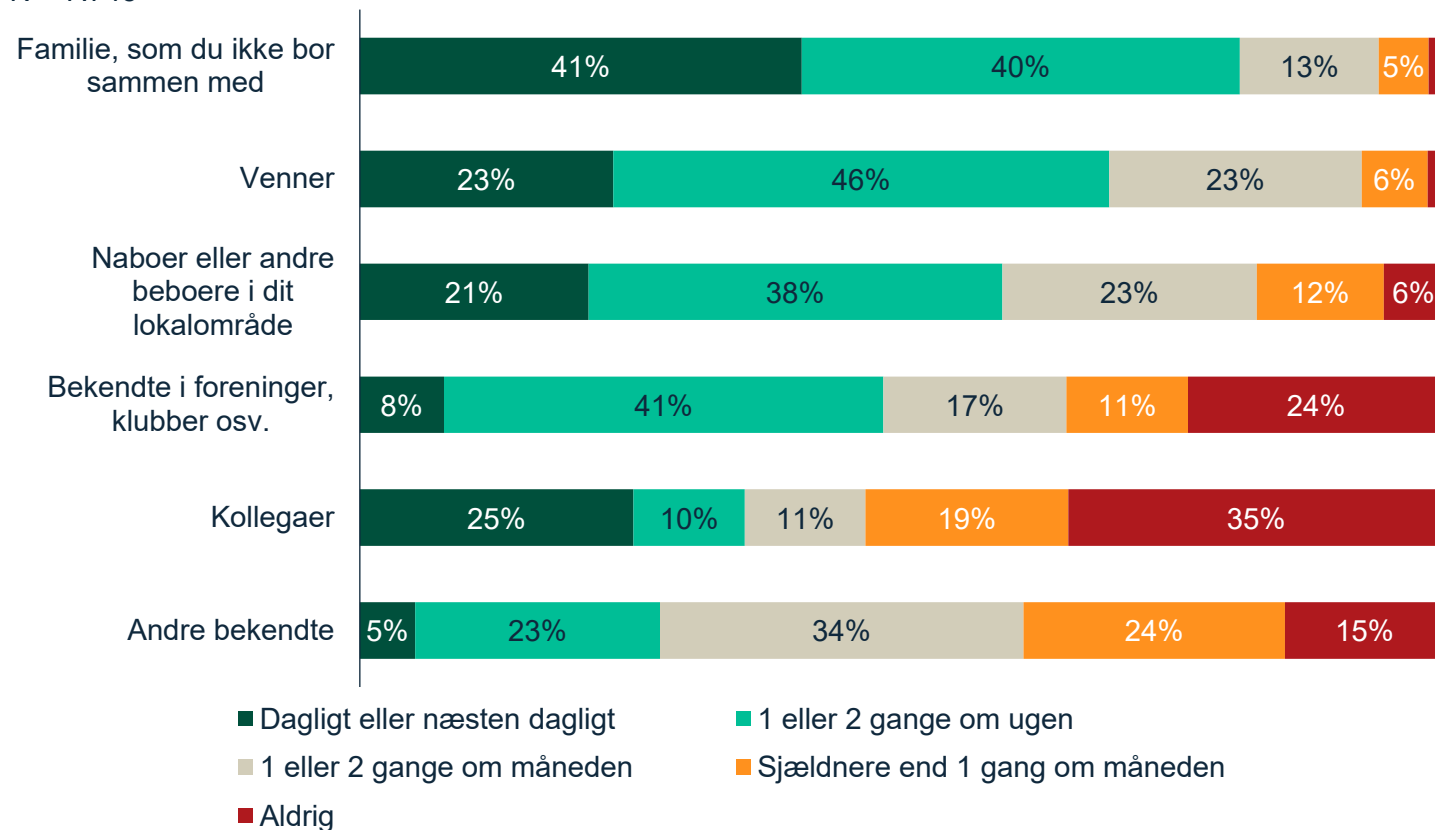
På tværs af grupperne er der færrest enlige, som svarer, de *altid* har nogen at tale med, hvis de har problemer eller brug for støtte.

Der er marginal forskel på tværs af grupperne, når det kommer til andelen, som svarer, de *aldrig eller næsten aldrig* har nogen at tale med, hvis de har problemer eller behov for støtte.

8 ud af 10 borgere er i kontakt med familie, som de ikke bor sammen med på ugentlig basis, mens næsten 7 ud af 10 er i kontakt deres venner ugentligt

Hvor ofte er du i fysisk eller digital kontakt med familie, venner og bekendte?

N = 7.745



Ugentligt*

81%

69%

59%

49%

35%

28%

Grafen viser hvor ofte borgerne er i kontakt med familie, venner eller bekendte.

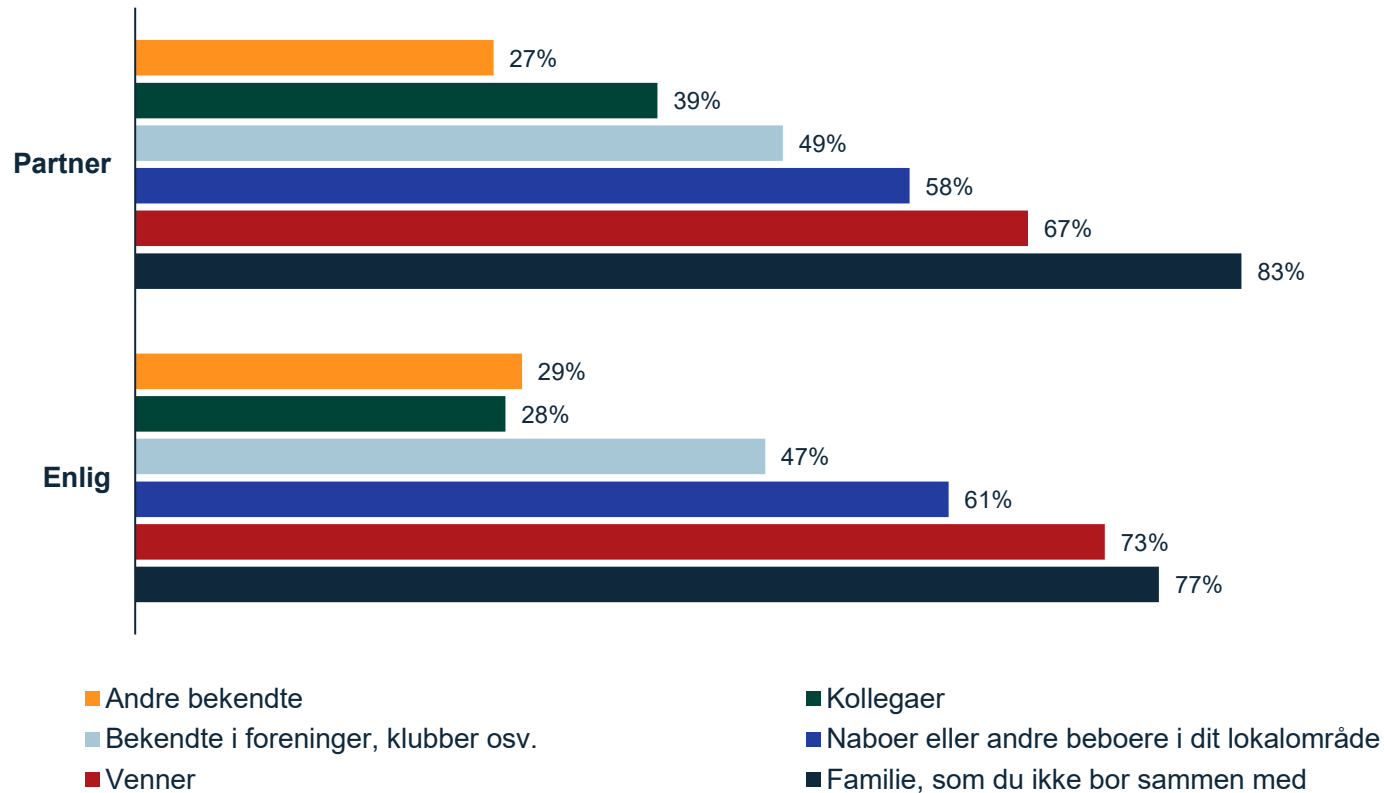
På ugentlig basis, ser borgerne oftest familie, som de ikke bor sammen med (81%). 1% af borgerne svarer, at de *aldrig* ser familie, som de ikke bor sammen med, hvilket er det laveste på tværs af de forskellige typer relationer.

69% af borgerne ser venner ugentligt, mens 2% *aldrig* ser venner. 23% ser venner *1 eller 2 gange om måneden*.

Enlige borgere ser oftere deres venner sammenlignet med borgere, som har en partner

Hvor ofte er du i fysisk eller digital kontakt med familie, venner og bekendte?

N = 7.745



Grafen viser hvor ofte borgere, som hhv. har en partner og er enlige, er i kontakt med familie, venner eller bekendte.

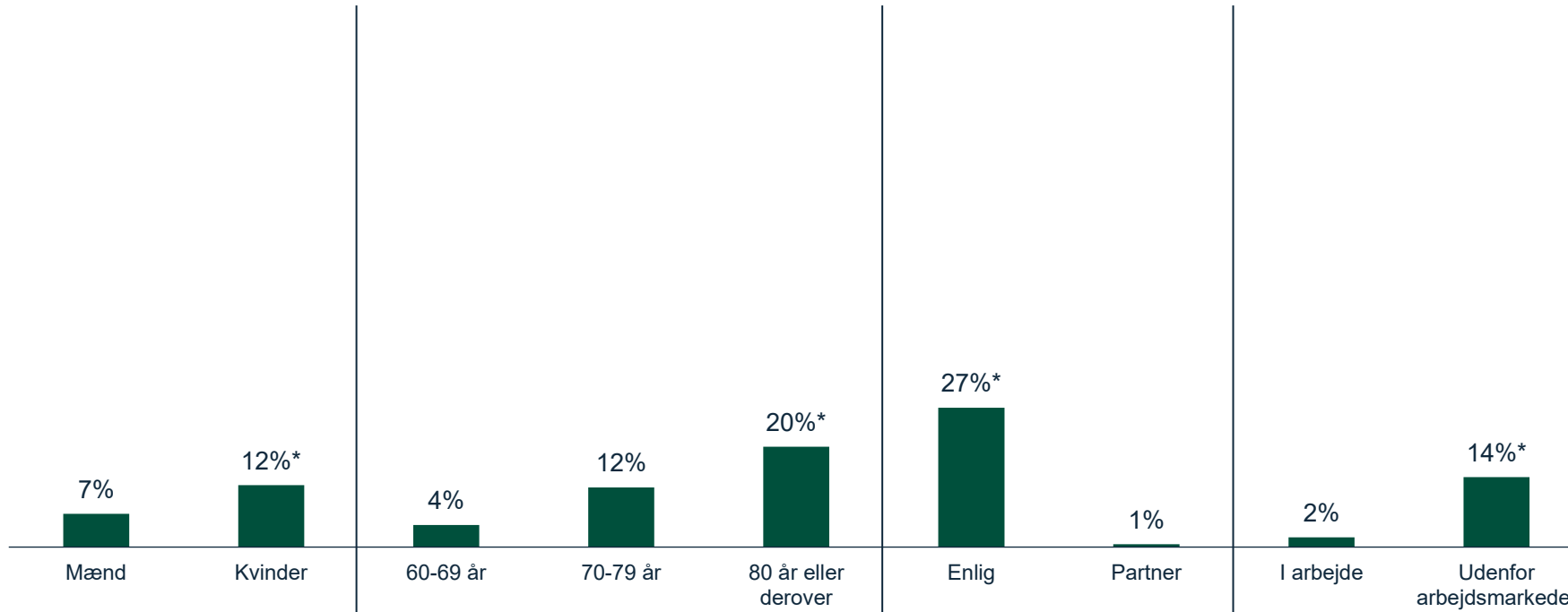
På ugentlig basis ser borgere, som er enlige oftere deres venner (73%) og andre bekendte (29%) sammenlignet med borgere, som har en partner (67%/27%).

Flere borgere, som har en partner, ser på ugentlig basis oftere deres kollegaer, bekendte i foreninger, naboer og familiemedlemmer, de ikke bor sammen med.

Hver femte af de ældste borgere på 80 år eller derover er ikke i kontakt med nogen former for bekendtskaber dagligt eller næsten dagligt

Hvor ofte er du i fysisk eller digital kontakt med familie, venner og bekendte? (andel, som ikke ser nogen dagligt eller næsten dagligt)

N = 7.745



Grafen viser andelen af borgerne, som ikke har nogen daglige relationer**.

Der er forskel på tværs af grupper, når det kommer til andelen, som ikke har nogle daglige relationer.

20% af de ældste borgere på 80+ ser ikke nogle dagligt, hvilket er signifikant højere end de øvrige aldersgrupper.

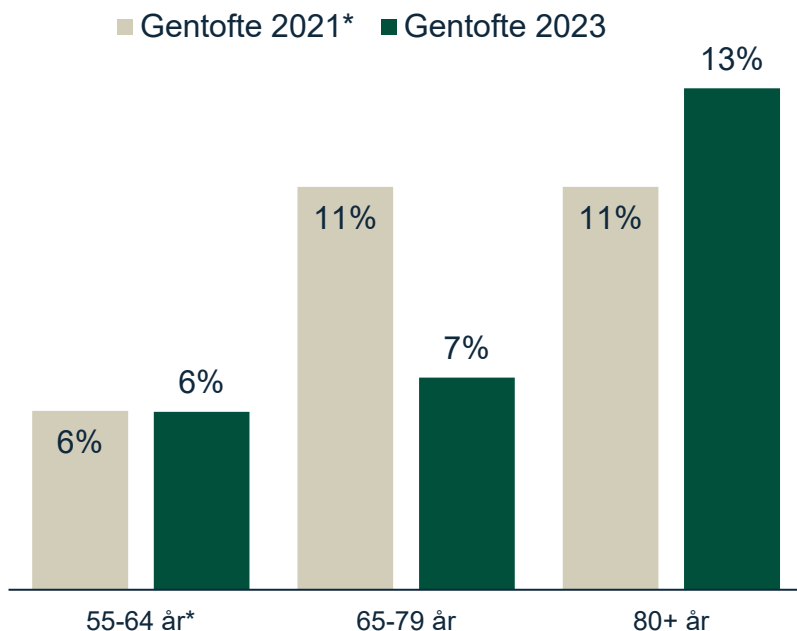
Det ses desuden, at flere kvinder (12%) ikke har daglige relationer sammenlignet med mænd (7%).

* Angiver, at andelen for den pågældende kategori er signifikant større end andelen for den tilsvarende kategori, i gruppen der sammenlignes med (fx modsatte køn, øvrige aldersgrupper, eller enlig overfor borgere med partner). Forskellen er signifikant på et konventionelt 5%-signifikansniveau.

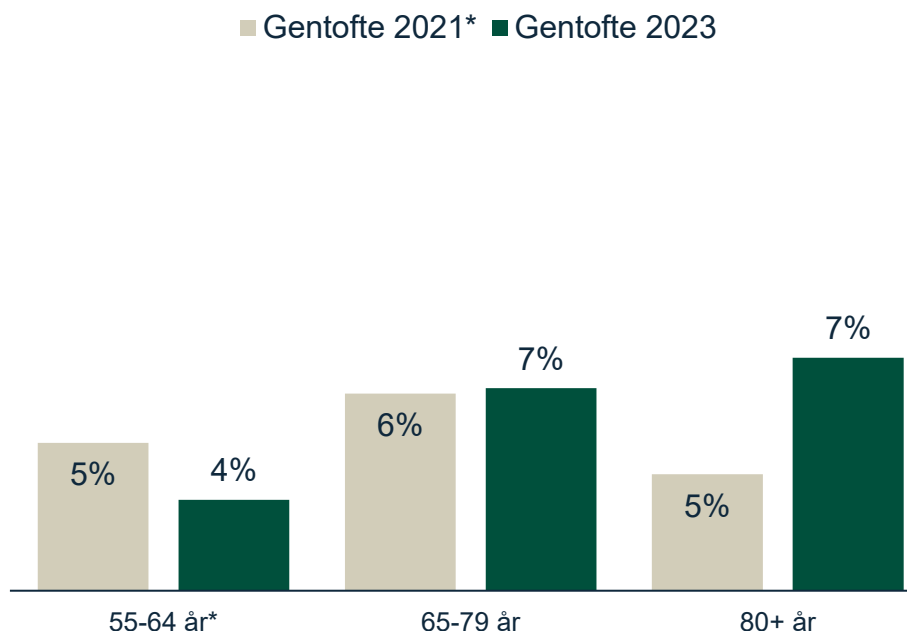
** Grafen viser andelen, som ikke er i kontakt med nogen former for bekendtskaber (familie, venner, kollegaer etc.) dagligt eller næsten dagligt.

Der er sket en stigning i andelen af borgere på 80+ år, som *sjældnere end månedligt* eller *aldrig* er i kontakt med familie eller venner

Kontakt med venner *** (andel sjældnere end månedligt/aldrig)



Kontakt med familie, som man ikke bor med (andel sjældnere end månedligt/aldrig)



Grafen viser andelen, som *sjældnere end månedligt* eller *aldrig* er i kontakt med hhv. venner eller familie, som man ikke bor sammen med.

Det ses, at flere 80+ årige i 2023 sjældnere end månedligt/aldrig er i kontakt med familie og venner. I 2023 er 13% af de ældste borgere sjældnere end månedligt/aldrig i kontakt med deres venner, mens andelen i 2021 var 11%.

Samme tendens gør sig gældende i forhold til familie, som man ikke bor sammen med. I 2021 var andelen 5% af de ældste borgere, men er steget til 7% i 2023.

*Aldersspændet er forskelligt i undersøgelsen fra 2021 og denne undersøgelse i 2023. I undersøgelsen fra 2021 er aldersspændet som vist 55-64 år, mens aldersspændet i denne undersøgelse er 60-64 år.

** Undersøgelsen fra 2021 henviser til den særreport, der blev lavet for Gentofte Kommune i forbindelse med Sundhedsprofilen 2021, som blev indsamlet under corona-pandemien og derfor kan være påvirket af dette.

*** I undersøgelsen fra 2021, spørges der ind til 'venner, som du ikke bor sammen med', mens der i denne undersøgelse blot spørges til 'venner'.

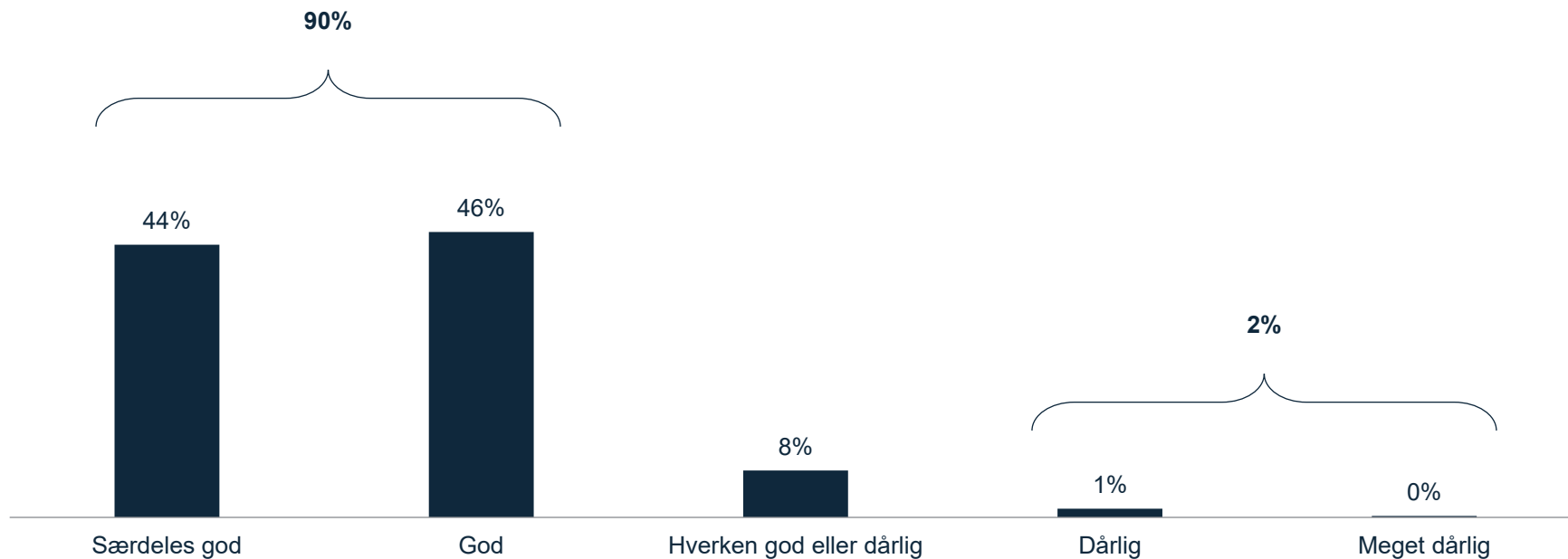
Livskvalitet og helbred

I dette kapitel undersøges borgernes selvvaluerede helbred og livskvalitet. Desuden undersøges det, om borgerne er begrænset af deres fysiske helbred, syn eller høreelse i forhold til at deltage i aktiviteter. Desuden krydses spørgsmålene på ensomhedsindekset.

9 ud af 10 af borgere i Gentofte Kommune vurderer, at deres livskvalitet er særdeles god eller god

Hvordan vil du bedømme din livskvalitet?

N = 7.745



Grafen viser borgere i Gentofte Kommunes **selvbedømte livskvalitet**.

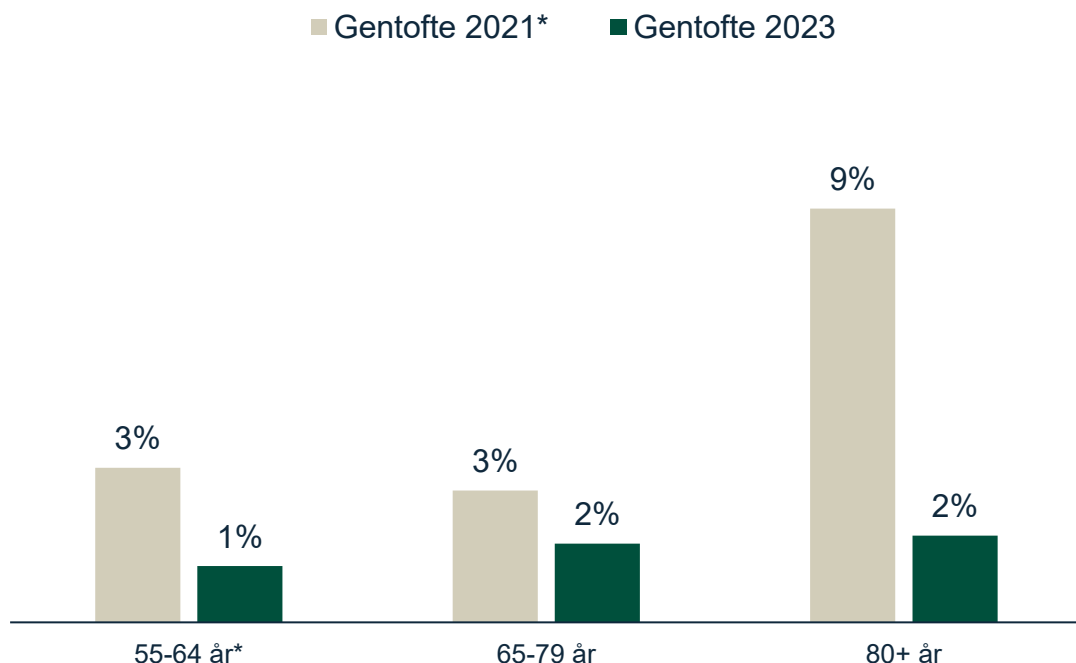

Det fremgår af grafen, at langt størstedelen af borgerne (90%) vurderer, at de har en *særdeles god* eller *god* livskvalitet.

Modsat bedømmer 2% af borgerne deres livskvalitet til at være *dårlig* eller *meget dårlig*. Mens 8% svarer, at den hverken er god eller dårlig.

Færre borgere i Gentofte Kommune oplever, de har en dårlig livskvalitet sammenlignet med under corona-pandemien i 2021

Hvordan vil du bedømme din livskvalitet?

N = 7.745

Sådan læses figuren

Procentandelene angiver, hvor stor en del af befolkningen i de forskellige aldersgrupper, som bedømmer, at deres livskvalitet er enten 'dårlig' eller 'meget dårlig'.

Grafen viser andelen, som har en dårlig **livskvalitet** på tværs af de enkelte aldersgrupper.

Andelen af borgere, som har en dårlig livskvalitet i Gentofte Kommune er faldet siden 2021 (under corona-pandemien) blandt alle aldersgrupper.

Andelen er særligt faldet blandt de ældste borgere på 80 år eller derover (fra 9% i 2021 til 2% i 2023).

I 2023 er der ikke væsentlig forskel på tværs af aldersgrupperne, når man ser på andelen, som har dårlig livskvalitet. I 2021 steg andelen i takt med alderen, hvoraf flest af de 80+ årige havde dårlig livskvalitet.

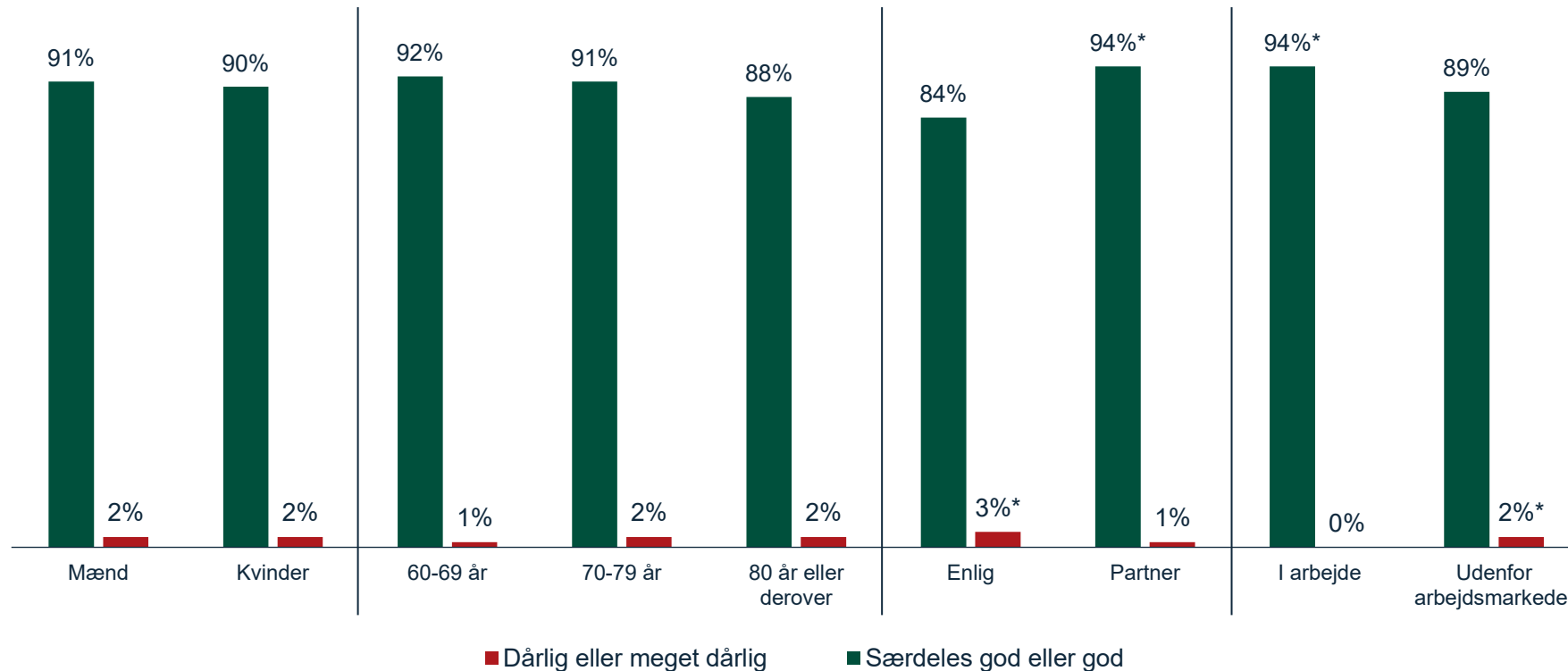
*Aldersspændet er forskelligt i undersøgelsen fra 2021 og denne undersøgelse i 2023. I undersøgelsen fra 2021 er aldersspændet som vist 55-64 år, mens aldersspændet i denne undersøgelse er 60-64 år.

** Undersøgelsen fra 2021 henviser til den særreport, der blev lavet for Gentofte Kommune i forbindelse med Sundhedsprofilen 2021, som blev indsamlet under corona-pandemien og derfor kan være påvirket af dette.

Der er lille forskel mellem grupperne, når det kommer til livskvalitet – dog er de enlige mest udsatte

Hvordan vil du bedømme din livskvalitet?

N = 7.745



Grafen viser andelen, som svarer *dårligt eller meget dårligt* og *særdeles god eller god* til, hvordan de vil bedømme deres livskvalitet.

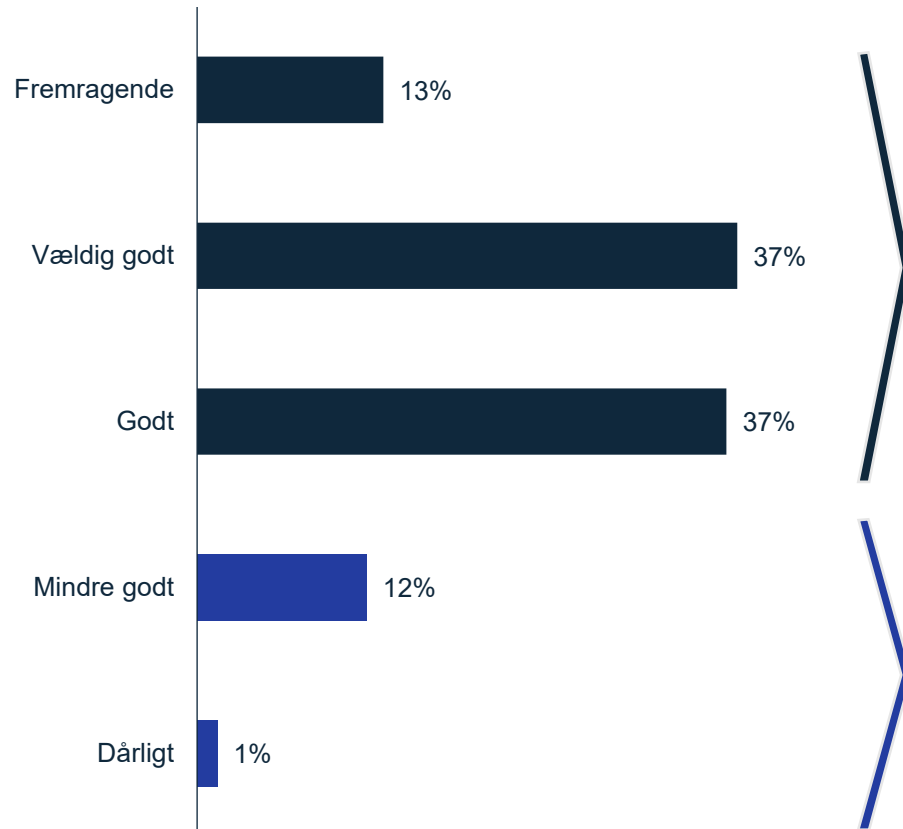
Borgere, som har en partner og borgere i beskæftigelse, er de grupper, hvor flest bedømmer deres livskvalitet særdeles god eller god.

Samtidig er enlige borgere den gruppe, hvor flest bedømmer deres livskvalitet til at være dårlig eller meget dårlig (3%).

Mere end hver tiende borger i kommunen synes, at deres helbred er mindre godt eller dårligt. Flere borgere med dårligt helbred oplever ensomhed

Hvordan synes du dit helbred er alt i alt?

N = 7.745



3%

af borgere, som har et fremragende, vældig godt eller godt helbred, kan kategoriseres som ensomme*

13%

af borgere, som har et mindre godt eller dårligt helbred, kan kategoriseres som ensomme*

Grafen viser borgere i Gentofte Kommunes **selvvurderede helbred**.

Det fremgår at 13% borgerne synes, at deres helbred er *mindre godt* eller *dårligt*.

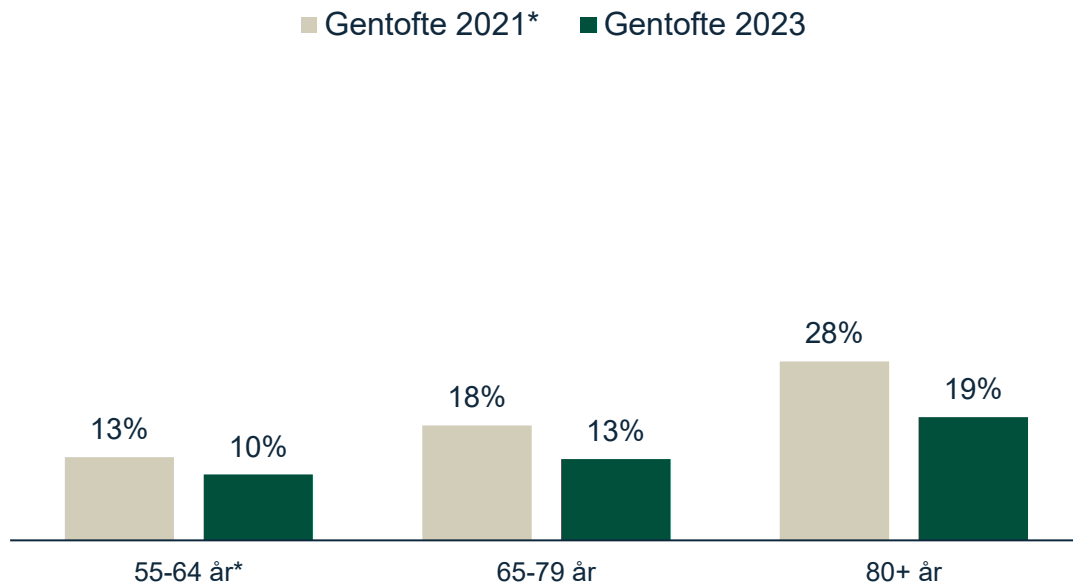
Det ses dog samtidig, at størstedelen af borgerne (87%) mener, at de har *fremragende*, *vældig godt* eller *godt* helbred.

Flere borgere med et dårligt selvvurderet helbred er ensomme sammenlignet med de borgere, som har et godt helbred. 13% af de borgere, som har et *dårligt* eller *mindre godt* selvvurderet helbred, kan kategoriseres som ensomme. Når man ser på de borgere, som har et *godt*, *vældig godt* eller *fremragende* helbred, er 3% ensomme.

Dårligt helbred er stigende med alderen. Færre borgere i Gentofte Kommune angiver de har dårligt helbred sammenlignet med under corona-pandemien i 2021

Hvordan synes du dit helbred er alt i alt?

N = 7.745



Sådan læses figuren

Procentandelene angiver, hvor stor en del af befolkningen i de forskellige aldersgrupper, som vurderer, at deres helbred enten er 'mindre godt' eller 'dårligt'.

Grafen viser andelen, som har en dårligt **helbred** på tværs af de enkelte aldersgrupper.

Andelen af borgere, som har dårligt helbred i Gentofte Kommune er faldet siden 2021 (under corona-pandemien) blandt alle aldersgrupper.

Der er sammenhæng mellem dårligt selv vurderet helbred og alder i begge undersøgelsesår.

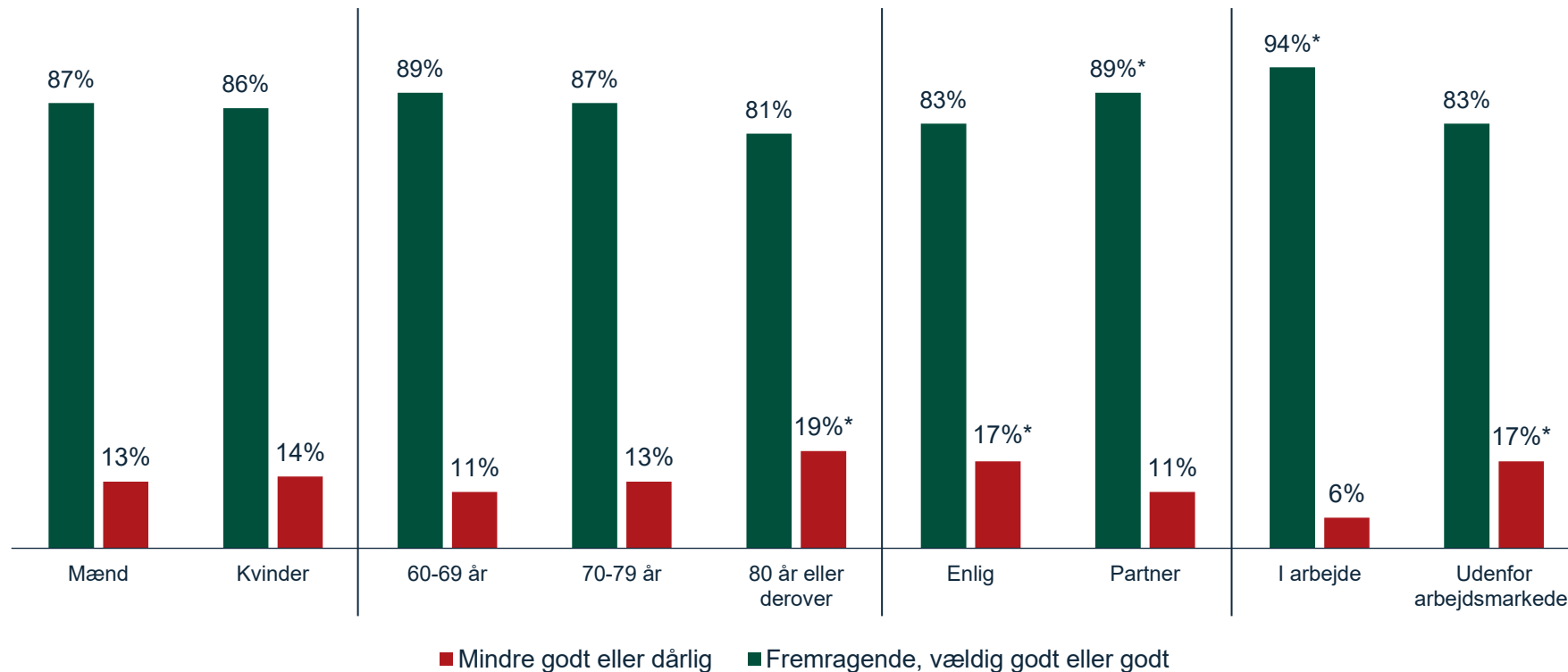
*Aldersspændet er forskelligt i undersøgelsen fra 2021 og denne undersøgelse i 2023. I undersøgelsen fra 2021 er aldersspændet som vist 55-64 år, mens aldersspændet i denne undersøgelse er 60-64 år.

** Undersøgelsen fra 2021 henviser til den særreport, der blev lavet for Gentofte Kommune i forbindelse med Sundhedsprofilen 2021, som blev indsamlet under corona-pandemien og derfor kan være påvirket af dette.

Det selvvaluerede helbred hænger i høj grad sammen med alder. Næsten hver femte af de ældste borgere på +80 år har et mindre godt eller dårligt helbred

Hvordan synes du dit helbred er alt i alt?

N = 7.745



Grafen viser andelen, som svarer *mindre godt eller dårligt* og *fremragende, vældig godt eller godt* til, hvordan de synes, at deres helbred er.

Borgere, som er i beskæftigelse og borgere, som har en partner, er de grupper, hvor flest vurderer deres helbred som værende *fremragende, vældig godt eller godt*.

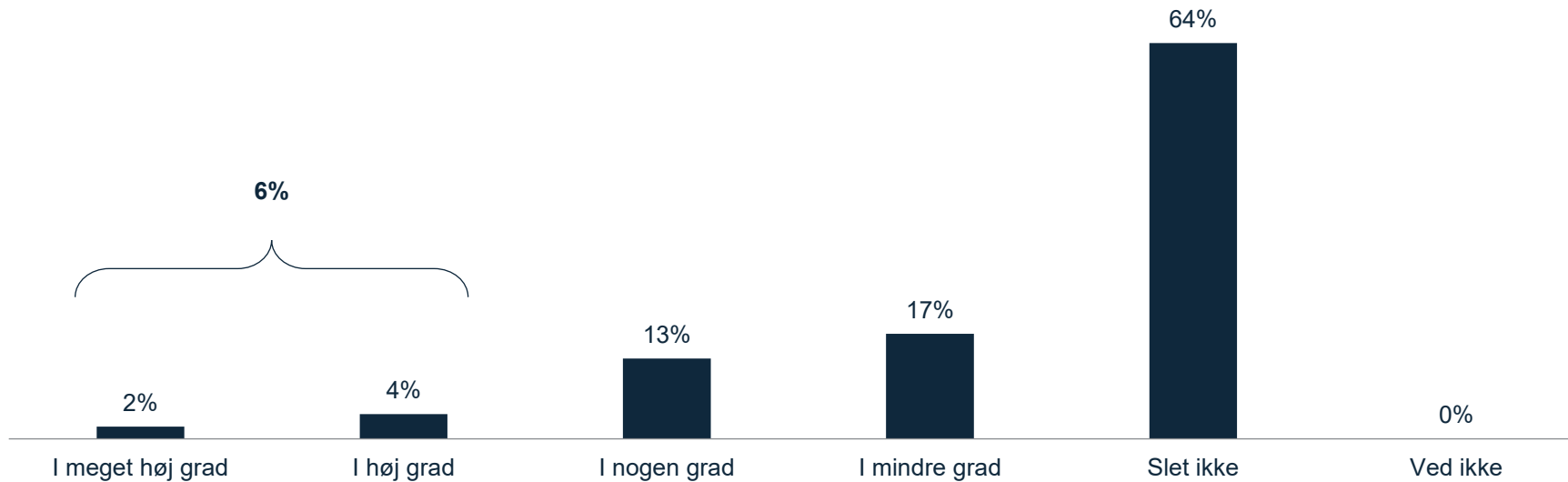
19% af borgere på 80 år eller derover vurderer deres helbred som *mindre godt eller dårligt*, og er dermed den gruppe med dårligst selvvalueret helbred.

* Angiver, at andelen for den pågældende kategori er signifikant større end andelen for den tilsvarende kategori, i gruppen der sammenlignes med (fx modsatte køn, øvrige aldersgrupper, eller enlig overfor borgere med partner). Forskellen er signifikant på et konventionelt 5%-signifikansniveau.

6% af borgerne angiver, at de i høj eller meget høj grad er begrænsede i lettere aktiviteter på grund af deres helbred

I hvilken grad er du på grund af dit helbred begrænset i lettere aktiviteter såsom at flytte et bord, støvsuge eller cykle?

N = 7.745



Grafen viser, hvorvidt borgerne i Gentofte Kommune på grund af deres helbred føler sig **begrænsede i lettere aktiviteter**.

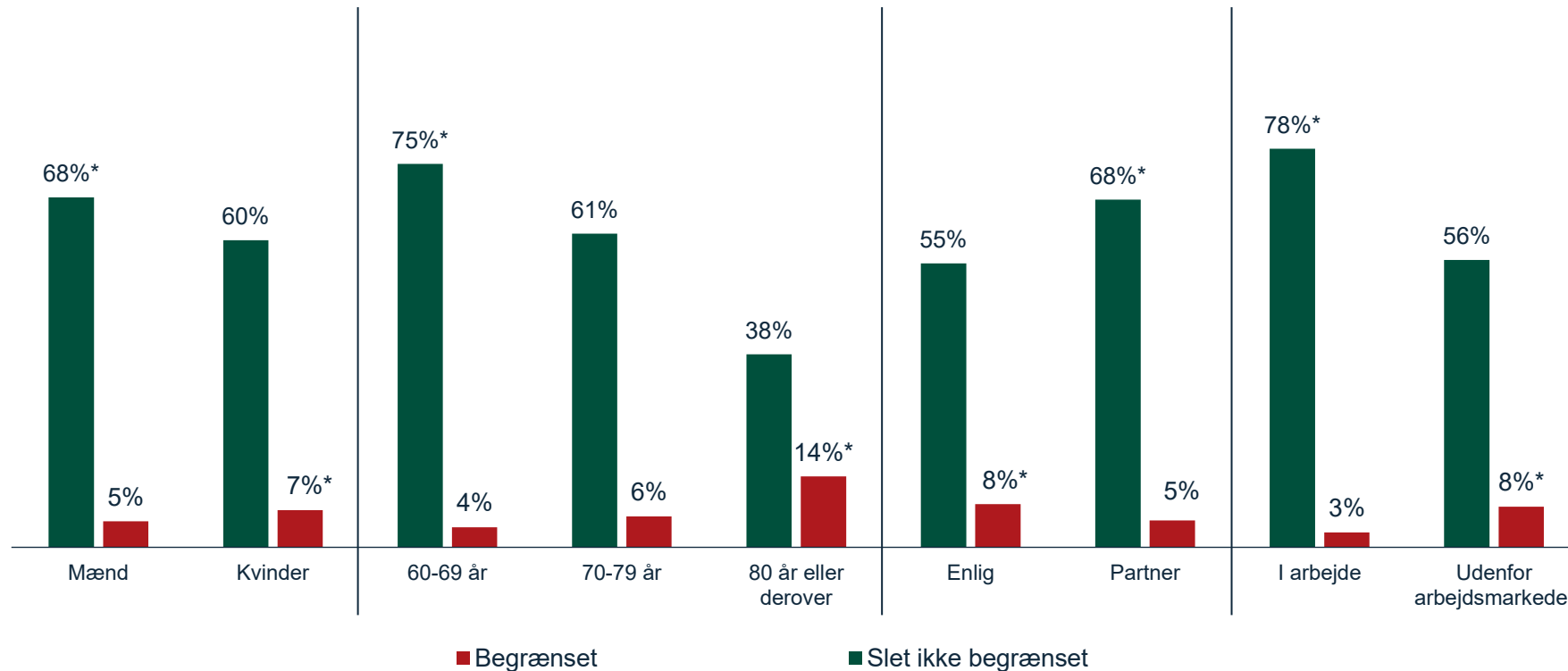
Det fremgår, at 36% af borgerne i *mindre* eller *højere grad* er begrænsede i lettere aktiviteter på grund af deres helbred. Mens 6% i *høj* eller *meget høj* grad er begrænset heraf.

Samtidig er 64% af borgerne er *slet ikke* begrænsede i lettere aktiviteter på grund af deres helbred.

Det er særligt de ældste borgere, der på grund af deres helbred er begrænset i lettere aktiviteter

I hvilken grad er du på grund af dit helbred begrænset i lettere aktiviteter såsom at flytte et bord, støvsuge eller cykle?

N = 7.745



Grafen viser andelen af borgere, som i høj eller meget høj grad er **begrænsede i lettere aktiviteter på grund af deres helbred**.

Det fremgår, at begrænsningen af lette aktiviteter i høj grad afhænger af alder, da andelen af borgere, der ikke føler sig begrænset, er størst blandt de 60-69 årige. Borgere på 80 år eller derover er den gruppe, hvor flest i føler sig begrænset i forhold til at udføre lettere aktiviteter grundet deres helbred.

Det fremgår desuden at borgere, der er enlige, uden for arbejdsmarkedet eller kvinder i højere grad føler sig begrænset.

* Angiver, at andelen for den pågældende kategori er signifikant større end andelen for den tilsvarende kategori, i gruppen der sammenlignes med (fx modsatte køn, øvrige aldersgrupper, eller enlig overfor borgere med partner). Forskellen er signifikant på et konventionelt 5%-signifikansniveau.

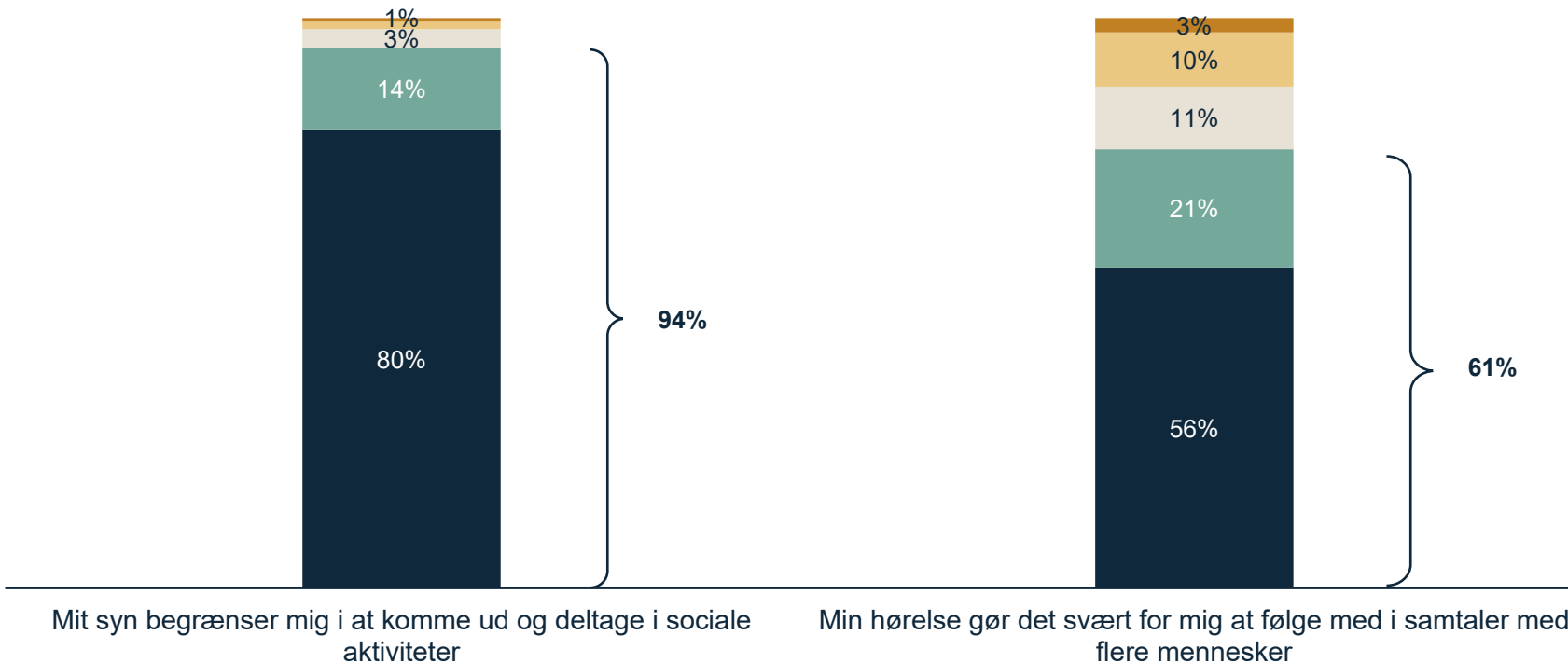
** 'Begrænset' dækker over kategorierne 'I meget høj grad' og 'I høj grad'. 'Ikke begrænset' dækker over kategorien 'Slet ikke'. Andelen summerer ikke til 100%, da respondenter også har kunne svare 'I nogen grad' og 'I mindre grad'.

Flere borgere er begrænset af deres hørelse end deres syn, når de deltager i sociale sammenhænge

Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn?

N= 7.745

■ Helt uenig ■ Uenig ■ Hverken enig eller uenig ■ Enig ■ Helt enig



Figuren til venstre viser andelen af borgere, som er begrænset i at komme ud og deltage i sociale aktiviteter på grund af deres syn.

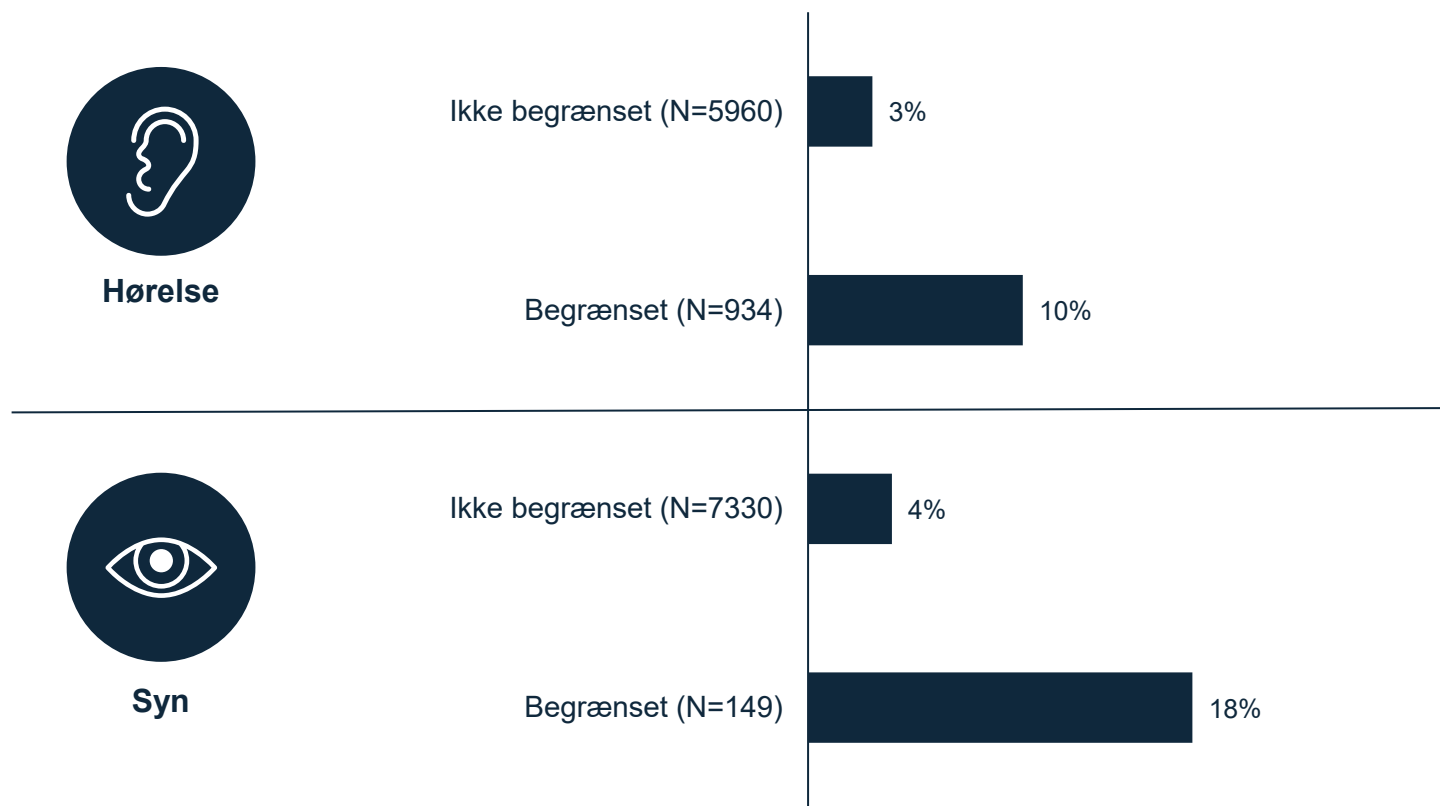
Kun 4% af borgerne er enige eller helt enige i, at deres syn begrænser mig i at komme ud og deltage i sociale aktiviteter.

Figuren til højre viser andelen af borgere, som har svært ved at følge med i samtaler med flere mennesker på grund af deres hørelse.

13% af borgerne i kommunen er enige eller helt enige i, at deres hørelse gør det svært for dem at deltage i samtaler med flere mennesker.

Flere borgere, som er begrænset af enten deres syn eller hørelse oplever ensomhed end borgere, som ikke er begrænset

Andel ensomme på tværs af borgere, som er begrænsede/ikke begrænsede i forhold hørelse/syn



Figuren til venstre viser andelen af borgere, som oplever ensomhed på tværs af om deres syn eller hørelse begrænser dem i at deltage i sociale aktiviteter.

Blandt borgerne, der ikke er begrænset af hørelsen oplever 3% ensomhed, mens det samme tal for borgere, der ikke er begrænset af synet, er 4%.

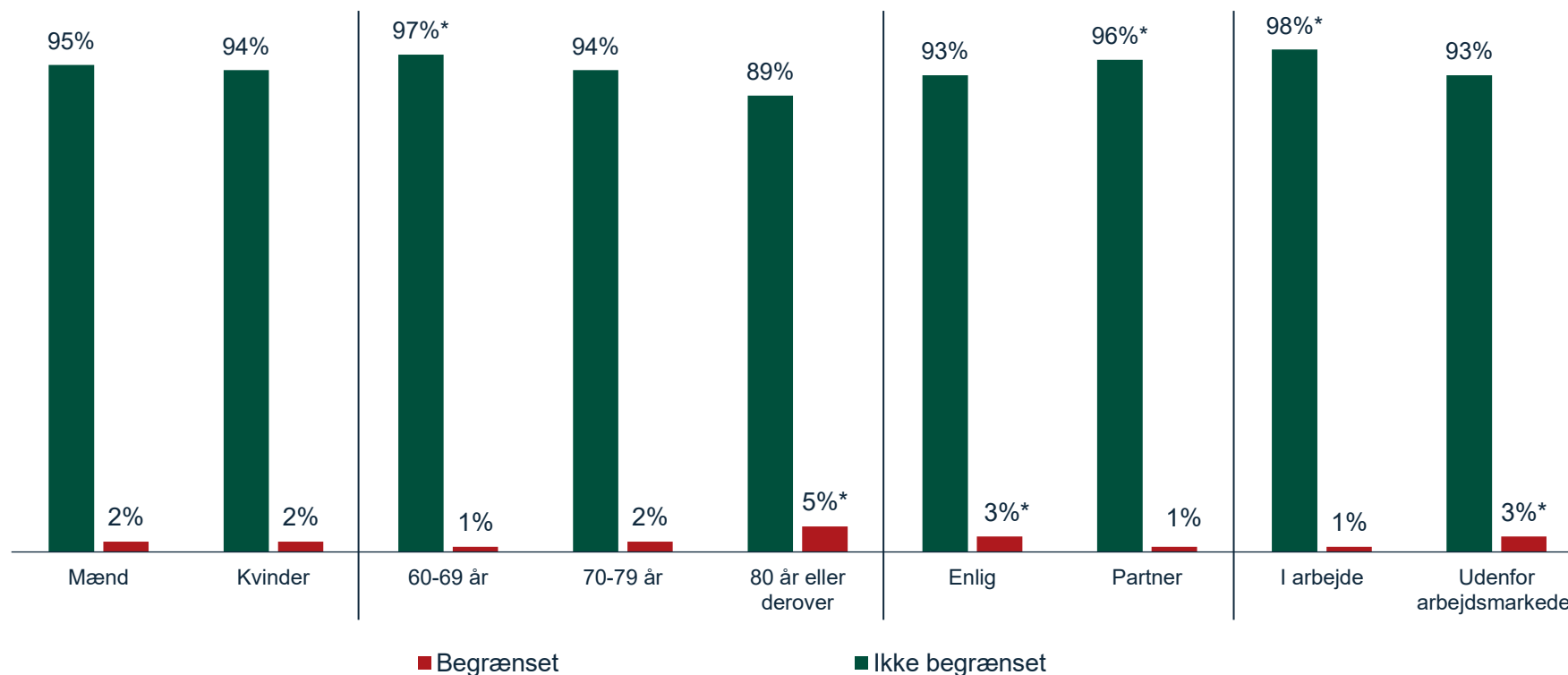
18% af borgere, som er begrænset af deres syn oplever ensomhed. Blandt dem, der er begrænset af hørelsen, er 10% ensomme. Selvom flere borgere med begrænset syn er ensomme, bemærkes det, at det er ganske få borgere, som føler sig begrænset af deres syn i forhold til at komme ud og deltage i sociale aktiviteter.

* 'Begrænset' dækker over kategorierne 'helt enig' og 'enig'. 'Ikke begrænset' dækker over kategorierne 'helt uenig' og 'uenig' til spørgsmålene: 'Mit syn begrænser mig i at komme ud og deltage i sociale aktiviteter' og 'Min hørelse gør det svært for mig at følge med i samtaler med flere mennesker'. Procentandelene angiver, hvor stor en del af befolkningen, der scorer over 7 på ensomhedsindekset, og derved kategoriseres som ensomme.

Det er særligt de ældste borgere, som er begrænsede af de syn i forhold til at komme ud og deltage i sociale aktiviteter

Hvor enig eller uenig er du i følgende: Mit syn begrænser mig i at komme ud og deltage i sociale aktiviteter?

N = 7.745



Grafen viser andelen af borgere, som er *helt enige* eller *enige* og *ueneige* eller *helt ueneige* i, at deres syn begrænser dem i at komme ud og deltage i sociale aktiviteter.

Generelt er der få borger, der oplever, at deres syn begrænser dem, men blandt dem for hvem det er et problem, så er det særligt de ældste borgere, borgere uden partner og borgere, der ikke er i beskæftigelse.

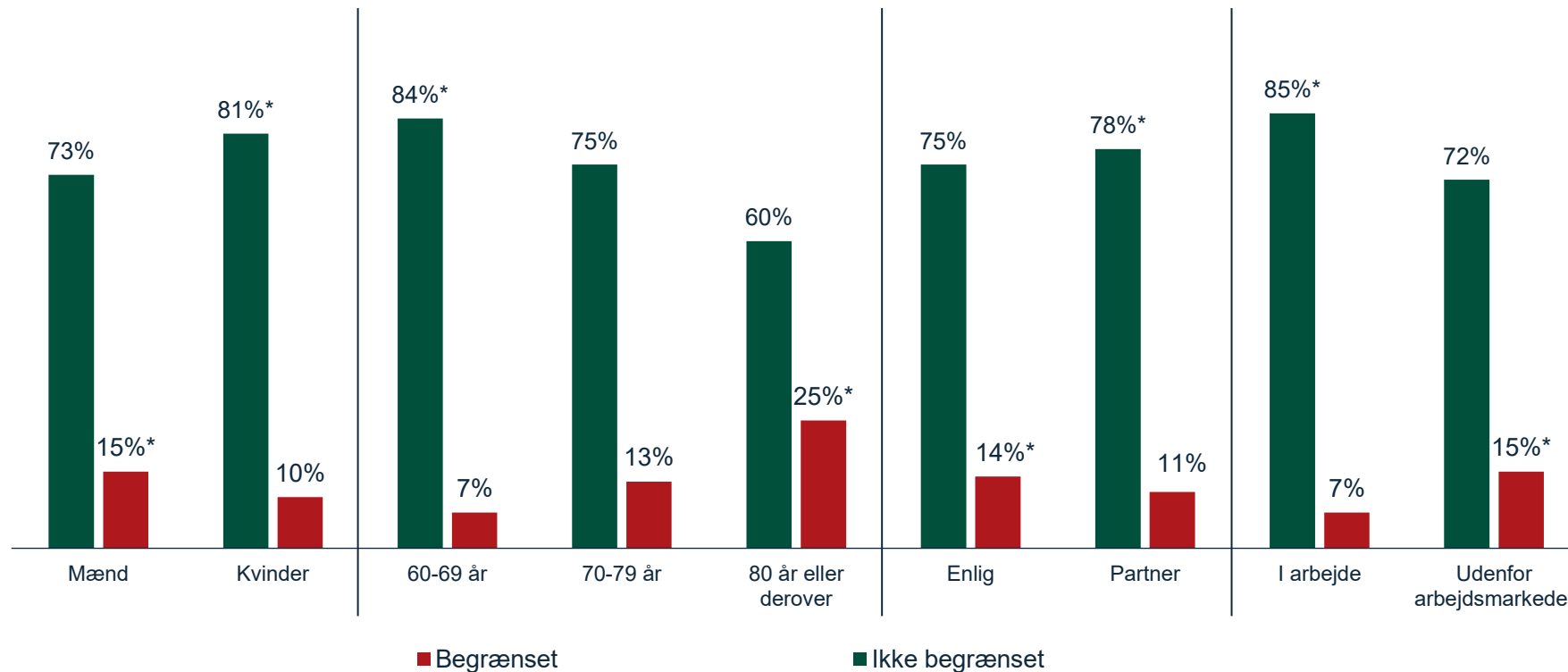
5% af borgere på 80 år eller ældre er *helt enige* eller *enige* i, at deres syn begrænser dem i at deltage i sociale aktiviteter. Dermed er de den gruppe, der er mest begrænsede i at komme ud og deltage i sociale aktiviteter på grund af deres syn.

* Angiver, at andelen for den pågældende kategori er signifikant større end andelen for den tilsvarende kategori, i gruppen der sammenlignes med (fx modsatte køn, øvrige aldersgrupper, eller enlig overfor borgere med partner). Forskellen er signifikant på et konventionelt 5%-signifikansniveau. 'Begrænset' dækker over kategorierne 'helt enig' og 'enig'. 'Ikke begrænset' dækker over kategorierne 'helt uenig' og 'uenig'. Kategorierne 'Hverken enig eller uenig' afrapporteres ikke.

Hvorvidt borgerne er begrænset i at deltage i samtaler med flere mennesker afhænger i høj grad af deres alder

Hvor enig eller uenig er du i følgende: Min hørelse gør det svært for mig at følge med i samtaler med flere mennesker?

N = 7.745



Grafen viser andelen af borgere, som er *helt enige* eller *enige* og *ueneige* eller *helt ueneige* i, at deres hørelse gør det svært for dem at følge med i samtaler med flere mennesker.

Borgere i beskæftigelse, yngre borgere, borgere med partnere og kvinder er generelt mindre begrænset af dårlig hørelse.

En fjerdedel af borgere på 80 år eller derover oplever, at deres hørelse begrænser dem i forhold til at følge med i samtaler, og er således den gruppe, hvor flest er begrænsede af deres hørelse.

* Angiver, at andelen for den pågældende kategori er signifikant større end andelen for den tilsvarende kategori, i gruppen der sammenlignes med (fx modsatte køn, øvrige aldersgrupper, eller enlig overfor borgere med partner). Forskellen er signifikant på et konventionelt 5%-signifikansniveau. 'Begrænset' dækker over kategorierne 'helt enig' og 'enig'. 'Ikke begrænset' dækker over kategorierne 'helt uenig' og 'uenig'. Kategorierne 'Hverken enig eller uenig' afrapporteres ikke.

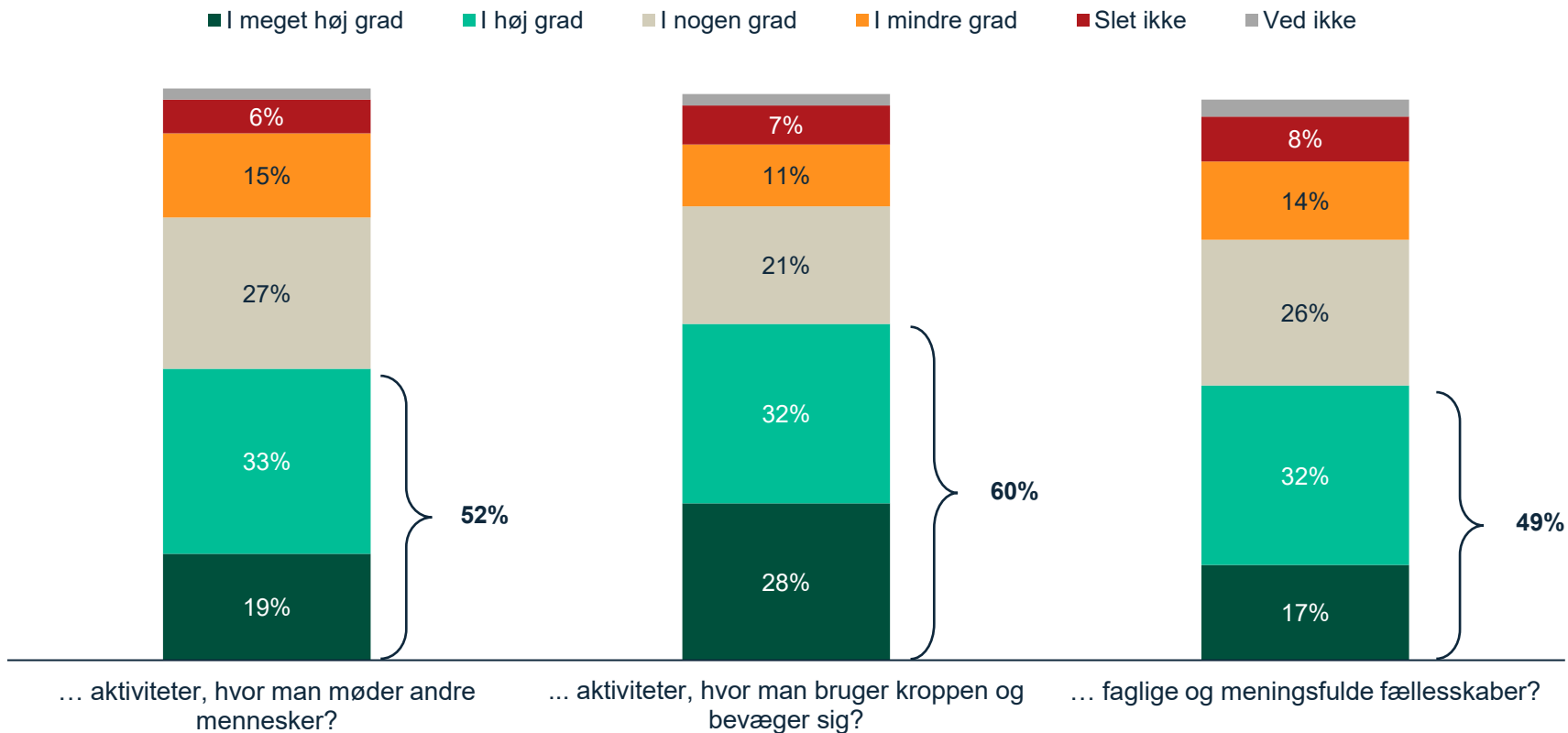
Oplevelse af at indgå i fællesskaber

I dette kapitel undersøges borgernes oplevelse af at indgå i et fællesskab. Borgerne er blevet spurgt ind til forskellige typer af fællesskab, herunder fx faglige og meningsfulde fællesskaber, fællesskaber i forbindelse med aktiviteter, hvor man bruger sin krop, fællesskaber via professionelle sammenhænge eller nabofællesskaber. Desuden krydses spørgsmålene på ensomhedsindekset.

Flest borgere i kommunen finder det vigtigt at deltage i aktiviteter, hvor man bruger kroppen og bevæger sig

I hvilken grad er det vigtigt for dig, at deltage i ...

N= 7.745



Graferne viser i hvilken grad borgerne finder det vigtigt at deltage i forskellige typer af aktiviteter.

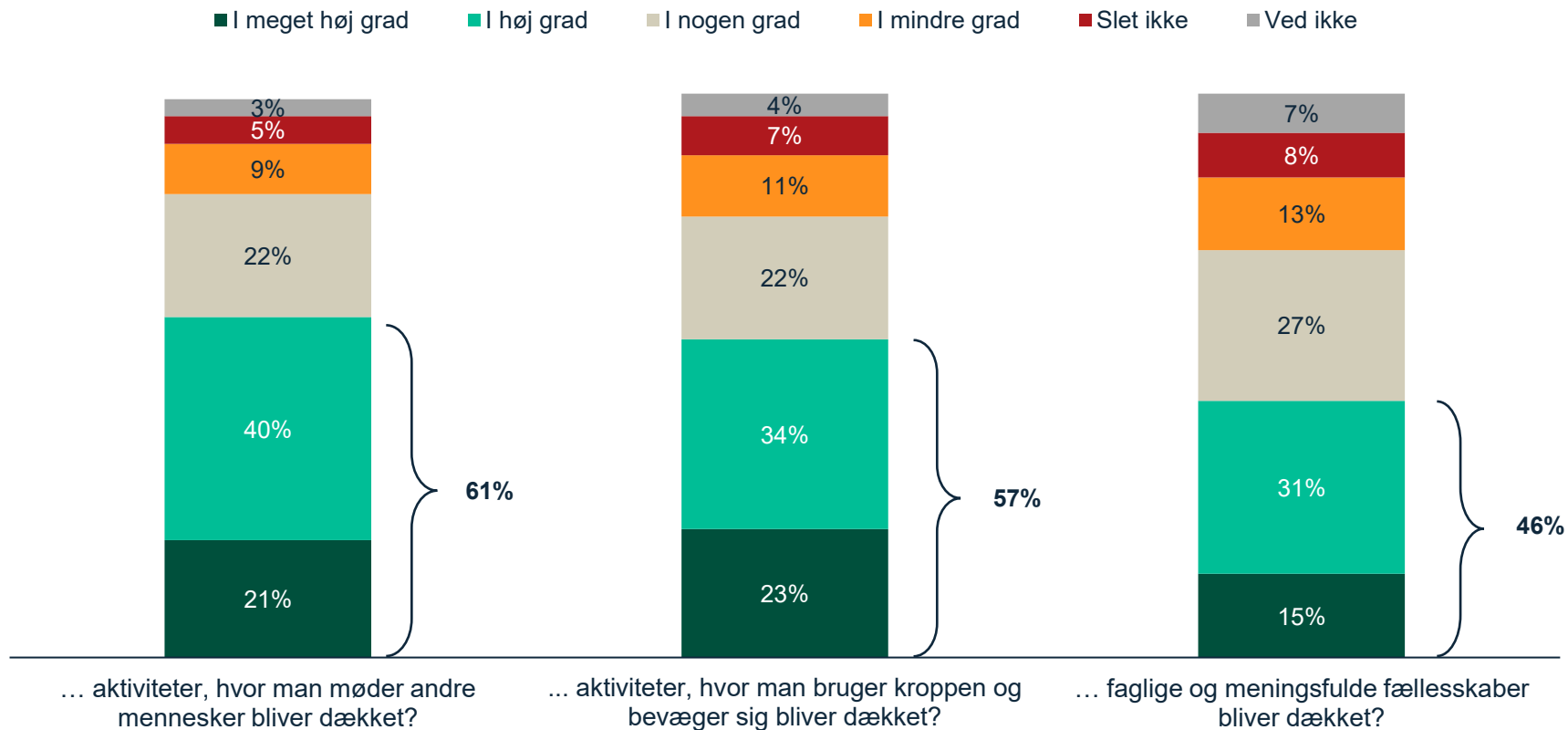
Flest borgere i kommunen finder det *i meget høj grad* eller *i høj grad* vigtigt, at deltage i aktiviteter, hvor man bevæger sig og bruger kroppen (60%).

52% synes det er vigtigt at deltage i aktiviteter, hvor man møder andre mennesker og færrest (49%) finder det vigtigt at deltage i faglige og meningsfulde fællesskaber.

2 ud af 3 borgere føler, at deres behov for at deltage i aktiviteter, hvor man møder andre mennesker bliver dækket dækket

I hvilken grad føler du, at dit behov for at deltage i ...

N= 7.745



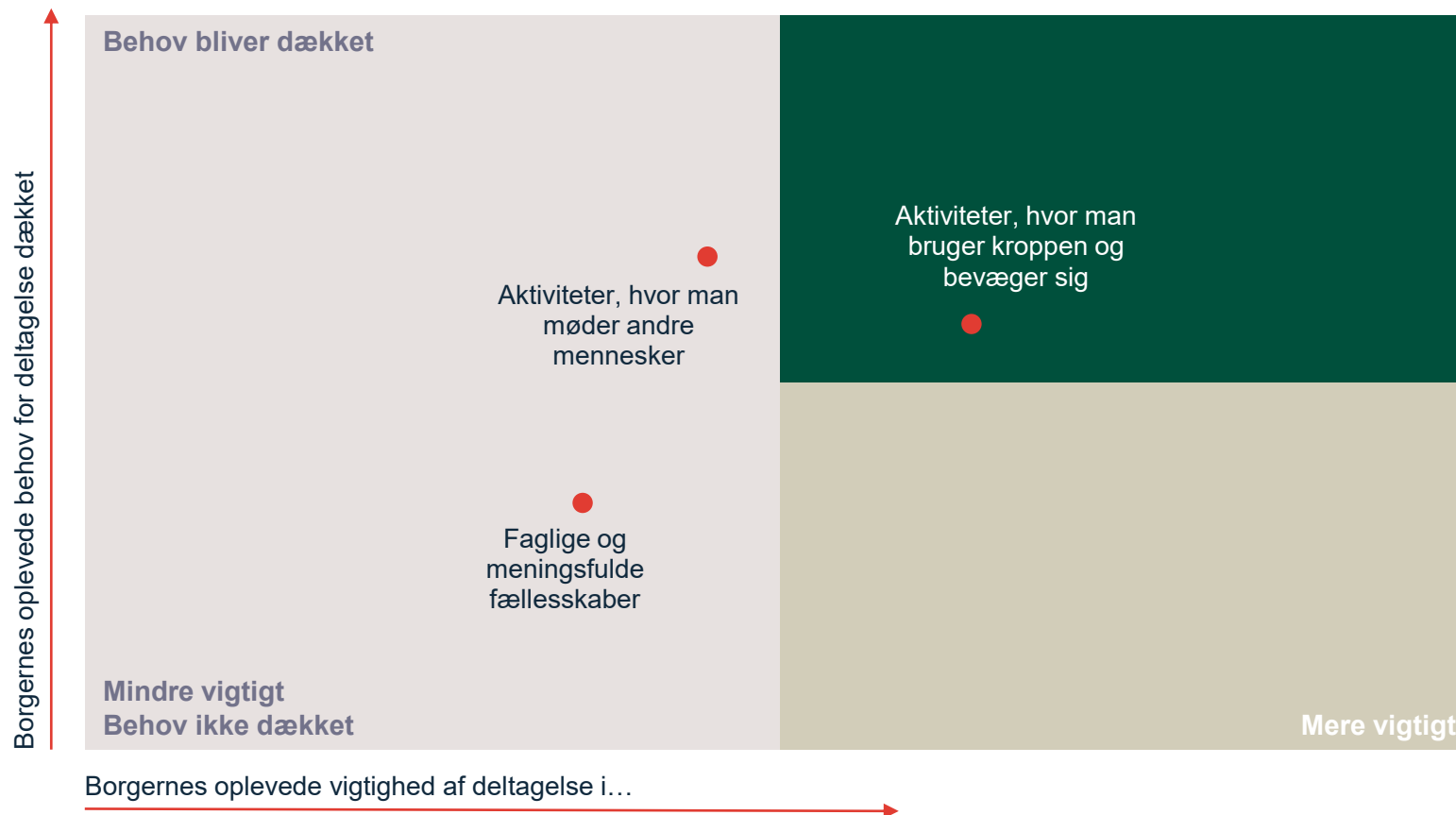
Selvom andelen af borgere, der *i meget høj eller høj grad* finder det vigtigt at deltage i faglige og meningsfulde fællesskaber, så fremgår det af graferne til venstre, at det samtidig er færrest borgere, der føler at deres behov for at deltage i den type fællesskaber, bliver dækket.

21% af borgerne mener *i mindre grad* eller *slet ikke*, at deres behov for at deltage i faglige og meningsfulde er dækket. For aktiviteter, hvor man bevæger sig og bruger kroppen gælder det 18% og 14% for aktiviteter, hvor man møder andre mennesker.

Prioriteringskortet viser at aktiviteter, hvor man bruger kroppen og bevæger sig opfattes som den vigtigste type aktivitet af borgerne

Prioriteringskort over typer af aktiviteter

N= 7.745



Prioriteringskortet viser, hvilke typer aktiviteter, som borgene finder vigtige at deltage i, og hvorvidt borgernes behov bliver opfyldt.

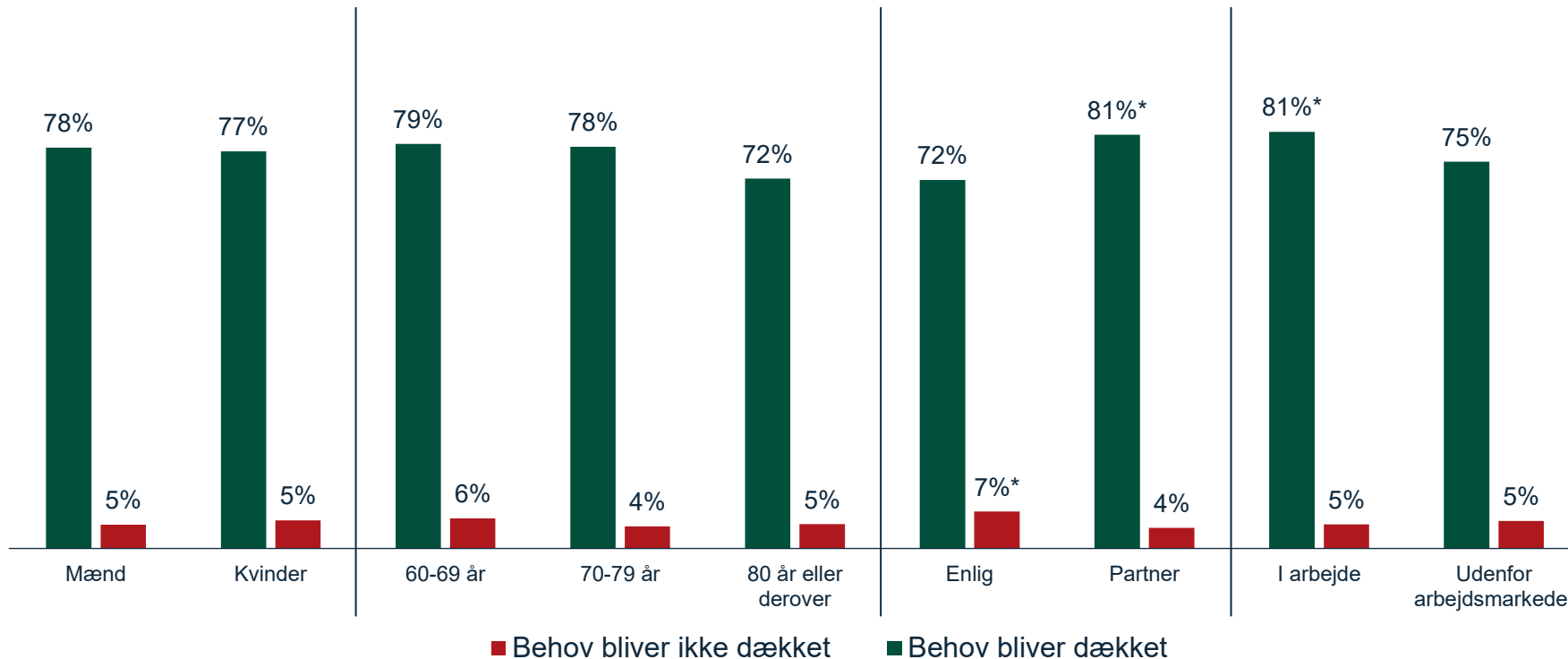
Flest borgerne i Gentofte Kommune finder det vigtigt at deltage i aktiviteter, hvor de bruger kroppen og bevæger sig. Herefter følger aktiviteter, hvor man møder andre mennesker og sidst faglige og meningsfulde fællesskaber.

Selvom aktiviteter, hvor man bruger sin krop og bevæger sig, vurderes til at være den vigtigste type aktivitet, så er det i gennemsnit aktiviteter, hvor man møder andre mennesker, hvor borgernes behov oftest bliver opfyldt.

Af de borgere, som finder det vigtigt at deltage i aktiviteter, hvor man møder andre mennesker, er det særligt enlige, som ikke får dækket deres behov (7%)

Aktiviteter, hvor man møder andre mennesker (borgere, som svarer, det er vigtigt for dem)

N = 3.996



Grafen viser andelen af borgere, der mener deres behov for deltage i aktiviteter, hvor man møder andre mennesker bliver dækket eller ej. Der er kun medtaget respondenter, som angiver, det er vigtigt for dem at deltage i denne type aktivitet.

Der er særligt et potentiale blandt enlige borgere, hvor 7% svarer, at de ikke får dækket deres behov i forhold til aktiviteter, hvor de møder andre mennesker.

Der er ingen forskel på tværs af beskæftigelse og køn, hvor 5% af alle grupperne ikke mener, deres behov bliver dækket.

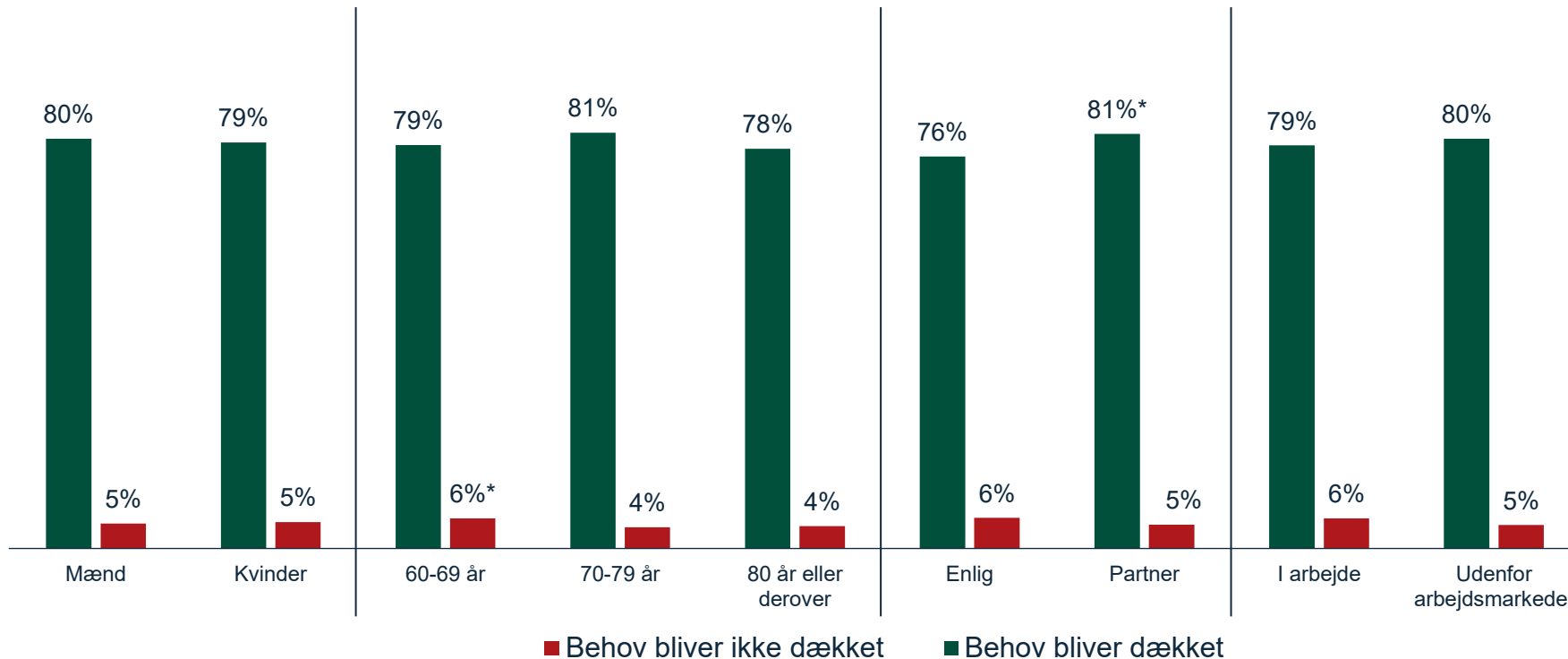
* Angiver, at andelen for den pågældende kategori er signifikant større end andelen for den tilsvarende kategori, i gruppen der sammenlignes med (fx modsatte køn, øvrige aldersgrupper, eller enlig overfor borgere med partner). Forskellen er signifikant på et konventionelt 5%-signifikansniveau.

** "Behov bliver dækket" dækker over andelen, som har svaret 'i meget høj grad' eller 'i høj grad', mens 'Behov bliver ikke dækket' dækker over andelen, som har svaret 'i mindre grad' eller 'slet ikke' til spørgsmålet om behov bliver dækket i forhold til aktiviteter, hvor man møder andre mennesker. Analysen medtager kun respondenter, som har svaret, at det 'i meget høj grad' eller 'i høj grad' er vigtigt.

Blandt borgere, som mener, det er vigtigt at deltage i aktiviteter, hvor man bruger sin krop, svarer 4-6% på tværs af grupperne, at deres behov ikke dækkes

Aktiviteter, hvor man bruger sin krop og bevæger sig (borgere, som svarer, det er vigtigt for dem)

N = 4.621



Grafen viser andelen af borgere, der mener, deres behov for at deltage i aktiviteter, hvor man bruger sin krop og bevæger sig bliver dækket eller ej. Der er kun medtaget respondenter, som angiver, det er vigtigt for dem at deltage i denne type aktivitet.

Andelen af borgere, der svarer, deres behov for at deltage i aktiviteter hvor man bruger kroppen og bevæger sig ikke bliver dækket, er cirka lige store på tværs af grupperne.

Der er dog flest enlige, 60-69 årige samt beskæftigede (6%), som ikke mener, deres behov bliver dækket.

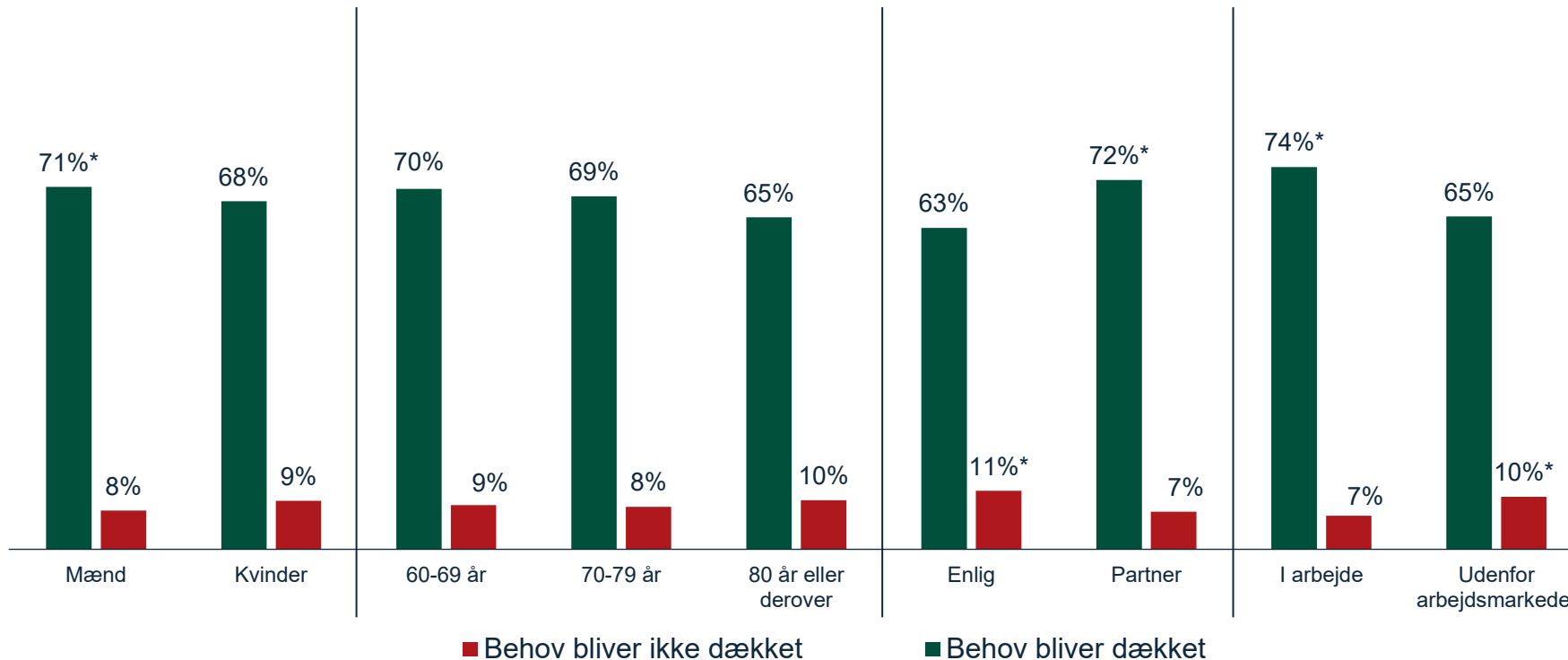
* Angiver, at andelen for den pågældende kategori er signifikant større end andelen for den tilsvarende kategori, i gruppen der sammenlignes med (fx modsatte køn, øvrige aldersgrupper, eller enlig overfor borgere med partner). Forskellen er signifikant på et konventionelt 5%-signifikansniveau.

** "Behov bliver dækket" dækker over andelen, som har svaret 'i meget høj grad' eller 'i høj grad', mens 'Behov bliver ikke dækket' dækker over andelen, som har svaret 'i mindre grad' eller 'slet ikke' til spørgsmålet om behov bliver dækket i forhold til aktiviteter, hvor man bruger sin krop og bevæger sig. Analysen medtager kun respondenter, som har svaret, at det 'i meget høj grad' eller 'i høj grad' er vigtigt.

Blandt borgere, som angiver, det er vigtigt at deltage i faglige og meningsfulde fællesskaber, er der 8-11% på tværs af grupperne, som ikke får opfyldt deres behov

Deltage i faglige og meningsfulde fællesskaber (borgere, som svarer, det er vigtigt for dem)

N = 3.737



Grafen viser andelen af borgere, der mener, deres behov for at deltage i faglige og meningsfulde fællesskaber bliver dækket eller ej. Der er kun medtaget respondenter, som angiver, det er vigtigt for dem at deltage i denne type aktivitet.

Der er særligt potentiale blandt enlige, borgere udenfor arbejdsmarkedet samt borgere over 80 år, hvor hhv. 11 og 10% ikke oplever, de får opfyldt deres behov.

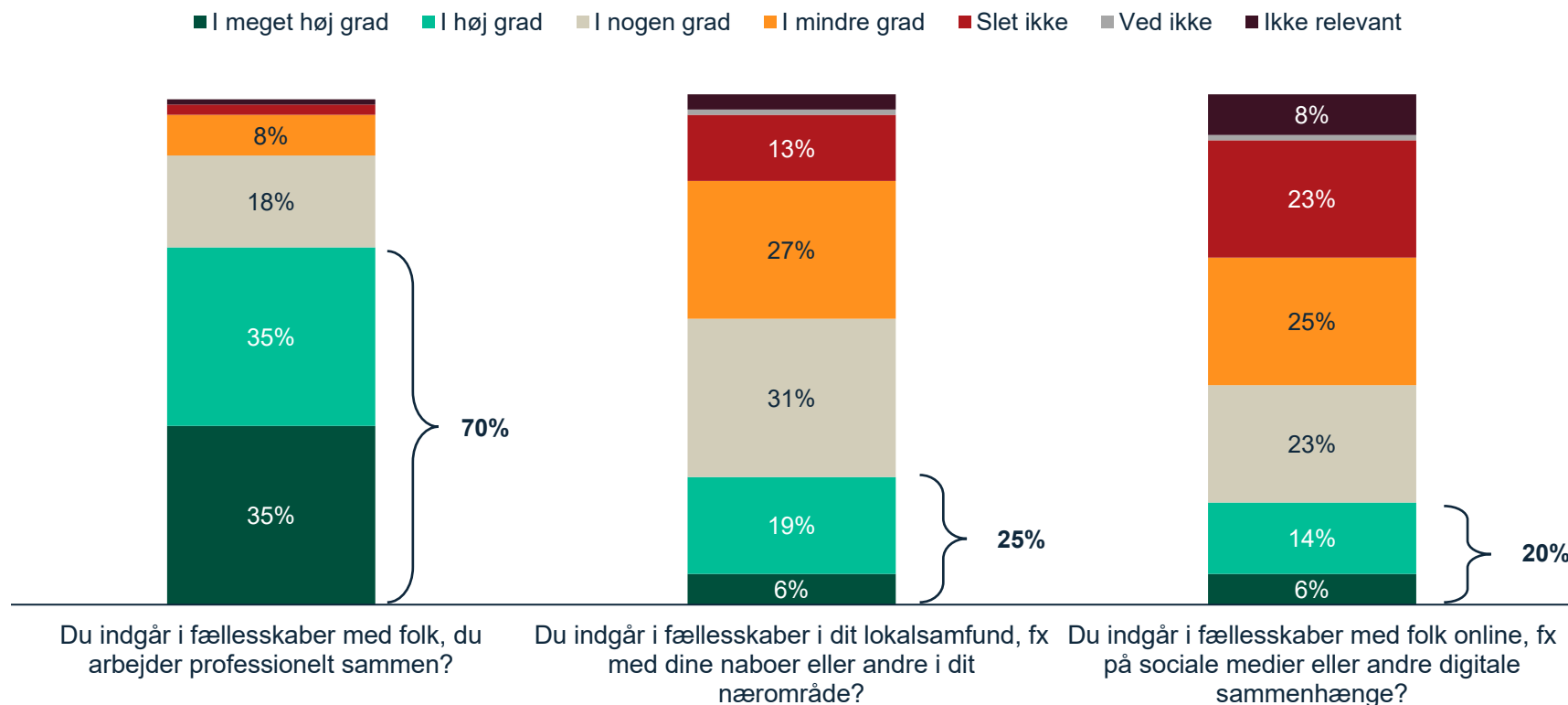
* Angiver, at andelen for den pågældende kategori er signifikant større end andelen for den tilsvarende kategori, i gruppen der sammenlignes med (fx modsatte køn, øvrige aldersgrupper, eller enlig overfor borgere med partner). Forskellen er signifikant på et konventionelt 5%-signifikansniveau.

** "Behov bliver dækket" dækker over andelen, som har svaret 'i meget høj grad' eller 'i høj grad', mens 'Behov bliver ikke dækket' dækker over andelen, som har svaret 'i mindre grad' eller 'slet ikke' til spørgsmålet om behov bliver dækket i forhold til at deltage i faglige og meningsfulde fællesskaber. Analysen medtager kun respondenter, som har svaret, at det 'i meget høj grad' eller 'i høj grad' er vigtigt.

7 ud af 10 borgere i beskæftigelse oplever, at de indgår i fællesskaber med folk, som de arbejder professionelt sammen med

I hvilken grad oplever du, at...

N= 7.745*



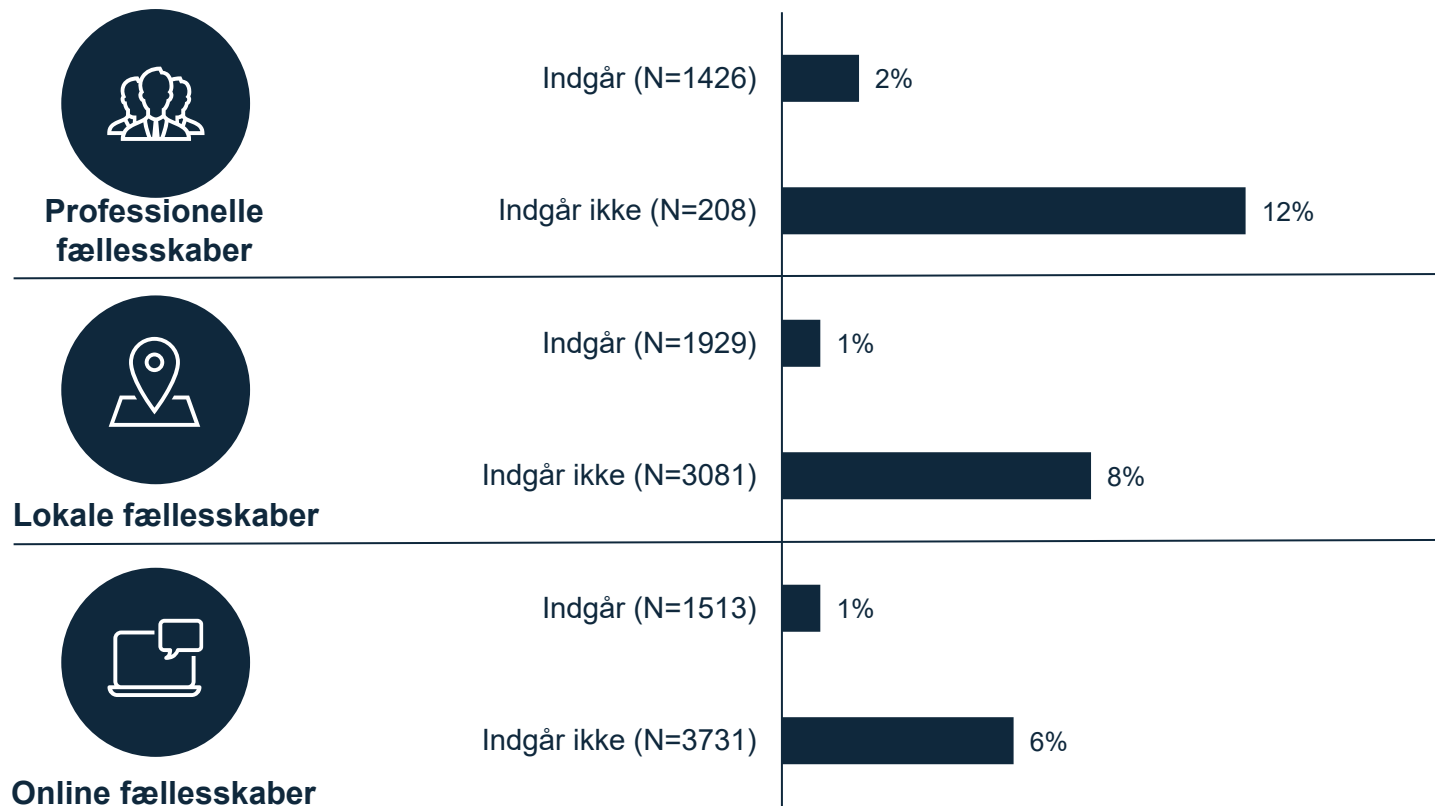
Graferne viser andelen af borgere, der indgår fællesskaber med folk de arbejder professionelt sammen med, i deres lokalsamfund eller online.

Blandt borgere, som er i beskæftigelse, oplever 70% at de *i meget høj* eller *i høj grad* indgår i fællesskaber med folk, som de arbejder professionelt sammen med.

På tværs af alle borgere oplever en fjerdedel, at de *i meget høj* eller *i høj grad* indgår i fællesskaber i deres lokalsamfund og en femtedel med folk online.

Der er flest ensomme blandt borgere, som ikke oplever de indgår i et fællesskab. Andelen er størst blandt dem, der ikke indgår i et professionelt fællesskab

Andel ensomme på tværs af om man indgår/ikke indgår i forskellige typer af fællesskaber



Graferne viser ensomheden blandt borgere, der indgår i forskellige typer fællesskaber eller ej.

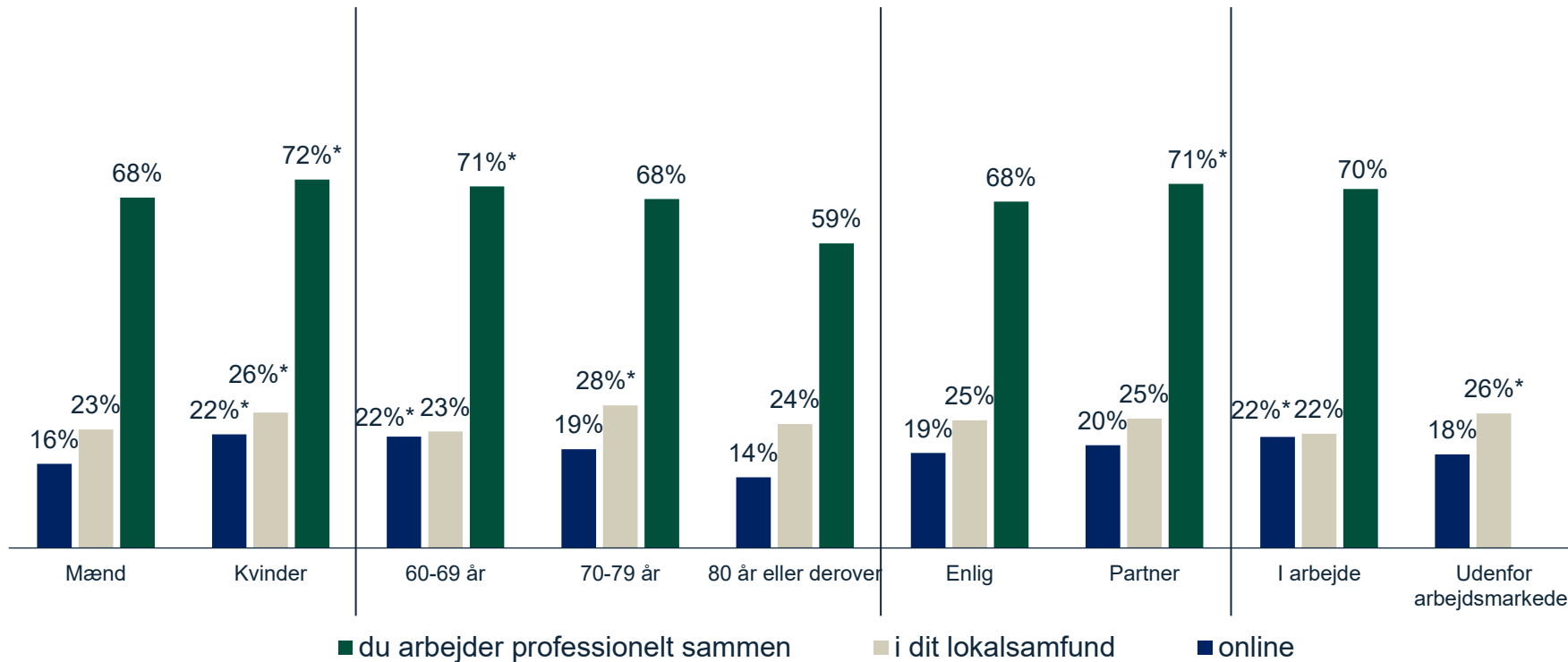
Den generelle tendens er ikke overraskende, at borgere, der indgår i professionelle, lokale eller online fællesskaber oplever en lavere grad af ensomhed sammenlignet med borgere, der ikke føler, at de indgår i disse typer fællesskaber.

Ensomheden er højest blandt borgere, der ikke føler, at de indgår i professionelle fællesskaber (12%). Det er her værd at bemærke, at det kun er borgere i beskæftigelse, som har fået stillet spørgsmålet.

Blandt borgere i Gentofte Kommune er der flere kvinder, der oplever at indgå i fællesskaber på tværs af fællesskabstyper sammenlignet med mænd

I hvilken grad oplever du, at du indgår i fællesskaber med folk ...

N = 7.745



Grafen viser andelen af borgere, der svarer *i meget høj* eller *i høj grad* til, at de oplever at indgå i fællesskaber med folk de arbejder professionelt sammen med, i deres lokalsamfund eller online på tværs af forskellige grupper.

Det fremgår, at kvinder på tværs af de forskellige typer har oplevelsen af at være en del flere fællesskaber end mænd.

Personer i den yngre aldersgruppe indgår i flere professionelle og online fællesskaber.

* Angiver, at andelen for den pågældende kategori er signifikant større end andelen for den tilsvarende kategori, i gruppen der sammenlignes med (fx modsatte køn, øvrige aldersgrupper, eller enlig overfor borgere med partner). Forskellen er signifikant på et konventionelt 5%-signifikansniveau.

** Resultatet for professionelle fællesskaber, vises ikke for personer, som er udenfor arbejdsmarkedet, da de ikke har fået stillet spørgsmålet.

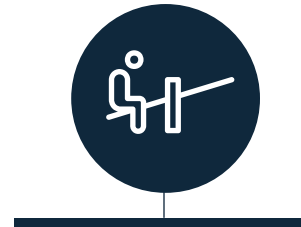
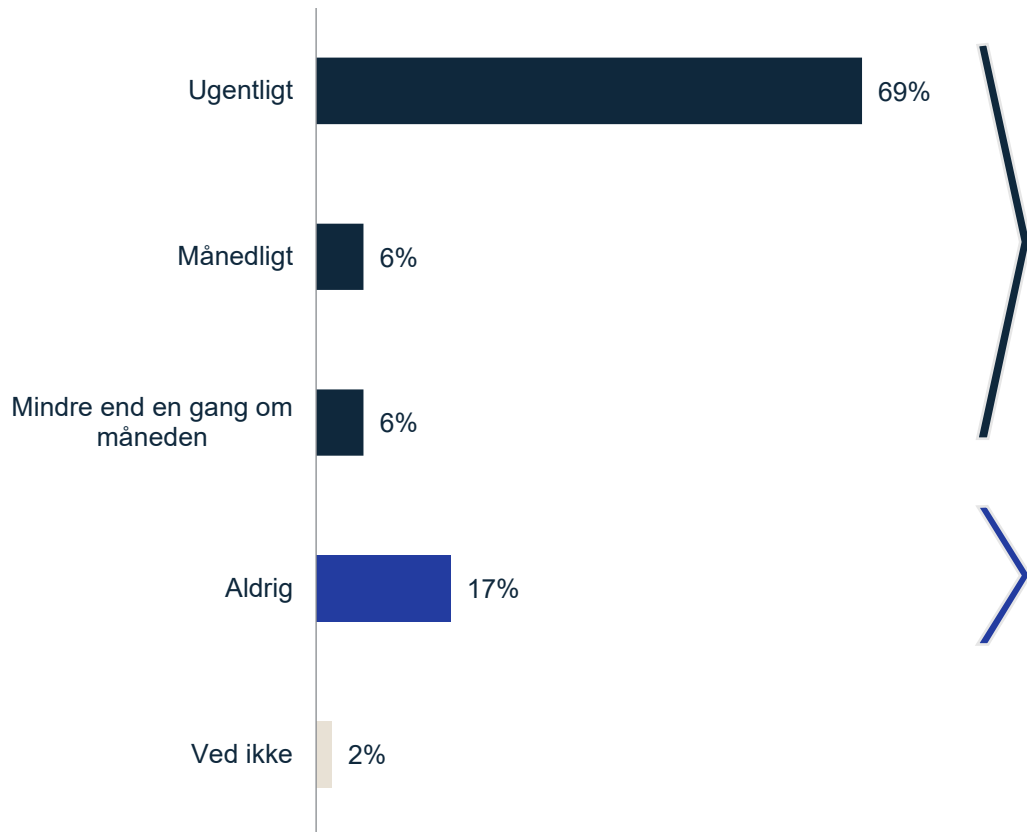
Deltagelse i fritidsaktiviteter og frivilligt arbejde

I dette kapitel undersøges borgernes deltagelse i aktiviteter eller frivilligt arbejde. Borgerne er blevet spurgt til, hvor ofte de deltager i aktiviteter og frivilligt arbejde samt hvorvidt de ønsker at øge deres engagement eller komme i gang. Desuden undersøges barriererne for at lave aktiviteter eller frivilligt arbejde. Desuden krydses spørgsmålene på ensomhedsindekset.

Over to tredjedele af borgere i Gentofte Kommune går til faste ugentlige aktiviteter – 17% deltager aldrig i faste aktiviteter

Hvor ofte går du til faste aktiviteter? Her tænker vi på aktiviteter, du går til regelmæssigt fx motion, klubaktiviteter, kirke eller sang

N = 7.745



4%

af borgere, som i et vist omfang deltager i aktiviteter, kan kategoriseres som ensomme*

8%

af borgere, som *aldrig* deltager i aktiviteter, kan kategoriseres som ensomme*

Størstedelen af borgerne i kommunen (69%) går til faste aktiviteter fx motion, klubaktiviteter, kirke eller sang på ugentlig basis.

En mindre del af borgerne (12%) går til aktiviteter månedligt eller mindre end en gang om måneden.

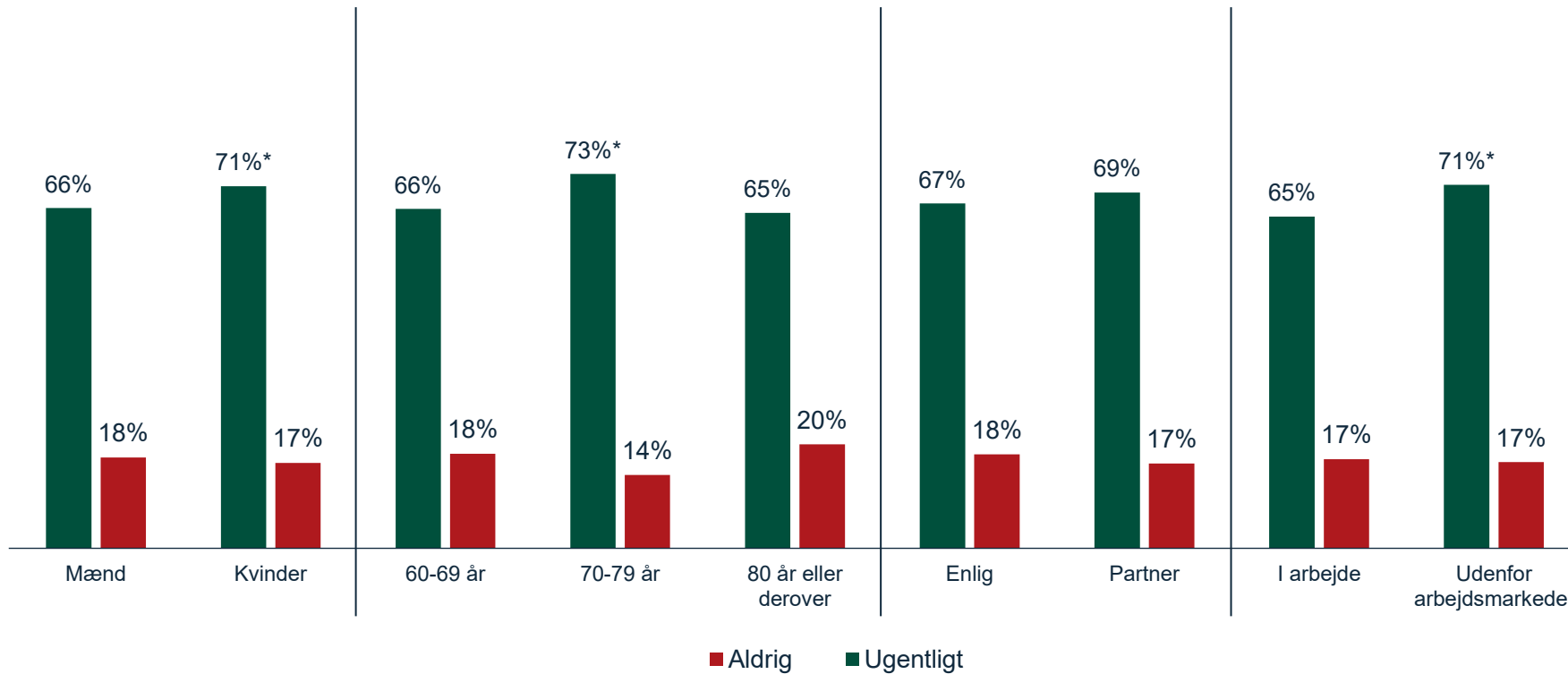
Næsten en femtedel af borgerne (17%) deltager aldrig i faste aktiviteter.

Der er flest ensomme blandt de borgere, som ikke går til faste aktiviteter (8%) sammenlignet med dem, som i et vist omfang går til faste aktiviteter (4%).

Flere kvinder end mænd deltager i ugentlige faste aktiviteter

Hvor ofte går du til faste aktiviteter? Her tænker vi på aktiviteter, du går til regelmæssigt fx motion, klubaktiviteter, kirke eller sang

N = 7.745



Figuren viser andelen af borgere, der går til faste aktiviteter ugentligt overfor borgere, der aldrig går til faste aktiviteter på tværs af borgergrupper.

Det fremgår, at flere kvinder (71%) går til faste aktiviteter ugentligt sammenlignet med mænd (66%).

Ligesom flere personer borgere, der ikke er i beskæftigelse går til faste aktiviteter sammenlignet med borgere i beskæftigelse.

Set på alder, så er der flest i alderen 70-79 år, der går til faste ugentlige aktiviteter, sammenlignet med både yngre og ældre borgere

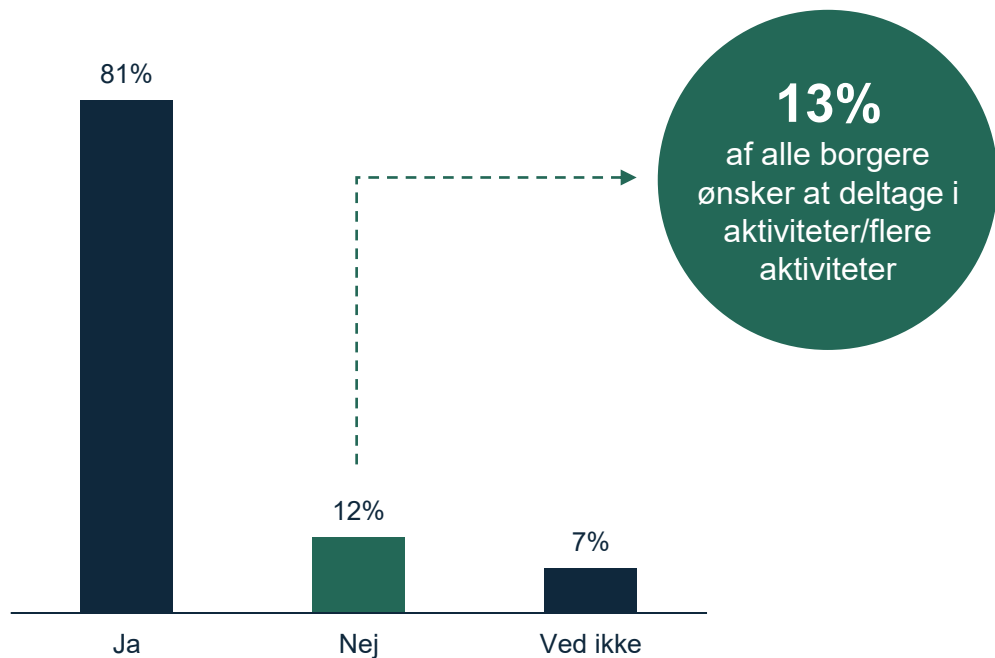
Der er ingen væsentlig forskel på enlige borgere og borgere med partnere.

* Angiver, at andelen for den pågældende kategori er signifikant større end andelen for den tilsvarende kategori, i gruppen der sammenlignes med (fx modsatte køn, øvrige aldersgrupper, eller enlig overfor borgere med partner). Forskellen er signifikant på et konventionelt 5%-signifikansniveau. Kategorierne 'Månedligt' og 'Mindre end en gang om måneden' afrapporteres ikke.

13% af borgerne ønsker at komme i gang med at deltage i faste aktiviteter eller deltage i flere faste aktiviteter end de gør i dag

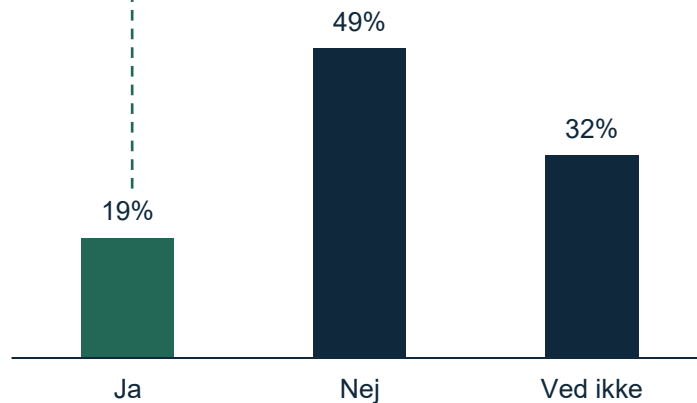
Deltager du i de aktiviteter, du kunne tænkte dig?

N = 6.295



Kunne du tænke dig at deltage i faste aktiviteter?

N = 1.450



Grafen til venstre viser om de borgere, der allerede deltager i faste aktiviteter i dag, deltager i de aktiviteter, som de kunne tænke sig. Det fremgår at 81% af borgere allerede deltager i de aktiviteter, som de kunne tænke sig, mens 12% ønsker at øge deres engagement.

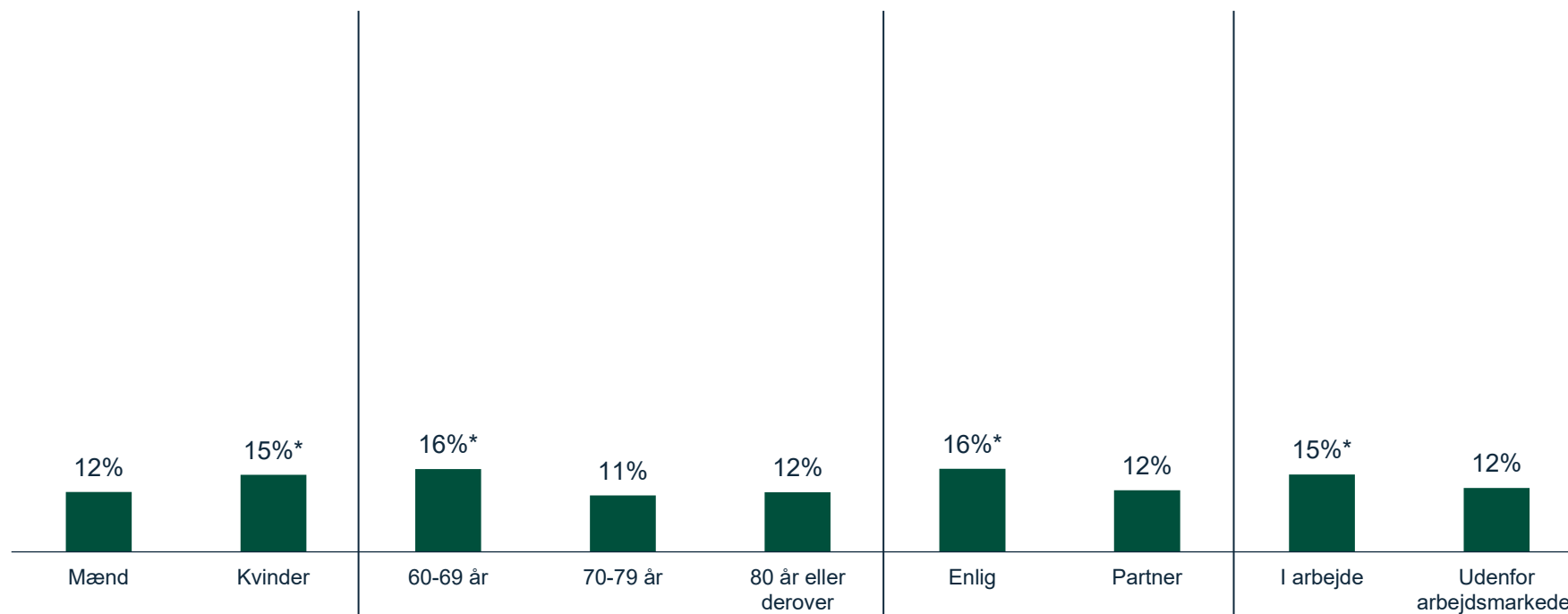
Grafen til højre viser andelen, blandt de borgere, der ikke deltager i faste aktiviteter, som godt kunne tænke sig det. Her fremgår det, at 19% af de borgere, er ikke allerede deltager i aktiviteter godt kunne tænke sig det.

På tværs af alle borgerne er der 13%, der godt kunne tænke sig at deltage i aktiviteter/flere aktiviteter.

Der er et væsentligt potentiale blandt enlige borgere i forhold til at deltage i flere faste aktiviteter end de gør i dag

Andel borgere, som ønsker at deltage i aktiviteter eller flere aktiviteter **

N = 7.745



Grafen viser andelen af borgere i Gentofte, der ønsker at deltage i aktiviteter eller flere aktiviteter end de gør i dag.

Potentialet for at få flere til at deltage i aktiviteter er størst blandt kvinder, den yngste aldersgruppe samt enlige borgere og borgere i arbejde.

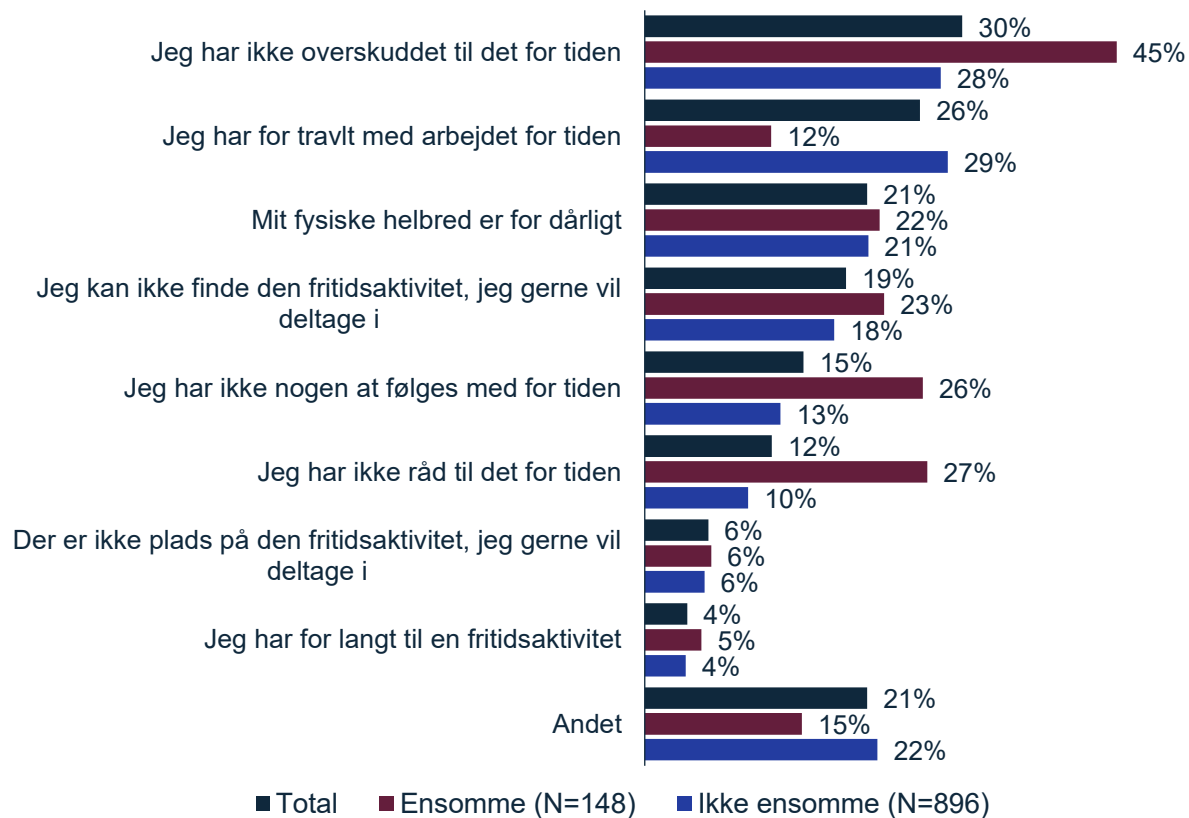
* Angiver, at andelen for den pågældende kategori er signifikant større end andelen for den tilsvarende kategori, i gruppen der sammenlignes med (fx modsatte køn, øvrige aldersgrupper, eller enlig overfor borgere med partner). Forskellen er signifikant på et konventionelt 5%-signifikansniveau.

** Figuren viser andelen, som har svaret 'Nej' til spørgsmålet 'Deltager du i de aktiviteter, du kunne tænke dig?' eller 'Ja' til spørgsmålet 'Kunne du tænke dig at deltage i faste aktiviteter?'.

Manglende overskud, travlhed på arbejdet og dårligt fysisk helbred er de hyppigste årsager til ikke at deltage i de aktiviteter, som man kunne tænke sig

Hvad er grunden til, at du ikke deltager i de aktiviteter, du kunne tænke dig?

N = 1.046



Andet (åbne besvarelser)

"Er i dagtimer hvor jeg arbejder"

"fordi jeg stadig er bange for corona og anden form for smitte"

"har en kæreste der har meget brug for hjælp"

Grafen viser årsager til, hvorfor borgerne ikke deltager i de aktiviteter, som de kunne tænke sig. Barriererne vises også på tværs af ensomhed.

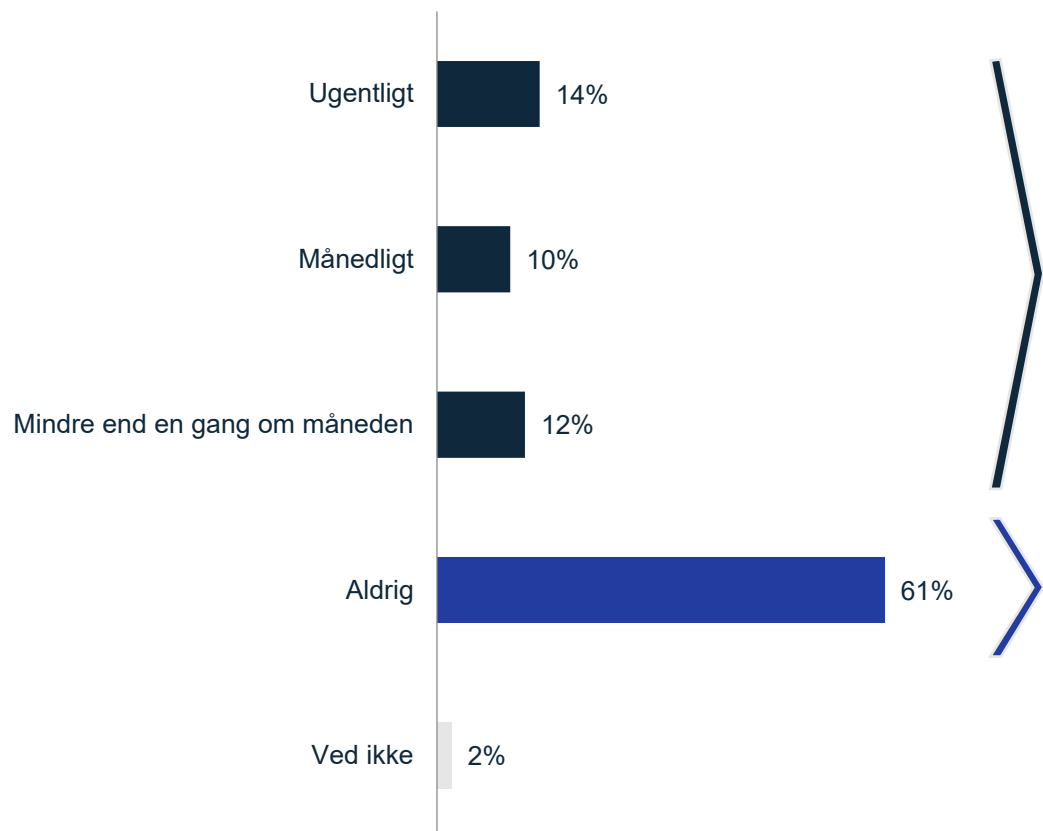
De primære årsager til, at borgere i kommunen ikke deltager i de aktiviteter, som de gerne vil er manglende overskud, travlhed pga. arbejde og problemer med det fysiske helbred.

De ensomme borgere, oplever i højere grad at overskud, økonomi og nogen at følges med, som barrierer for, at de kan deltage i de aktiviteter, som de godt kunne tænke sig.

Over en tredjedel af borgerne laver i dag i et vist omfang frivilligt arbejde. En større andel af borgerne, der ikke laver frivilligt arbejde, er ensomme

Hvor ofte laver du frivilligt arbejde? Frivilligt arbejde er ikke lønnet, og skal være formelt organiseret, fx som frivillig i en bestyrelse, i Røde Kors, i en forening, sportsklub eller lignende

N = 7.745



3%

af borgere, som i et vist omfang laver frivilligt arbejde, kan kategoriseres som ensomme*

5%

af borgere, som aldrig laver frivilligt arbejde, kan kategoriseres som ensomme*

Lidt over en tredjedel af borgere i kommunen (36%) laver frivilligt arbejde fx i en bestyrelse, i Røde Kors, i en forening, sportsklub eller lignende.

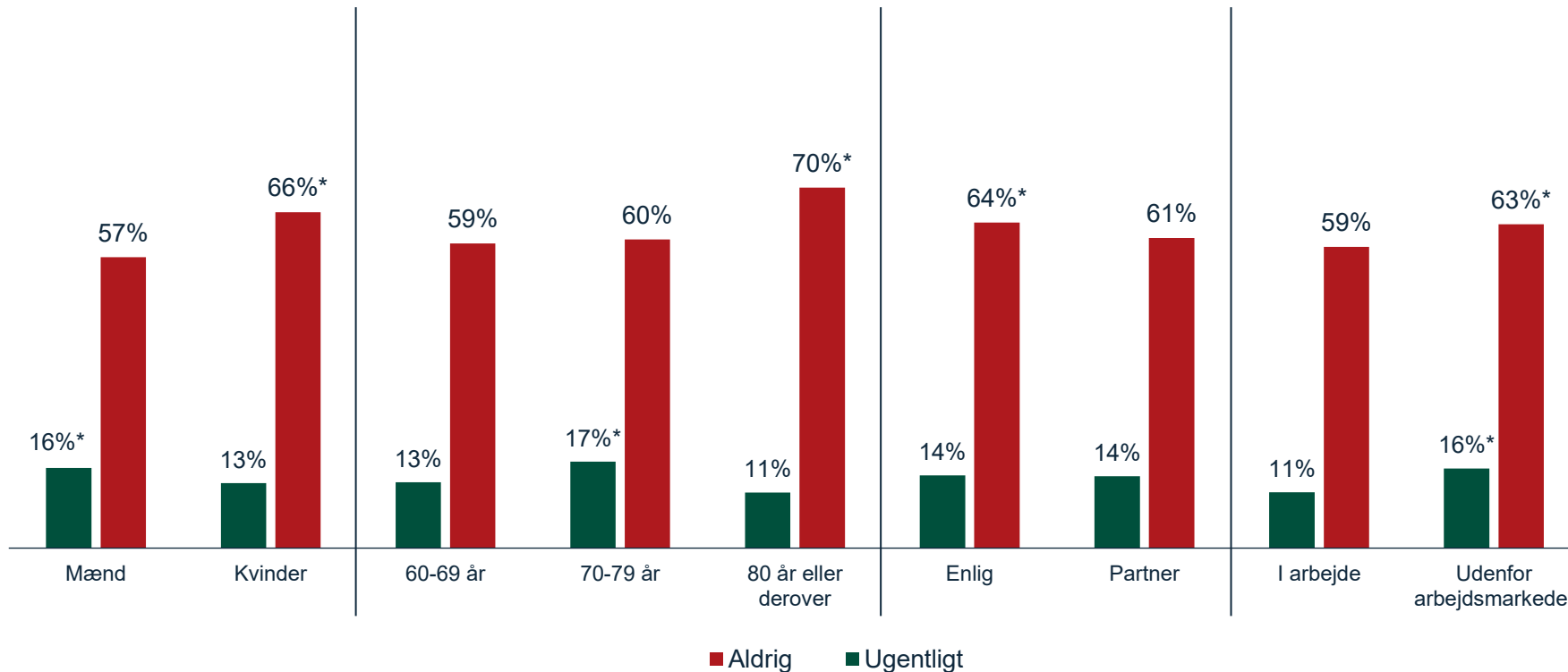
Knap en fjerdedel af borgerne (24%) laver frivilligt arbejde månedligt eller oftere. 61% af borgerne laver aldrig frivilligt arbejde.

5% af de borgere, der aldrig laver frivilligt arbejde, oplever ensomhed. Dette står i modsætning til de borgere, der i et vist omfang laver frivilligt arbejde, hvoraf 3% er ensomme.

Flere mænd end kvinder laver frivilligt arbejde på ugentlig basis

Hvor ofte laver du frivilligt arbejde? Frivilligt arbejde er ikke lønnet, og skal være formelt organiseret, fx som frivillig i en bestyrelse, i Røde Kors, i en forening, sportsklub eller lignende

N = 7.745



Figuren viser andelen af borgere, der laver frivilligt arbejde ugentligt overfor borgere, der aldrig laver frivilligt arbejde på tværs af grupperne.

Mens tidligere slides viser, at flere kvinder laver ugentlige aktiviteter, er der flere mænd, som ugentligt laver frivilligt arbejde.

På tværs af borgergrupper er der flest, der laver frivilligt arbejde blandt dem, der er mellem 70-79 år.

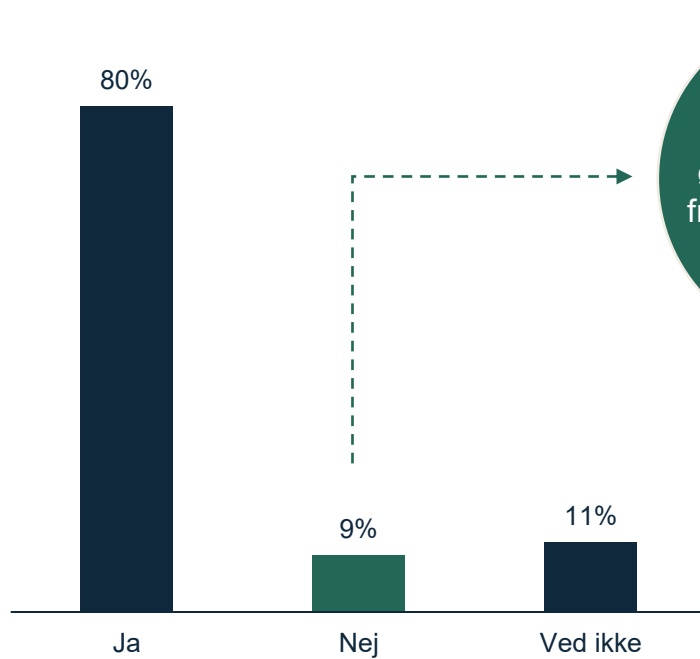
Andelen af borgere, der laver frivilligt arbejde ugentligt er større blandt dem, der ikke er i beskæftigelse sammenlignet med dem, der er.

* Angiver, at andelen for den pågældende kategori er signifikant større end andelen for den tilsvarende kategori, i gruppen der sammenlignes med (fx modsatte køn, øvrige aldersgrupper, eller enlig overfor borgere med partner). Forskellen er signifikant på et konventionelt 5%-signifikansniveau. Kategorierne 'Månedligt' og 'Mindre end en gang om måneden' afrapporteres ikke.

13% af borgerne vil gerne starte med at lave frivilligt arbejde eller lave mere frivilligt arbejde end de gør i dag

Laver du det frivillige arbejde, som du godt kunne tænke dig?

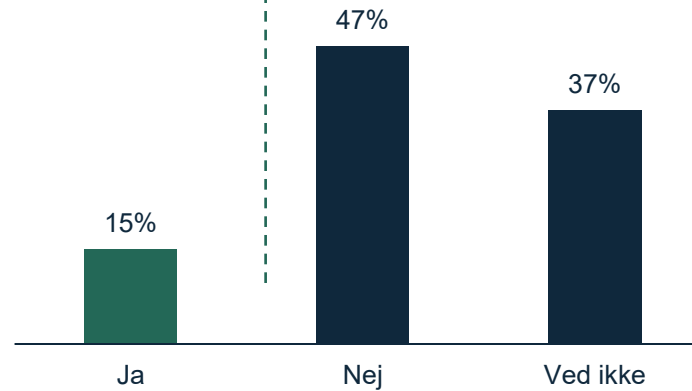
N = 2.815



13%
af alle borgere
ønsker at deltage i
frivilligt arbejde eller
lave mere frivilligt
arbejde

Kunne du tænke dig at arbejde frivilligt?

N = 4.930



Grafen til venstre viser om de borgere, der allerede laver frivilligt arbejde i dag, laver det frivillige arbejde, som de kunne tænke sig.

Det fremgår at 80% af borgere laver det frivillige arbejde, som de kunne tænke sig, mens 9% ønsker at øge deres engagement.

Grafen til højre viser andelen, blandt de borgere, der ikke laver frivilligt arbejde, som godt kunne tænke sig det.

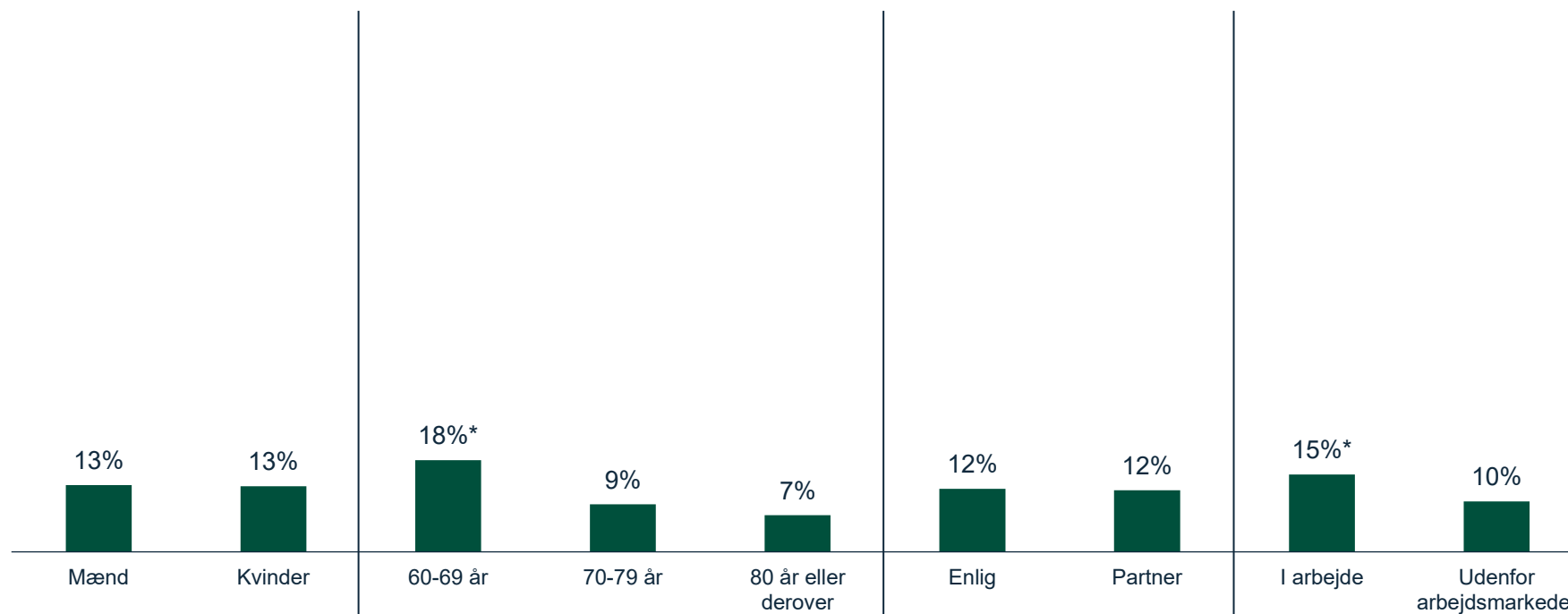
Her fremgår det, at 15% af de borgere, der ikke allerede laver frivilligt arbejde godt kunne tænke sig at komme i gang.

Tilsammen er der 13%, der godt kunne tænke sig arbejde frivilligt eller lave mere frivilligt arbejde.

Potentialet for at få flere til at lave frivilligt arbejde er størst blandt de yngste og de borgere, der er i arbejde

Andel borgere, som ønsker at frivilligt arbejde eller mere frivilligt arbejde **

N = 7.745



Grafen viser andelen af borgere i Gentofte, der ønsker at lave frivilligt arbejde eller lave mere frivilligt arbejde end de gør i dag.

Potentialet for at få flere til at lave mere frivilligt arbejde er størst blandt den yngste aldersgruppe samt borgere i arbejde.

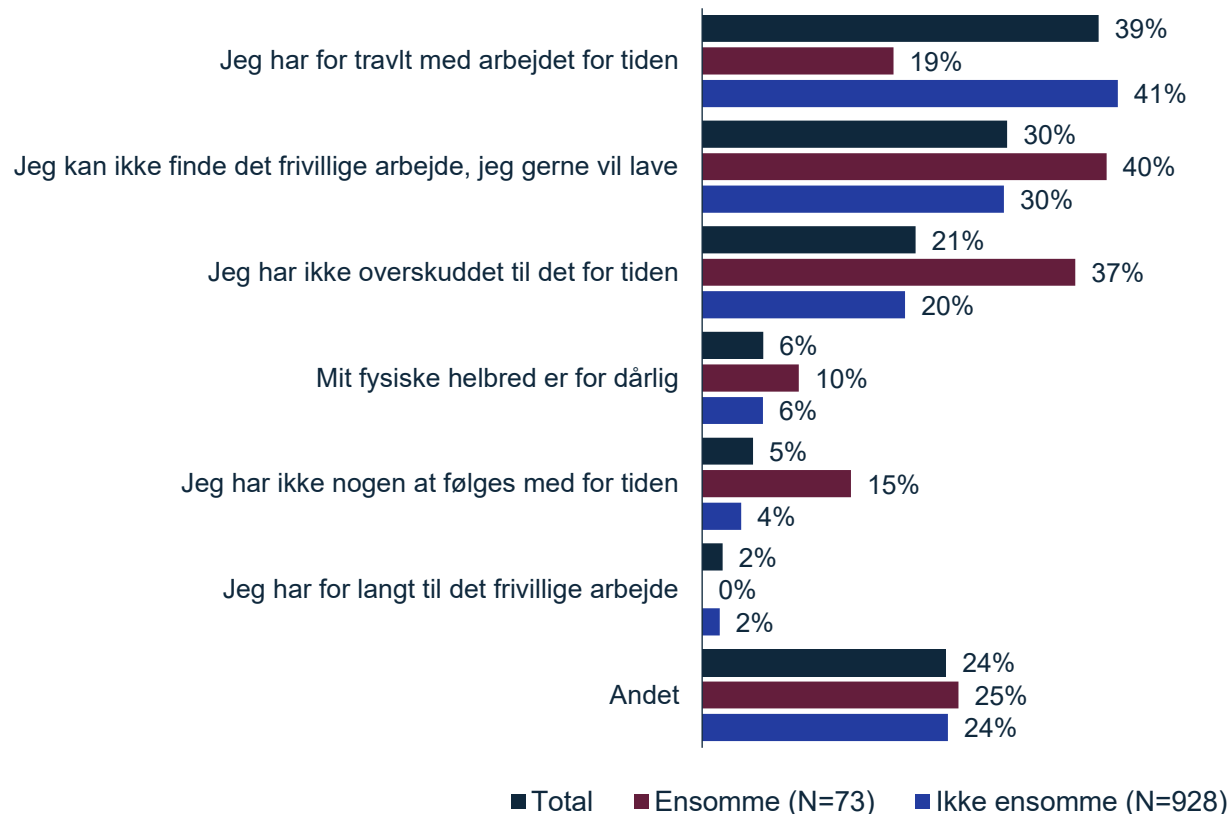
* Angiver, at andelen for den pågældende kategori er signifikant større end andelen for den tilsvarende kategori, i gruppen der sammenlignes med (fx modsatte køn, øvrige aldersgrupper, eller enlig overfor borgere med partner). Forskellen er signifikant på et konventionelt 5%-signifikansniveau.

** Figuren viser andelen, som har svaret 'Nej' til spørgsmålet 'Laver du det frivillige arbejde, som du godt kunne tænke dig?' eller 'Ja' til spørgsmålet 'Kunne du tænke dig at arbejde frivilligt?'.

Travlhed på arbejdet og ikke at kunne finde det frivillige arbejde, man gerne vil lave, er de største barrierer for ikke at lave frivilligt arbejde

Hvad er grunden til, at du ikke laver det frivillige arbejde, du kunne tænke dig?

N = 994



Andet (åbne besvarelser)

"Jeg har aldrig rigtigt fået undersøgt mulighederne"

"kan ikke forpligte mig"

"er bange for at skuffe"

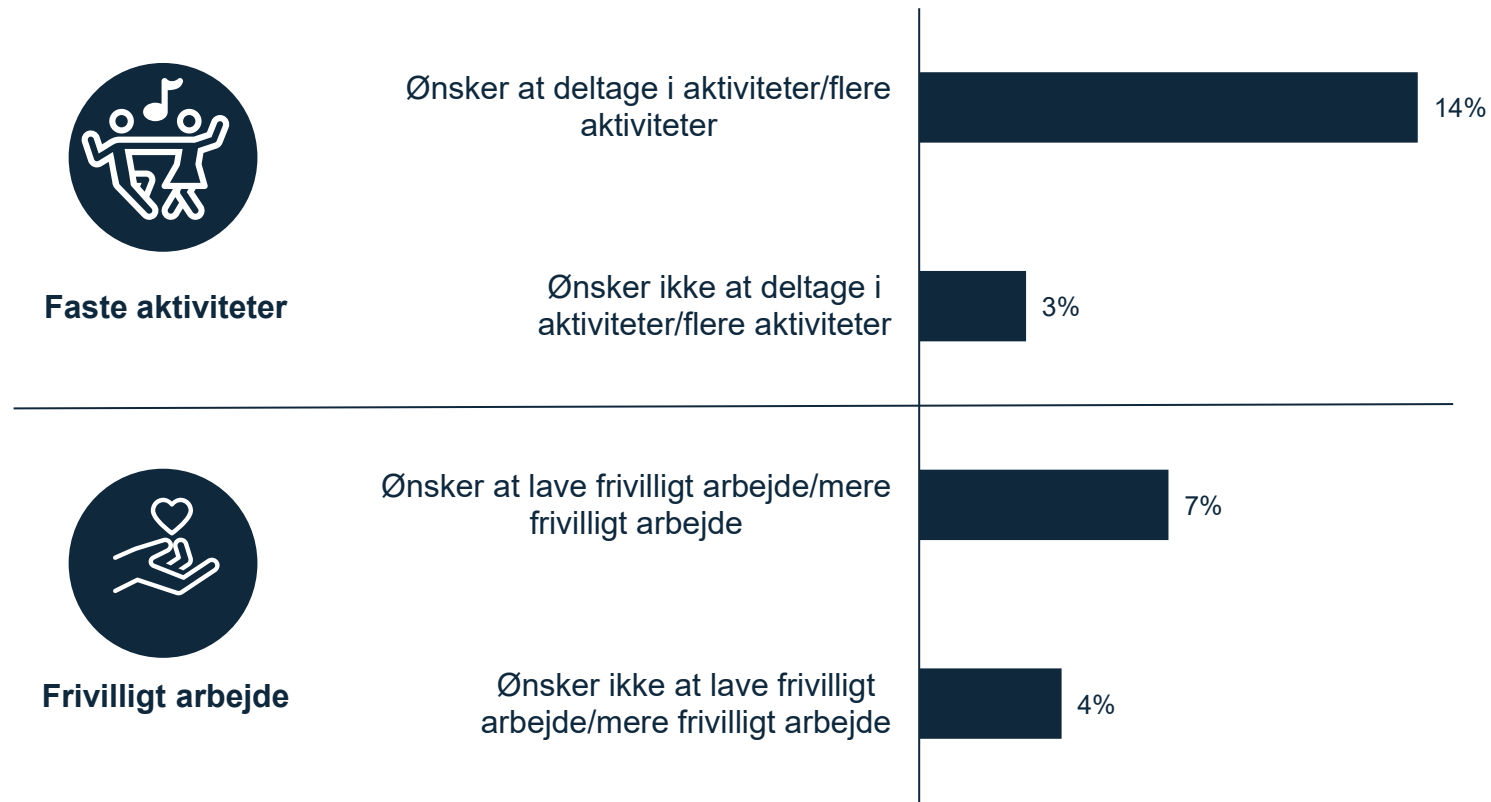
Grafen viser årsager til, hvorfor borgerne ikke laver det frivillige arbejde, som de godt kunne tænke sig.

De største barrierer for ikke at lave det frivillige arbejde, som man godt kunne tænke sig, er *travlhed på arbejdet*, ikke at *kunne finde det frivillige arbejde*, som man godt kunne tænke sig og *manglende overskud*.

Flere borgere, som er ensomme, har ikke overskuddet til det for tiden (37%) eller nogen at følges med (15%).

14% af de borgere, som ønsker at lave flere aktiviteter, er ensomme. Det er således den gruppe med størst potentiale for at nedbringe ensomhed

Andel ensomme på tværs af ønske om at deltage i flere aktiviteter/frivilligt arbejde eller ej



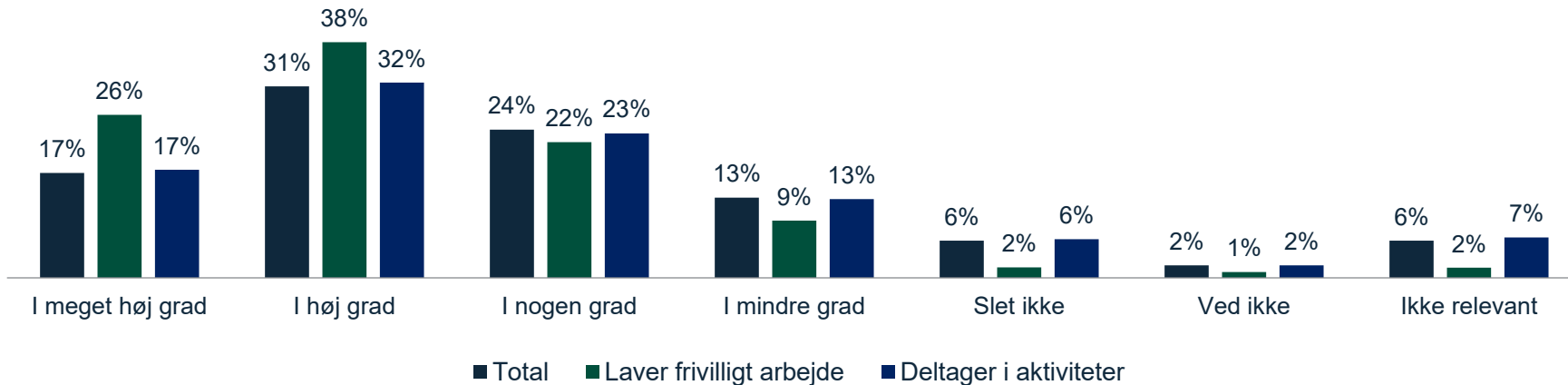
Grafen viser, hvor stor en andel af borgerne der er ensomme fordelt på, om de henholdsvis ønsker at deltage i flere aktiviteter og ønsker at lave mere frivilligt arbejde.

Blandt de borgere, som ønsker at lave aktiviteter/flere aktiviteter, er 14% ensomme. Det er flere end de borgere, som ønsker at lave frivilligt arbejde (7%). Der er således et større potentiale for at nedbringe ensomhed blandt borgere, som ønsker at lave flere faste aktiviteter.

Oplevelsen af at indgå i fællesskaber er større blandt dem, der laver frivilligt arbejde end dem, der går til faste aktiviteter

I hvilken grad oplever du, at du indgår i fællesskaber i forbindelse med fritidsaktiviteter og frivilligt arbejde?

N = 6.503



Af de borgere, som deltager i frivilligt arbejde eller aktiviteter, oplever lige under halvdelen, at de i *meget høj grad* eller i *høj grad* indgår i et fællesskab i forbindelse med den aktivitet eller det frivilligt arbejde, som de deltager i.

Andelen, der oplever at indgå i et fællesskab, er større blandt dem, der laver frivilligt arbejde sammenlignet med dem, der går til fritidsaktiviteter.

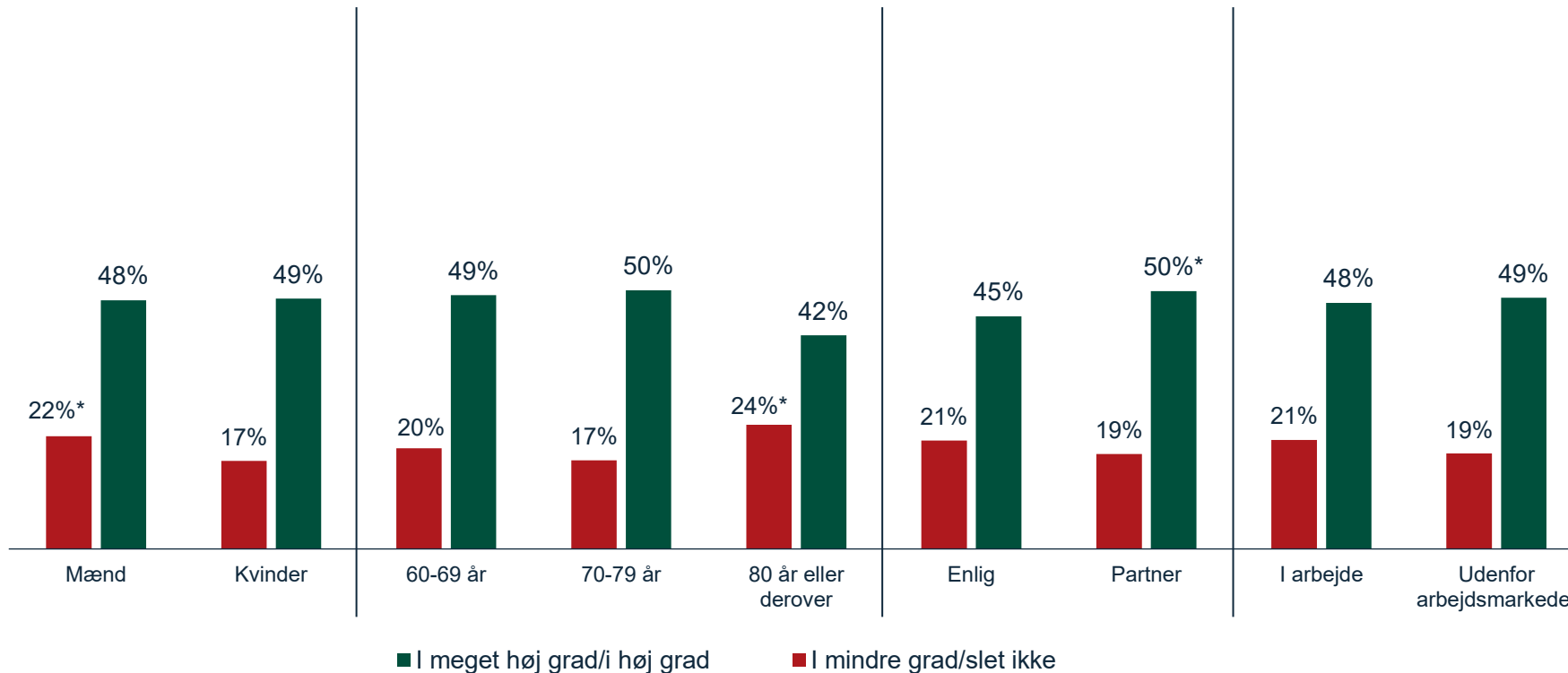
Der er et væsentligt overlap i grupperne, som betyder, at de borgere, som laver frivilligt arbejde også typisk går til faste aktiviteter.

Note: Det er kun borgere, som deltager i aktiviteter eller frivilligt arbejde, som har fået stillet spørgsmålet. Der er et væsentligt overlap i grupperne, da borgere både kan lave frivilligt arbejde og fritidsaktiviteter. Frivilligt arbejde N=2815; aktiviteter N=6295.

Flere mænd end kvinder oplever, at de ikke indgår i fællesskaber i forbindelse med de fritidsaktiviteter og frivilligt arbejde, som de er en del af

I hvilken grad oplever du, at du indgår i fællesskaber i forbindelse med fritidsaktiviteter og frivilligt arbejde?

N = 6.503



Grafen viser den samlede andel af borgere, der *i meget høj grad* eller *i høj grad* oplever at indgå i fællesskaber i forbindelse med fritidsaktiviteter og frivilligt arbejde over for dem, der *i mindre grad* eller *slet ikke* oplever det.

Det fremgår, at der er størst variation ift. andelen, som ikke oplever, at de indgår i et fællesskab. Her ses det, at der er flest mænd og borgere på +80 år, som ikke oplever, at de indgår i et fællesskab i forbindelse med deres fritidsaktivitet/frivilligt arbejde.

* Angiver, at andelen for den pågældende kategori er signifikant større end andelen for den tilsvarende kategori, i gruppen der sammenlignes med (fx modsatte køn, øvrige aldersgrupper, eller enlig overfor borgere med partner). Forskellen er signifikant på et konventionelt 5%-signifikansniveau. Kategorien 'I nogen grad' afrapporteres ikke.

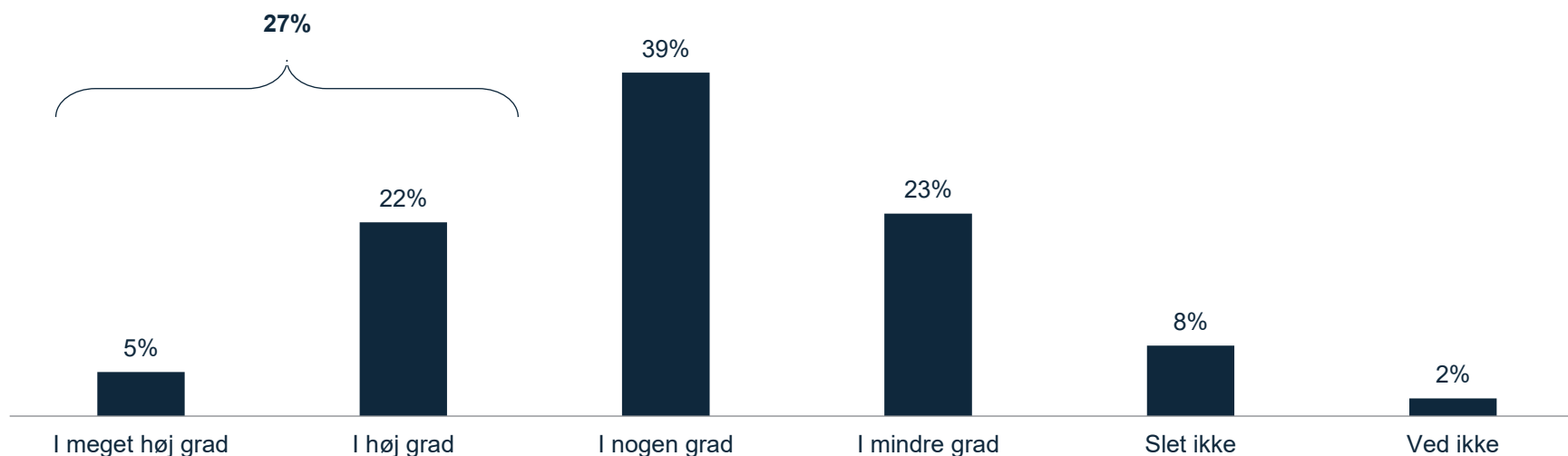
Tilbud og aktiviteter i Gentofte Kommune

I dette kapitel undersøges borgernes kendskab til relevante tilbud i Gentofte Kommune samt hvilke kanaler de anvender til at orientere sig om aktiviteter og tilbud i kommunen. Desuden undersøges hvilke aktiviteter, som borgerne savner i Gentofte Kommune. I den forbindelse er der foretaget en kodning af borgernes åbne besvarelser til forskellige typer aktiviteter.

Lidt over en fjerdedel af borgerne kender til relevante aktiviteter og tilbud i Gentofte Kommune

I hvilken grad kender du til aktiviteter og tilbud, der er relevante for dig i Gentofte Kommune?

N= 7.745



Grafen viser i hvilken grad borgerne kender til relevante aktiviteter og tilbud i Gentofte Kommune.

27% af borgerne kender *i meget høj* eller *i høj grad* til aktiviteter i kommunen, der er relevante for dem.

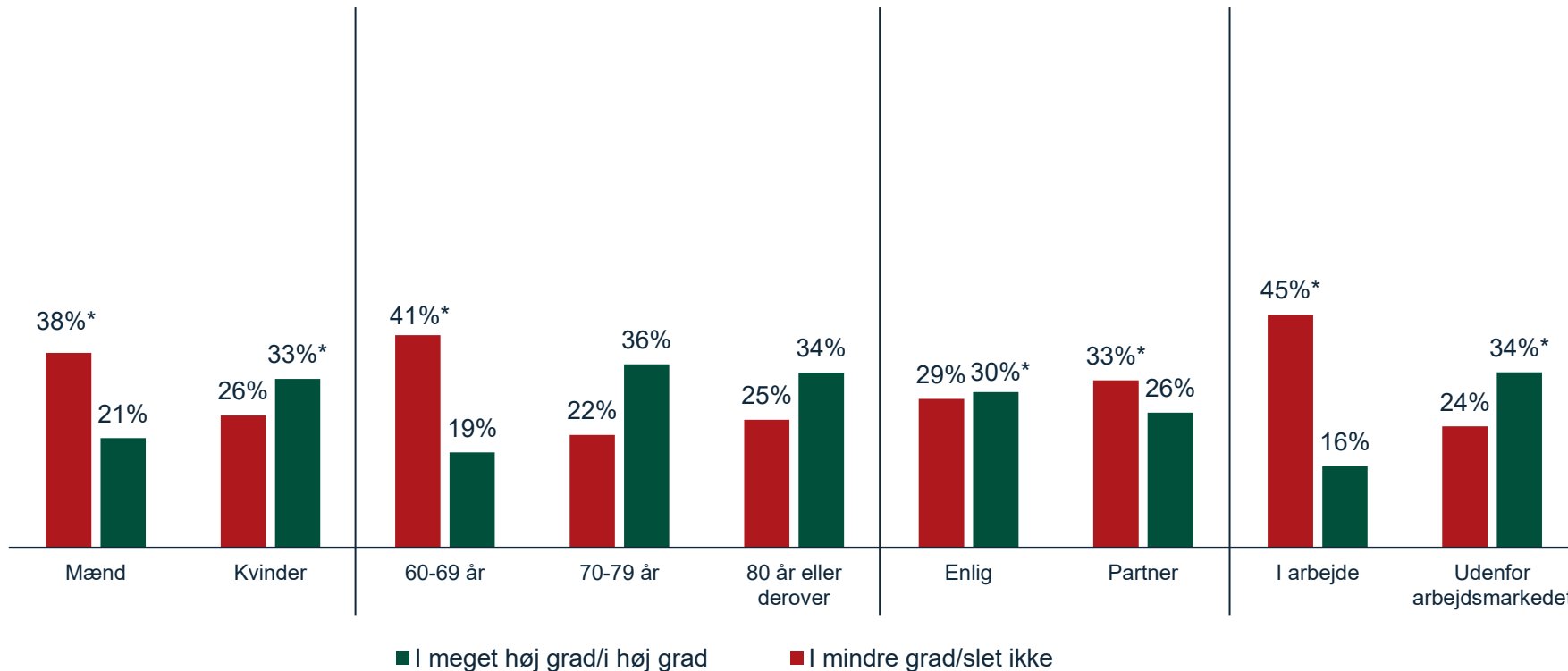
Samtidig er der potentiale for, at endnu flere kan blive orienteret om, hvilke aktiviteter, der er i kommunen, og er relevante for dem.

39% kender *i nogen grad* til relevante aktiviteter, mens knap en tredjedel (31%) *i mindre grad* eller *slet ikke* kender til aktiviteter og tilbud, der er relevante for dem.

Den yngste aldersgruppe, borgere i arbejde og mænd er de grupper, hvor flest ikke kender til aktiviteter og tilbud, som er relevante for dem

I hvilken grad kender du til aktiviteter og tilbud, der er relevante for dig i Gentofte Kommune?

N = 6.503



Grafen viser andelen, der *i meget høj* eller *høj grad* kender til relevante aktiviteter og tilbud i Gentofte Kommune op mod dem, der *i mindre grad* eller *slet ikke* gør.

Blandt borgere i arbejde, i den yngste aldersgruppe og mænd er der stor overrepræsentation af borgere, der ikke kender til aktiviteter og tilbud, der er relevante for dem.

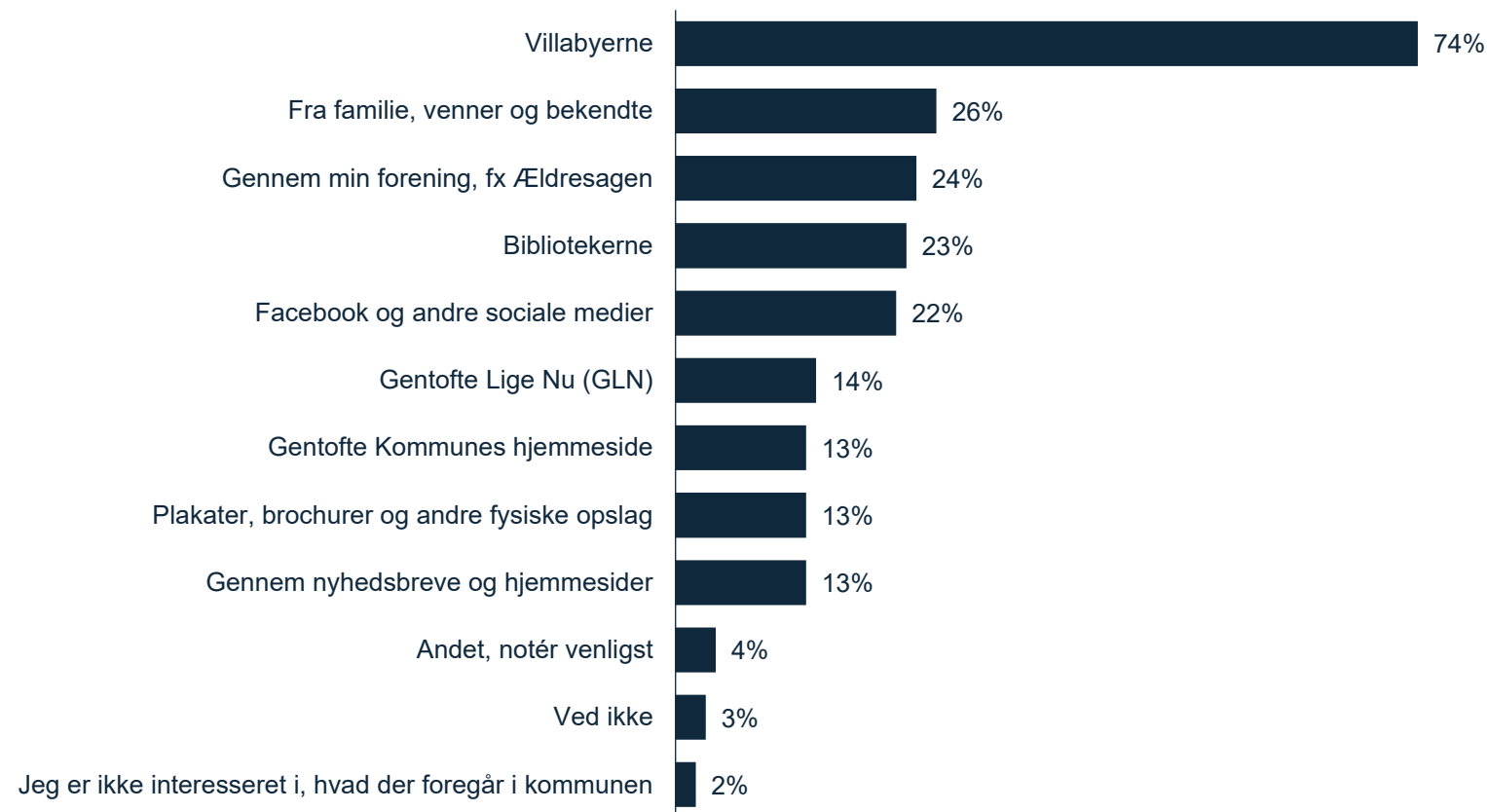
Samtidig er borgere uden for arbejdsmarkedet, i de ældre aldersgrupper og kvinder bedre orienteret om, hvilke tilbud og aktiviteter, der er relevante for dem.

* Angiver, at andelen for den pågældende kategori er signifikant større end andelen for den tilsvarende kategori, i gruppen der sammenlignes med (fx modsatte køn, øvrige aldersgrupper, eller enlig overfor borgere med partner). Forskellen er signifikant på et konventionelt 5%-signifikansniveau. Kategorien 'I nogen grad' afrapporteres ikke.

Flest borgere holder sig orienteret om, hvad der foregår i Kommunen via lokalavisen, Villabyerne

Hvordan holder du dig orienteret om, hvad der foregår i Kommunen?

N = 7.745




























Grafen viser, hvordan borgerne holder sig orienterede om, hvad der foregår i Gentofte Kommune.

Langt størstedelen af borgerne (74%) holder sig orienteret gennem lokalavisen, Villabyerne.

Omkring en fjerdedel holder sig opdateret gennem familie, venner bekendte og gennem deres foreninger, bibliotekerne eller sociale medier.

Færrest holder sig orienterede gennem nyhedsbreve og hjemmesider, plakater brochurer og andre fysiske oplæg samt kommunens hjemmeside.

Når borgerne åbent skriver, hvad de savner af aktiviteter i kommunen, handler det oftest om motionstilbud, fællesaktiviteter og kulturtilbud

Tema	Beskrivelse	Hvad indgår i temaet?		Temastørrelse
1 Motionstilbud	Borgerne savner en række tilbud på motionsområdet. De savner tilbud, der er målrettet ældre, som alle kan deltage i uanset niveau.	 Gymnastik og motion  Tennis og padel	 Yoga  Svømning	 28%
2 Fællesaktiviteter	Borgerne savner forskellige fællesaktiviteter og fællesskaber. Mange efterspørger det uformelle og uforpligtende.	 Ture og rejser  Klubber og foreninger	 Fællesspisning  Fællesskaber	 27%
3 Kulturtilbud	Borgerne savner kulturtilbud. Biblioteket bliver nævnt som en vigtig institution.	 Filmstriben  Musik, teater og litteratur	 Politiske mødesteder  Foredrag og udstillinger	 23%
4 Faciliteter	Borgerne savner bedre bade faciliteter og savner muligheden for udendørs træning.	 Åbne badeklubber  50 meter bassin	 Udendørs træning  Løberuter	 10%
5 Aktive tilbud	Borgerne savner en række andre "aktive tilbud", som vækststeder eller undervisningssteder.	 Kunstnerfællesskaber  Værksteder	 Sprogundervisning  Musikundervisning	 7%

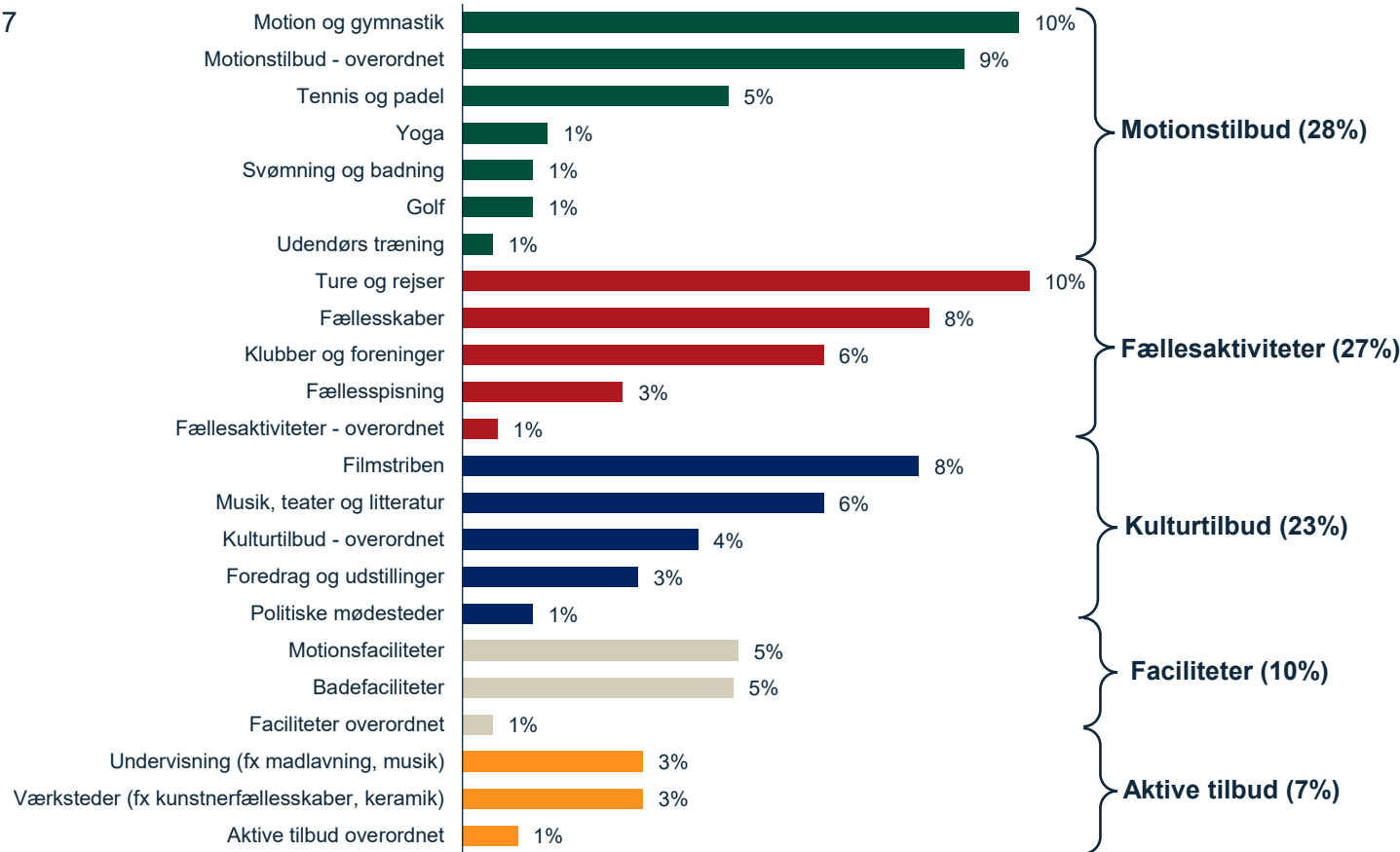
Note: Resultaterne er baseret på respondenternes åbne besvarelser af spørgsmålet: "Hvilke aktiviteter savner du i Gentofte Kommune?"

I alt 1.137 besvarelser er blevet kodet. En mindre del af respondenterne nævnte, at de mangler information (+4%). Dette "tema" er ikke visualiseret ovenfor.

Flest borgere efterspørger aktiviteter i Gentofte Kommune, som indeholder motion og gymnastik samt ture og rejser

Hvilke aktiviteter savner du i Gentofte Kommune? (åbent spørgsmål)

N = 1.137



Som det fremgik af forrige side, så er der flest borgere, der efterspørger motionstilbud, fællesaktiviteter og kulturtilbud, når de bliver spurgt åbent ind til, hvilke aktiviteter, som de savner.

Grafen viser hvilke aktiviteter, som borgerne efterspørger, når de overordnede temaer, bliver opgjort i mindre. Her fremgår det, at flest borgere efterspørger aktiviteter, der indeholder motion og gymnastik samt ture og rejser.

Desuden er der også en del, der efterspørger aktiviteter, der inkluderer fællesskaber samt filmstriben.

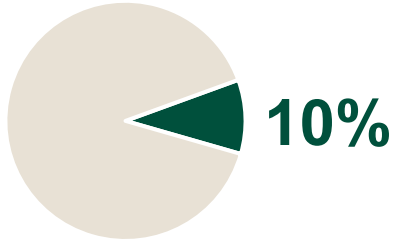
Note: Resultaterne er baseret på respondenternes åbne besvarelser af spørgsmålet: "Hvilke aktiviteter savner du i Gentofte Kommune?" I alt 1.137 besvarelser er blevet kodet. En mindre del af respondenterne nævnte, at de mangler information (+4%). Dette "tema" er ikke visualiseret ovenfor.

Borgere, som ønsker at lave flere aktiviteter og frivilligt arbejde

I dette kapitel dykkes ned i de borgere, som ønsker at dyrke flere aktiviteter eller frivilligt arbejde. I kapitlet fokuseres på, hvordan de orienterer sig om relevante tilbud, hvilke aktiviteter, der efterspørges og gruppernes ensomhedsgrad.

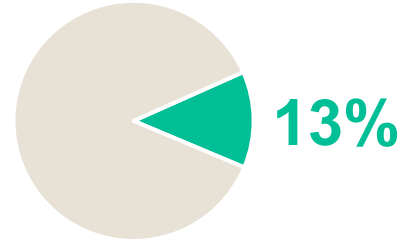
Borgere, som ønsker at lave flere aktiviteter og frivilligt arbejde

Kommunens borgere kan inddeles i fire grupper på baggrund af deres ønsker til deltagelse i fritidsaktiviteter og frivilligt arbejde



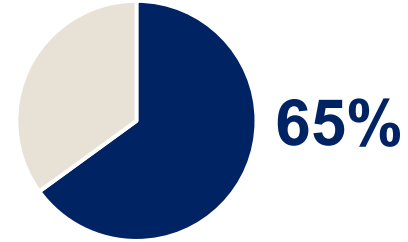
Gruppe, som ønsker at øge deres engagement

Denne gruppe består af borgere, som laver faste aktiviteter eller frivilligt arbejde nu, men ønsker at øge deres engagement.



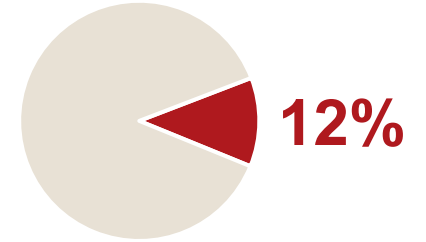
Gruppe, som ønsker at komme i gang

Denne gruppe består af borgere, som ikke aktuelt laver frivilligt arbejde eller faste aktiviteter, men ønsker at komme i gang.



Fastholdelses-gruppe

Denne gruppe deltager allerede i frivilligt arbejde eller aktiviteter, men foretrækker ikke at øge deres engagement. Navnet "Fastholdelsesgruppe" afspejler deres ønske om at fastholde deres nuværende niveau af deltagelse i frivilligt arbejde eller aktiviteter.



Inaktiv-gruppe

Denne gruppe deltager ikke i frivilligt arbejde eller aktiviteter, og har ikke intentioner om at ændre det. Navnet "Inaktivgruppe" beskriver deres nuværende manglende deltagelse.

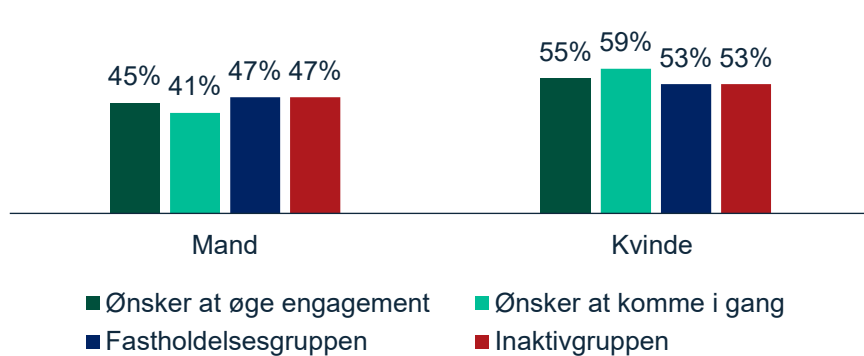
Potentialegrupper

Der er et potentiale for Gentofte Kommune blandt de to grupper, da de ønsker at lave flere aktiviteter eller mere frivilligt arbejde eller komme i gang med det.

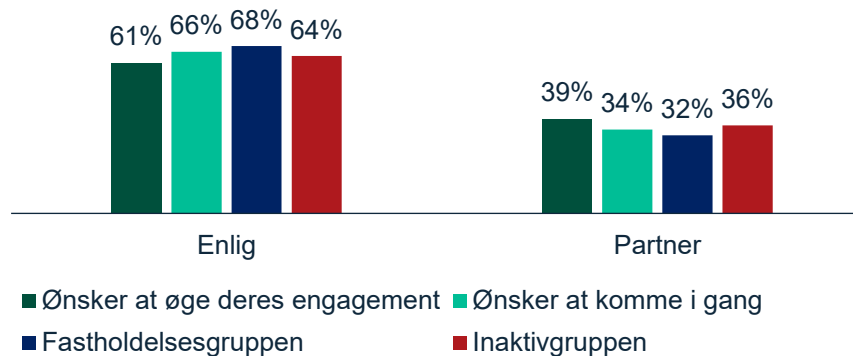
Borgere, som ønsker at lave flere aktiviteter og frivilligt arbejde

De to potentialegrupper udgøres af relativt flere kvinder og 60-69 årige sammenlignet med de øvrige grupper

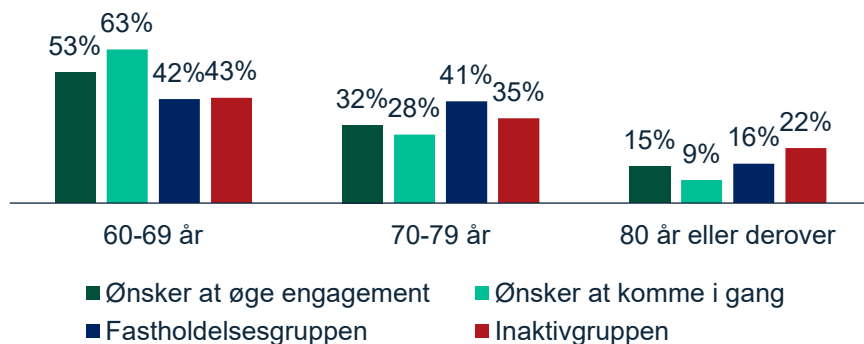
Køn



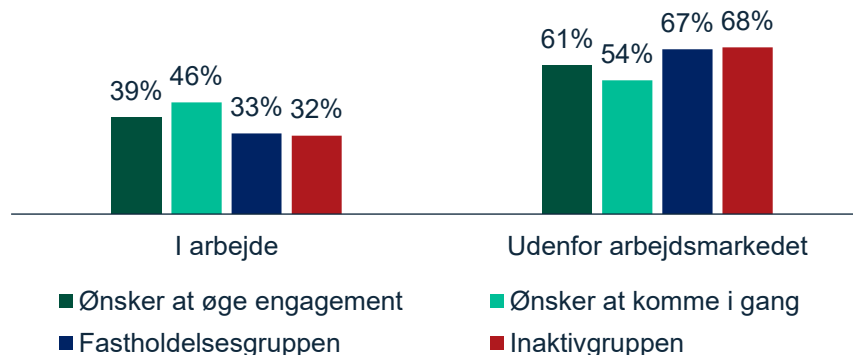
Civilstatus



Alder



Beskæftigelse



Grafen viser de fire grupper fordelt på deres køn, alder, civilstatus og beskæftigelse.

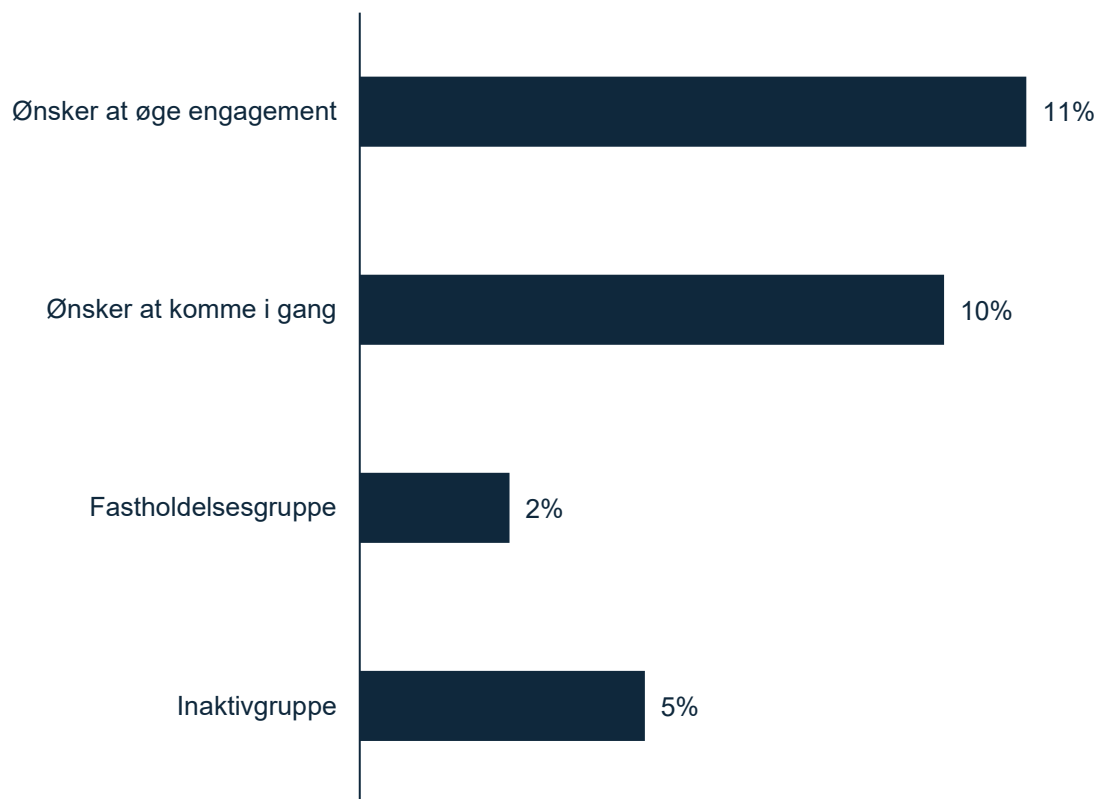
Potentialegrupperne (*ønsker at øge engagement og ønsker at komme i gang*) er generelt yngre og er i højere grad i beskæftigelse. Desuden består grupperne af flere kvinder end de to øvrige grupper.

Fastholdelsesgruppe og den inaktive gruppe adskiller sig marginalt fra hinanden. Dog er der flere enlige borgere og borgere på 80 år eller ældre i den inaktive gruppe.

Der er flere, som kategoriseres som ensomme blandt de to potentialegrupper sammenlignet med fastholdningsgruppen og inaktivgruppen

Andel ensomme (7-9 på ensomhedsindekset T-ILS)

N = 7.745



Grafen viser hvor stor en andel, som kan kategoriseres som ensomme på tværs af de fire grupper.

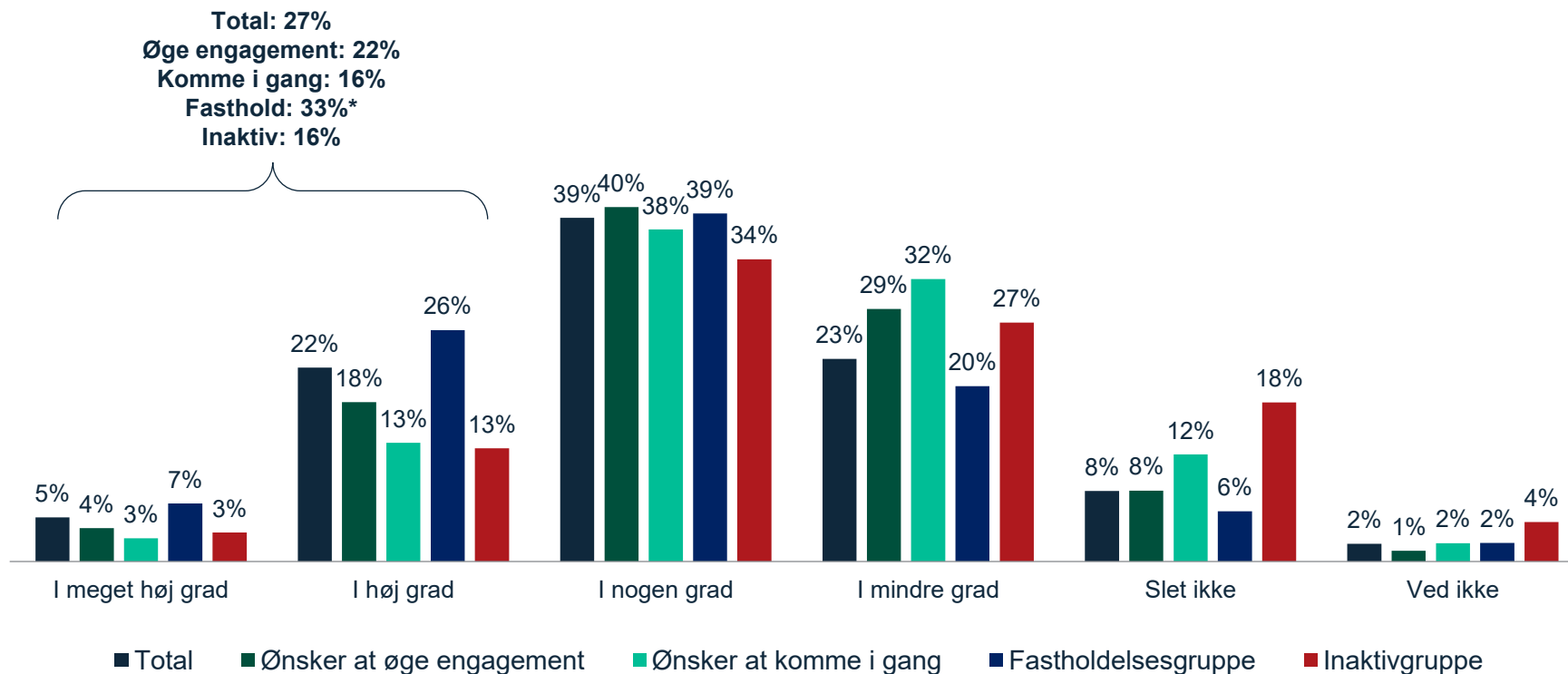
De to potentialegrupper for mere frivilligt arbejde og flere aktiviteter, er de grupper, hvor flest er ensomme.

11% af gruppen, som ønsker at øge deres engagement i frivilligt arbejde/aktiviteter kan kategoriseres som ensomme. For gruppen, som ikke laver frivilligt arbejde eller aktiviteter, men ønsker at komme i gang, kan 10% kategoriseres som ensomme. 2% af fastholdningsgruppen er ensomme, som er det laveste af de fire grupper.

Der er særligt potentiale for at udbrede kendskabet til aktiviteter i Gentofte blandt borgere, som ønsker at komme i gang med frivilligt arbejde/aktiviteter

I hvilken grad kender du til aktiviteter og tilbud, der er relevante for dig i Gentofte Kommune?

N = 7.745



Grafen viser de fire gruppers kendskab til relevante aktiviteter og tilbud i Gentofte Kommune.

'Fastholdelsesgruppen', er den gruppe, hvor flest kender til relevante aktiviteter og tilbud i Gentofte Kommune. 33% af denne gruppe kender *i meget høj grad* eller *i høj grad* til relevante tilbud, hvilket er signifikant flere end for de to potentialegrupper og 'inaktivgruppen'.

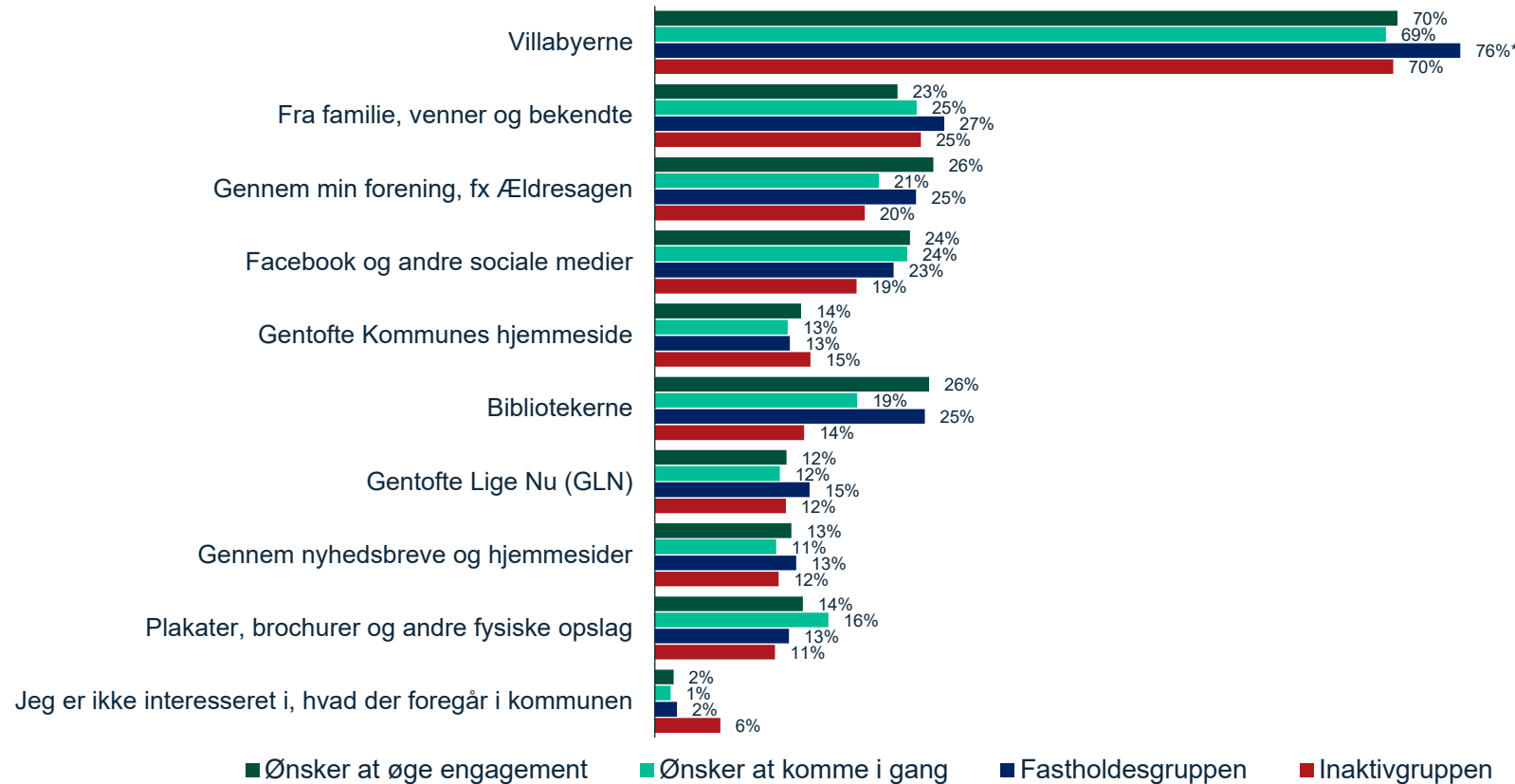
Der er et vist potentiale i at udbrede kendskabet til aktiviteter og tilbud blandt potentialegrupperne – heraf særligt borgere, som ikke aktuelt laver aktiviteter/frivilligt arbejde, men ønsker at komme i gang. 16% af denne gruppe svarer, at de *i meget høj grad*/*i høj grad* kender til relevante tilbud.

* Angiver, at andelen for den pågældende kategori er signifikant større end andelen for tilsvarende kategori for øvrige grupper, der sammenlignes med. Forskellen er signifikant på et konventionelt 5%-signifikansniveau.

På tværs af alle fire grupper er det oftest Villabyerne, som borgerne orienterer sig i, når de skal have viden om, hvad der foregår i kommunen

Hvordan holder du dig orienteret om, hvad der foregår i Kommunen?

N = 7.745



Der er ikke væsentlig forskel i hvordan grupperne holder sig orienteret om, hvad der foregår i Gentofte Kommune.

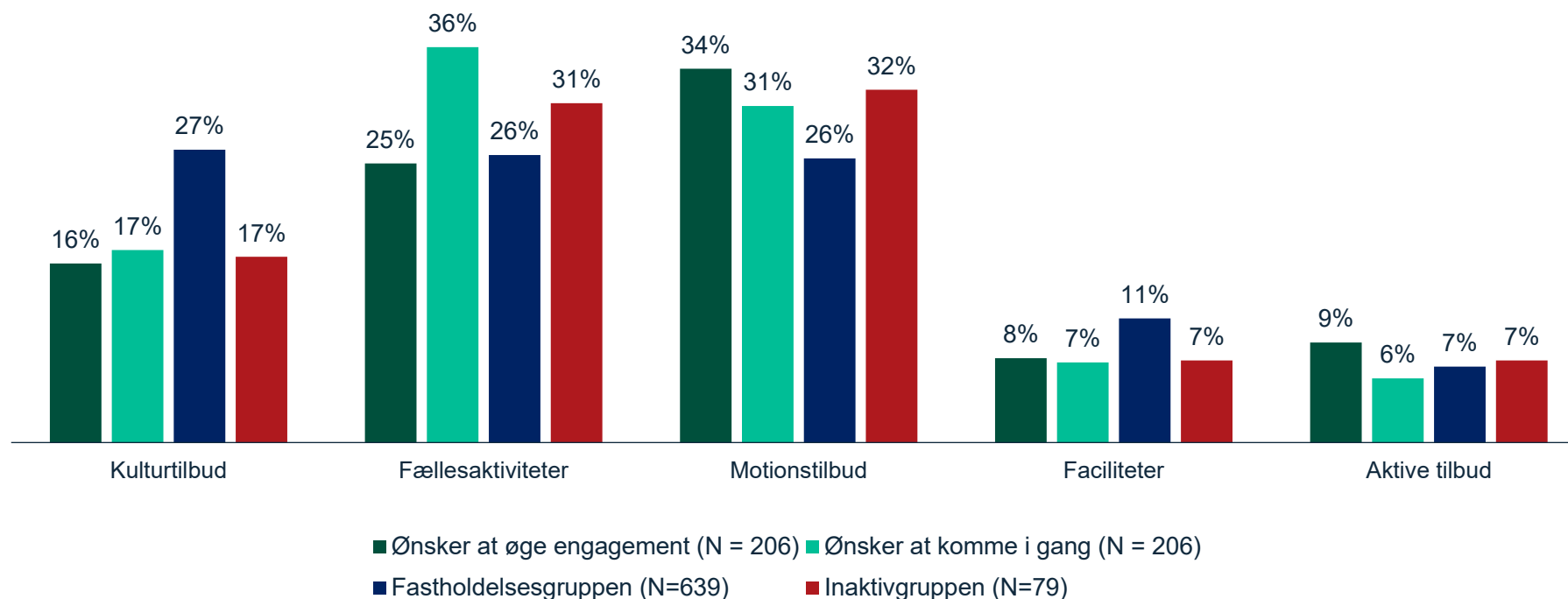
Alle grupper orienterer sig hovedsageligt i Villabyerne, når de skal have viden om, hvad der foregår i kommunen.

* Angiver, at andelen for den pågældende kategori er signifikant større end andelen for tilsvarende kategori i øvrige grupper, der sammenlignes med. Forskellen er signifikant på et konventionelt 5%-signifikansniveau.

Borgere, som ønsker at komme i gang med at lave aktiviteter/frivilligt arbejde efterspørger særligt fællesaktiviteter

Hvilke aktiviteter savner du i Gentofte Kommune?

N = 1.137



Grafen viser, hvilke aktiviteter borgere i de fire grupper savner i Gentofte Kommune.

Det ses at borgere, som ønsker at komme i gang med aktiviteter eller frivilligt arbejde i højere grad efterspørger fællesaktiviteter sammenlignet med borgere, som ønsker at øge deres nuværende engagement.

Borgere, som ønsker at øge deres engagement efterspørger i højere grad motionstilbud.

Flere borgere i fastholdelsesgruppen efterspørger i højere grad kulturtilbud.

Note: Resultaterne er baseret på respondenternes åbne besvarelser af spørgsmålet: "Hvilke aktiviteter savner du i Gentofte Kommune?" I alt 1.137 besvarelser er blevet kodet. En mindre del af respondenterne nævnte, at de mangler information (+4%). Dette "tema" er ikke visualiseret ovenfor.

Epinion Copenhagen

Ryesgade 3F

2200 Copenhagen N

Denmark

T: +45 87 30 95 00

E: copenhagen@epinionglobe.com

www.epinionglobe.com